

江苏省公共体育场馆2026年国庆节假期免费或低收费开放信息汇总表

所在市	场馆名称	场馆地址	免费或低收费开放项目	开放日期	开始时间	结束时间	时长(h)	免费或低收费开放	是否享受补助场馆(是/否)	咨询方式	备注
南京市	省五台山体育中心体育场	南京市鼓楼区五台山1-6号	田径（塑胶跑道）	10月1-5日	05:00	09:30	4.5	免费	是	025-51888801	因举办中甲联赛，10月6日田径开放时间为5:00-9:30，10月7日田径和5人制足球场暂停开放。
			田径（塑胶跑道）	10月1-5日	18:00	21:30	3.5	免费			
			天然草5人制足球场	10月1-5日	09:30	17:30	8.0	低收费			
南京市	省五台山体育中心体育馆	南京市鼓楼区五台山1-6号	室外篮球	10月1-7日	06:30	12:00	5.5	免费	是	025-51888572	10月1日至10月7日室内篮球、乒乓球因场馆消险改造，闭馆暂停开放
			室外篮球	10月1-7日	12:00	23:00	11.0	低收费			
南京市	省五台山体育中心游泳馆	南京市鼓楼区五台山1-6号	游泳	10月1-7日	12:00	22:00	10.0	低收费	是	025-51888664	10月1日当天免费游泳体验名额100名
南京市	江苏省五台山体育中心综合馆（羽毛球）	南京市鼓楼区五台山1-6号	羽毛球	10月1日	06:00	08:30	2.5	低收费	否	025-51873067	
			羽毛球（8片）	10月1日	08:30	11:30	3.0	免费			
			羽毛球（8片）	10月1日	08:30	10:00	1.5	低收费			
			羽毛球	10月1日	12:00	14:00	2.0	低收费			
			羽毛球	10月1日	22:00	23:59	2.0	低收费			
			羽毛球	10月2-7日	06:00	10:00	4.0	低收费			
			羽毛球	10月2-7日	12:00	14:00	2.0	低收费			
			羽毛球	10月2-7日	22:00	23:59	2.0	低收费			

南京市	省五台山体育中心 网球馆	南京市鼓楼区五 台山1-6号	1-4号场地室内硬网	10月1-7日	06:00	14:00	8.0	低收费	否	025-51888582	
			5-6号场地室外硬网	10月1-7日	06:00	14:00	8.0	低收费			
南京市	省五台山体育中心 综合馆（保龄球）	南京市鼓楼区拉 萨路9号	保龄球	10月1-7日	09:00	22:00	13.0	低收费	否	025-51888778	
南京市	南京奥体中心体育 场	江东中路222号	主场跑道（跑步）	10月1-7日	5:00	13:00	8	免费	是	025-86690000	
			室外足球，10月 1日，1-2号场地， 8:00-11:00免费， 其他低收费	10月1-7日	08:00	22:00	14.0	低收费			
			室内网球	10月1-7日	09:00	21:00	12.0	低收费			
			室外网球，10月 1日，3-7号，8:00- 12:00免费，其他低 收费	10月1-7日	09:00	21:00	12.0	低收费			
			室外篮球，10月1日， 1号场地全天免费，2- 4号场地，8:00-11:00 免费，其他低收费	10月1-7日	08:00	22:00	14.0	低收费			
			户外健身器械	10月1-7日	08:00	22:00	14.0	免费			
南京市	南京市龙江体育馆	南京市鼓楼区龙 园西路58号	羽毛球	10月1-5日	09:00	12:00	3.0	免费	是	025-86202041	
			羽毛球	10月5-7日	12:00	19:00	7.0	低收费			
			羽毛球	10月5-7日	09:00	12:00	3.0	免费			
			羽毛球	10月3-4日	07:00	22:00	15.0	低收费			
			羽毛球	10月1-5日	12:00	19:00	7.0	低收费			

南京市	南京全民健身中心	江东中路222号	室内篮球	10月1-7日	09:00	21:00	12.0	低收费	是	025-86690000	
			乒乓球, 10月1日, 4片场地, 9:00-13:00免费, 其他低收费	10月1-7日	09:00	21:00	12.0	低收费			
南京市	南京奥体中心游泳馆	江东中路222号	游泳, 10月1日, 前100名免费, 其他低收费	10月1-7日	12:00	21:00	9.0	低收费	是	025-86690000	
			羽毛球, 10月1日, C馆, 8:00-12:00免费, 其他低收费	10月1-7日	09:00	21:00	12.0	低收费			
南京市	南京市六合区体育场	南京市六合区延安路80号	田径场、足球场、乒乓球、健身路径	10月1-7日	05:00	22:00	17.0	免费	是	18260017279	
			篮球场	10月1-7日	14:00	21:00	7.0	免费			
			篮球场	10月1-7日	07:00	12:00	5.0	免费			
南京市	南京市六合区体育馆	南京市六合区延安路80号	羽毛球	10月1日	06:30	17:00	10.5	免费	是	025-57759100-801	
			羽毛球	10月2-7日	10:00	21:00	11.0	低收费			
			羽毛球	10月1日	17:00	21:00	4.0	低收费			
			羽毛球	10月2-7日	06:30	10:00	3.5	免费			
南京市	南京市溧水区体育公园游泳馆	南京市溧水区体育公园路69号	游泳	10月2-7日	12:00	20:30	8.5	低收费	是	025-56611908	
			游泳	10月1日	12:00	20:30	8.5	免费			
南京市	南京市溧水区体育公园体育馆	南京市溧水区体育公园路69号	健身气功	10月1-7日	07:00	21:00	14	免费	是	025-56230066	
南京市	南京市溧水区体育公园体育场	南京市溧水区体育公园路69号	健步走、田径	10月1-7日	06:00	22:00	16	免费	是	025-56230066	田径场有市队区办橄榄球队员训练, 请市民注意健身安全。

南京市	南京市高淳区体育馆	高淳区双高路9号	网球	10月1-7日	13:30	21:30	8.0	低收费	是	025-57885900 025-57885386	
			羽毛球	10月1-7日	13:30	21:30	8.0	低收费			
			乒乓球	10月1-7日	13:30	21:30	8.0	低收费			
南京市	南京市高淳区体育中心体育场	高淳区双高路9号	篮球	10月1-7日	06:30	22:00	15.5	免费	是	025-57885900	
			体育场	10月1-7日	06:30	22:00	15.5	免费			
南京市	南京市高淳区游泳馆	高淳区丹阳湖北路17号	游泳	10月2-7日	12:00	20:30	8.5	低收费	否	025-68618616	
			游泳	10月1日	12:00	20:30	8.5	免费			
无锡市	无锡市惠山区全民健身中心体育馆	无锡市惠山区惠山大道1551号	乒乓球	10月1-7日	09:00	21:30	12.5	低收费	是	0510-83563311	
			羽毛球	10月1-7日	09:00	18:00	9.0	低收费			
			篮球	10月1-7日	09:00	21:30	12.5	低收费			
无锡市	无锡市惠山区全民健身中心游泳馆	无锡市惠山区惠山大道1551号	游泳	10月1-7日	13:00	21:00	8.0	低收费	是	0510-83563300	10月1日-10月4日惠联热电停气，闭馆，暂停开放，10月5日正常开放
无锡市	无锡市惠山区全民健身中心体育场	无锡市惠山区惠山大道1551号	足球	10月1-7日	08:30	21:30	13.0	低收费	是	0510-83563311	
			田径	10月1-7日	06:00	21:30	15.5	免费			
			室外体育器材	10月1-7日	06:00	21:30	15.5	免费			
无锡市	无锡市体育中心体育场	无锡市滨湖区太湖西大道1500号	足球	10月3-7日	14:00	22:00	8.0	低收费	是	0510-85122518	
			跑步、健走	10月1日	14:00	22:00	8.0	免费			
			跑步、健走	10月3-7日	14:00	22:00	8.0	免费			
			足球	10月1日	14:00	22:00	8.0	低收费			

无锡市	无锡市体育馆	无锡市滨湖区太湖西大道1500号	羽毛球、乒乓球	10月1-7日	08:00	21:00	13.0	低收费	是	0510-85115369	
无锡市	无锡市游泳跳水馆	无锡市滨湖区太湖西大道1500号	游泳	10月1-7日	12:00	22:00	10.0	低收费	是	0510-85120558	
			游泳	10月1-7日	05:30	08:30	3.0	低收费			
无锡市	江阴市体育中心体育场	江阴市澄江中路29号	羽毛球	10月4-7日	06:00	21:30	15.5	低收费	是	0510-86413222	
			室外篮球场	10月1-7日	06:00	21:30	15.5	免费			
			健身俱乐部	10月1-7日	08:30	21:30	13.0	低收费			
			训练场天然草坪足球场	10月1-7日	08:30	21:30	13.0	低收费			
			主体育场天然草坪足球场	10月1-7日	08:30	21:30	13.0	低收费			
			国民体质监测	10月1-7日	08:30	21:30	13.0	免费			
			二层平台智慧步道	10月1-7日	05:00	22:00	17.0	免费			
			训练场跑道、健身路径	10月1-7日	06:00	21:30	15.5	免费			
			主体育场跑道	10月1-7日	06:00	17:00	11.0	免费			
			五人制笼式足球	10月4-7日	08:30	21:30	13.0	低收费			
			五人制笼式足球	10月1-3日	18:00	21:30	3.5	低收费			
			五人制笼式足球	10月1-3日	08:30	18:00	9.5	免费			
			羽毛球	10月1-3日	18:00	21:30	3.5	低收费			
			羽毛球	10月1-3日	06:00	18:00	12.0	免费			
			匹克球气排球场	10月1-7日	06:00	21:30	15.5	低收费			

无锡市	无锡市体育公园游泳馆	健康路105号	残疾人游泳	10月1-7日	12:00	21:00	9.0	免费	否	0510-81081993	
			儿童、学生、老人、军人、消防游泳	10月1-7日	12:00	21:00	9.0	低收费			
			残疾人游泳	10月1-7日	06:00	08:30	2.5	免费			
			晨练时段游泳	10月1-7日	06:00	08:30	2.5	低收费			
无锡市	无锡市体育公园体育场	无锡市健康路105号	篮球场	10月1-7日	6:00	22:00	16	低收费	否	0510-81081996	
			健身设施	10月1-7日	0:00	23:59	23.983	免费			
			足球场	10月1-7日	0:00	23:59	23.983	免费			
			田径场	10月1-7日	0:00	23:59	23.983	免费			
无锡市	江阴市体育中心体育馆	江阴市澄江中路19号	五人制足球场	10月1-3日	08:30	18:00	9.5	免费	是	0510-86841155	
			室外健步道	10月1-7日	06:00	21:30	15.5	免费			
			室外健身路径	10月1-7日	06:00	21:30	15.5	免费			
			篮球场	10月1-3日	08:30	18:00	9.5	免费			
			篮球场	10月1-3日	18:00	21:30	3.5	低收费			
			篮球场	10月4-7日	08:30	21:30	13.0	低收费			
			五人制足球场	10月1-3日	18:00	21:30	3.5	低收费			
			五人制足球场	10月4-7日	08:30	21:30	13.0	低收费			

无锡市	江阴市体育中心全民健身馆	江阴市澄江街道 中山北路80号	室外健身路径	10月1-7日	17:30	22:00	4.5	免费	是	0510-68520166	
			田径场	10月1-7日	05:30	15:00	9.5	免费			
			田径场	10月1-7日	17:30	22:00	4.5	免费			
			室外足球场	10月1-7日	07:00	15:00	8.0	低收费			
			室内羽毛球场	10月1-3日	07:00	18:00	11.0	免费			
			室内羽毛球场	10月1-3日	18:00	21:30	3.5	低收费			
			室内羽毛球场	10月4-7日	07:00	21:30	14.5	低收费			
			室内篮球场	10月1-3日	07:00	18:00	11.0	免费			
			室内篮球场	10月1-3日	18:00	21:30	3.5	低收费			
			顶楼网球场	10月4-7日	07:00	21:30	14.5	低收费			
			顶楼网球场	10月1-3日	18:00	21:30	3.5	低收费			
			顶楼网球场	10月1-3日	07:00	18:00	11.0	免费			
			长者运动健康之家	10月1-7日	08:00	20:00	12.0	低收费			
			室内乒乓球场	10月4-7日	07:00	21:30	14.5	低收费			
			室内乒乓球场	10月1-3日	18:00	21:30	3.5	低收费			
			室内乒乓球场	10月1-3日	07:00	18:00	11.0	免费			
			室内篮球场	10月4-7日	07:00	21:30	14.5	低收费			
			室外篮球场	10月1-7日	06:00	21:00	15.0	免费			
			室外门球场	10月1-7日	06:30	21:00	14.5	免费			
			室外健身路径	10月1-7日	05:30	15:00	9.5	免费			

无锡市	江阴市体育中心游泳馆	江阴市澄江街道澄江中路19号	乒乓球	10月4-7日	12:00	21:00	9.0	低收费	是	0510-86841168	
			乒乓球	10月1-3日	12:00	20:30	8.5	免费			
			游泳	10月1-3日	06:00	20:30	14.5	免费			
			健步道	10月1-7日	06:00	21:30	15.5	免费			
			游泳	10月4-7日	06:00	21:00	15.0	低收费			
无锡市	宜兴市体育中心体育场	宜兴市宜城街道溪西路2号	足球场	10月1-3日	08:00	17:00	9	免费	是	0510-87966515	如遇恶劣天气暂停开放
				26.10.04	08:00	17:00	9	低收费			
				26.10.07	08:00	17:00	9	低收费			
			八人制足球场	10月1-3日	08:00	17:00	9	免费			
				10月4-7日	08:00	17:00	9	免费			
			田径场跑道（免费）	10月1-4日	05:00	21:00	16	免费			
				26.10.07	05:00	21:00	16	免费			
			门球场（免费）	10月1-7日	05:00	21:00	16	免费			
			室外篮球场（免费）	10月1-7日	05:00	21:00	16	免费			
			健身广场（免费）	10月1-7日	05:00	21:00	16	免费			
			健身路径（免费）	10月1-7日	05:00	21:00	16	免费			
徐州市	徐州市贾汪区体育馆	贾汪区大泉街道山水大道4号	篮球	10月1-7日	09:00	20:00	11.0	低收费	是	0516-68957909	
			乒乓球	10月1-7日	09:00	20:00	11.0	低收费			
			羽毛球	10月1-7日	09:00	20:00	11.0	低收费			

徐州市	徐州奥体中心体育场	徐州市云龙区汉源大道	主体育场及室外田径场，田径场地，体育场跑道区域、沙坑区域缓冲区域	10月4-7日	18:00	21:00	3.0	免费	是	18118322531	
			主体育场及室外田径场，田径场地，体育场跑道区域、沙坑区域缓冲区域	10月4-7日	12:00	14:00	2.0	免费			
			主体育场及室外田径场，田径场地，体育场跑道区域、沙坑区域缓冲区域	10月4-7日	06:00	09:00	3.0	免费			
徐州市	徐州奥体中心综合馆	徐州市云龙区汉源大道	室内篮球	10月5-7日	07:00	08:00	1.0	免费	是	13641535411	
			室外篮球	10月4-7日	06:00	18:00	12.0	免费			
			室外篮球	10月3日	05:00	13:00	8.0	免费			
			室外篮球	10月1-5日	06:00	18:00	12.0	免费			
			室内篮球	10月5-7日	11:00	14:00	3.0	免费			
			室内篮球	10月5-7日	17:00	21:00	4.0	免费			
			室内乒乓球	10月1-7日	10:00	18:00	8.0	低收费			
			室内篮球	10月1-4日	09:00	17:00	8.0	免费			
徐州市	徐州奥体中心游泳馆	徐州市云龙区汉源大道奥体中心游泳馆	游泳	10月1-7日	06:30	22:00	15.5	低收费	是	0516-80277182	

徐州市	徐州奥体中心球类馆	徐州市云龙区汉源大道	匹克球	10月1-7日	09:00	17:00	8.0	低收费	是	0516-80277189	
			羽毛球	10月1-7日	09:00	17:00	8.0	低收费			
			网球	10月1-7日	09:00	17:00	8.0	低收费			
徐州市	徐州市沛县体育馆	沛县东风中路52号	篮球	10月1-7日	18:00	20:00	2.0	免费	是	17751055569	
			乒乓球	10月1-7日	08:00	11:30	3.5	免费			
			乒乓球	10月1-7日	14:30	20:00	5.5	免费			
			武术散打	10月1-7日	08:00	11:30	3.5	免费			
			武术散打	10月1-7日	14:30	20:00	5.5	免费			
			羽毛球	10月1-7日	06:00	08:30	2.5	免费			
			羽毛球	10月1-7日	14:30	17:30	3.0	免费			
			羽毛球	10月1-7日	18:00	20:00	2.0	免费			
			羽毛球	10月1-7日	09:30	11:30	2.0	免费			
			篮球	10月1-7日	06:00	08:30	2.5	免费			
			篮球	10月1-7日	09:30	11:30	2.0	免费			
			篮球	10月1-7日	14:30	17:30	3.0	免费			
徐州市	徐州市泉山区全民健身中心	徐州市泉山区漫桥商业广场二层三层	健身	10月1-7日	09:00	21:00	12.0	低收费	否	0516-83092316	
			匹克球	10月1-7日	09:00	21:00	12.0	低收费			
			羽毛球	10月1-7日	09:00	21:00	12.0	低收费			
			乒乓球	10月1-7日	09:00	21:00	12.0	低收费			

徐州市	丰县体育场	丰县向阳南路22号	田径，足球等所有体育项目	10月1-7日	06:00	21:00	15.0	免费	否	18905229119	
徐州市	丰县体育馆	丰县向阳南路65号	篮球 乒乓球等所有体育项目	10月1-7日	15:00	20:30	5.5	免费	否	18905229119	
			篮球 乒乓球等所有体育项目	10月1-7日	09:00	11:30	2.5	免费			
徐州市	睢宁县体育场	睢宁县睢河街道天虹北路35号	田径	10月1-7日	05:30	21:00	15.5	免费	是	0516-88338618	
			足球	10月1-7日	05:30	21:00	15.5	免费			
徐州市	睢宁县体育馆	睢宁县睢河街道天虹北路35号	羽毛球	10月1-7日	13:30	21:00	7.5	低收费	是	0516-88338618	
			室外网球场	10月1-7日	05:30	21:00	15.5	免费			
			羽毛球	10月1-7日	06:00	12:00	6.0	低收费			
			室外篮球场	10月1-7日	05:30	21:00	15.5	免费			
			乒乓球	10月1-7日	14:00	18:00	4.0	低收费			
			乒乓球	10月1-7日	07:00	11:00	4.0	低收费			
常州市	常州市清潭全民健身中心游泳馆	常州市钟楼区清潭路102号	乒乓球	10月1-7日	09:00	21:00	12.0	低收费	是	0519-85801099	
			室外田径场-足球、健身器械	10月1-7日	00:00	23:59	24.0	免费			
			游泳	10月1-7日	12:00	21:30	9.5	低收费			
			羽毛球	10月1-7日	09:00	21:00	12.0	低收费			
			室外篮球	10月1-7日	06:30	12:00	5.5	免费			
			室外篮球	10月1-7日	12:00	21:00	9.0	低收费			

常州市	常州市清潭体育馆	常州市钟楼区清潭路102号	室外健身南广场--健身舞蹈、太极拳、武术	10月1-7日	00:00	23:59	24.0	免费	是	0519-85801099	
			室内篮球	10月1-7日	09:00	21:00	12.0	低收费			
常州市	常州奥体少体校全民健身中心	常州市钟楼区健身路27号	户外篮球场	10月1-7日	08:30	21:00	12.5	免费	是	0519-88011678	
			户外操场	10月1-7日	08:30	21:00	12.5	免费			
			游泳	10月1-7日	12:00	21:00	9.0	低收费			
			乒乓球	10月1-7日	12:00	21:00	9.0	免费			
			健身	10月1-7日	12:00	21:00	9.0	免费			
常州市	常州奥体体育场	常州市新北区晋陵北路1号	田径	10月1-7日	06:00	14:00	8.0	免费	是	0519-83066115	
			足球	10月1-7日	09:00	17:00	8.0	低收费			
			健身步道	10月1-7日	06:00	22:00	16.0	免费			
常州市	常州奥体体育馆	常州市新北区晋陵北路1号	篮球	10月1-7日	09:00	22:00	13.0	低收费	是	0519-83066115	
			乒乓球	10月1-7日	09:00	22:00	13.0	低收费			
			羽毛球	10月1-7日	09:00	22:00	13.0	低收费			
常州市	常州奥体游泳跳水中心	常州市新北区晋陵北路1号	游泳	10月3-4日	11:30	21:30	10.0	低收费	是	0519-83066116	
			游泳	10月1-2日	11:30	21:30	10.0	低收费			
			游泳	10月1-2日	06:30	08:30	2.0	低收费			
			游泳	10月5-7日	11:30	21:30	10.0	低收费			
			游泳	10月5-7日	06:30	08:30	2.0	低收费			

常州市	常州市金坛区体育中心体育馆	常州市金坛区南环二路17号	篮球馆、羽毛球馆、乒乓球馆、台球室、健身器械	10月1-7日	08:30	10:30	2.0	免费	是	0519-82875559	
			篮球馆、羽毛球馆、乒乓球馆、台球室、健身器械	10月1-7日	10:30	21:30	11.0	低收费			
			室外篮球、网球、笼式足球	10月1-7日	08:30	10:30	2.0	免费			
			室外篮球、网球、笼式足球	10月1-7日	10:30	22:00	11.5	低收费			
			室外健身广场	10月1-7日	00:00	23:59	24.0	免费			
常州市	溧阳市公共文化体育中心体育馆	溧阳市奥体大道36号	羽毛球	10月1-7日	09:00	20:00	11.0	免费	是	0519-87030118	
			篮球	10月1-7日	09:00	17:00	8.0	免费			
			室外五人制足球（面向团体预约）	10月1-7日	08:00	20:00	12.0	免费			
			广场舞	10月1-7日	05:00	22:00	17.0	免费			
			室外三人篮球	10月1-7日	08:00	20:00	12.0	免费			
			乒乓球	10月1-7日	09:00	20:00	11.0	免费			
苏州市	苏州奥林匹克体育中心游泳馆	苏州工业园区中新大道东999号	游泳（训练池） 室内网球 乒乓球 壁球 美式九球 斯诺克	10月1-7日	10:00	22:00	12.0	低收费	是	0512-62558888	
			门球	10月1-7日	05:00	22:00	17.0	免费			
			游泳（比赛池）	10月1-7日	12:00	22:00	10.0	低收费			

苏州市	苏州奥林匹克体育中心体育场	苏州工业园区中新大道东999号	室外五人制足球、七人制足球	10月1-7日	10:00	22:00	12.0	低收费	是	0512-62558888	
			训练场跑道、健身路径	10月1-7日	05:00	22:00	17.0	免费			
			儿童乐园	10月1-7日	10:00	22:00	12.0	免费			
			健身步道	10月1-7日	00:00	23:59	24.0	免费			
			室外网球、匹克球、气排球、半场篮球	10月7日	07:00	09:00	2.0	免费			
			室外网球、匹克球、气排球、半场篮球	10月7日	10:00	22:00	12.0	低收费			
			室外网球、匹克球、气排球、半场篮球	10月1-5日	07:00	09:00	2.0	免费			
			室外网球、匹克球、气排球、半场篮球	10月1-5日	10:00	22:00	12.0	低收费			
			羽毛球	10月1-7日	08:00	22:00	14.0	低收费			
			室外五人制足球、七人制足球	10月1-7日	07:00	09:00	2.0	免费			
			室内篮球	10月1-7日	10:00	22:00	12.0	低收费			
苏州市	苏州市体育中心体育场	苏州市姑苏区三香路1151号	7人制足球场	10月4-7日	07:00	08:30	1.5	免费	否	0512-62867596	
			7人制足球场塑胶跑道	10月4-7日	00:00	23:59	24.0	免费			
			7人制足球场塑胶跑道	10月1-5日	00:00	23:59	24.0	免费			
			7人制足球场	10月4-7日	09:00	22:00	13.0	低收费			
			7人制足球场	10月1-5日	09:00	22:00	13.0	低收费			
			7人制足球场	10月1-5日	07:00	08:30	1.5	免费			

苏州市	苏州市市民健身中心游泳馆	姑苏区民治路277号	游泳	10月5-7日	19:00	22:00	3.0	低收费	是	0512-68015530	
			游泳	10月5-7日	07:00	15:00	8.0	低收费			
			游泳	10月3-4日	18:00	22:00	4.0	低收费			
			游泳	10月3-4日	11:30	15:00	3.5	低收费			
			游泳	10月3-4日	07:00	09:00	2.0	低收费			
			游泳	10月1-5日	19:00	22:00	3.0	低收费			
			游泳	10月1-5日	07:00	15:00	8.0	低收费			
苏州市	苏州市体育中心体育馆	苏州市姑苏区三香路1131号	乒乓球	10月1-7日	09:00	22:00	13.0	低收费	否	0512-62867596	
苏州市	苏州市体育中心游泳馆	苏州市姑苏区三香路1111号	游泳馆	10月1-7日	07:00	21:30	14.5	低收费	否	0512-62867596	
苏州市	苏州市市民健身中心体育场	姑苏区五卅路83号	塑胶跑道（跑步）	10月1-7日	06:00	23:59	18.0	免费	是	0512-68015530	
			足球	10月1-7日	08:30	22:00	13.5	低收费			
			足球	10月1-7日	06:00	08:30	2.5	免费			
苏州市	苏州市市民健身中心全民健身中心	姑苏区民治路277号	乒乓球	10月1-7日	07:00	15:00	8.0	低收费	是	0512-68015530	
			篮球	10月1-7日	07:00	22:00	15.0	低收费			
			羽毛球	10月1-7日	07:00	15:00	8.0	低收费			
苏州市	常熟市体育中心海虞路体育馆	常熟市海虞北路25号	室外篮球	10月1-7日	06:00	21:00	15.0	免费	是	0512-52813128	
			室内篮球	10月1-7日	09:00	21:00	12.0	低收费			

苏州市	常熟市体育中心体育场	常熟市琴川街道 凯文路8号	田径	10月1-7日	05:30	13:30	8.0	免费	是	0512- 52729270	
苏州市	常熟市体育中心体育馆	常熟市琴川街道 凯文路8号	篮球	10月1-7日	09:00	21:00	12.0	低收费	是	0512- 52729270	
苏州市	常熟市体育中心游泳跳水馆	常熟市琴川街道 凯文路8号	游泳	10月1-7日	12:00	21:00	9.0	低收费	是	0512- 52727999	
苏州市	太仓市体育场	太仓市城厢镇上海西路9号	田径	10月1-7日	06:00	21:30	15.5	免费	是	0512- 53517000	
			篮球	10月4-7日	09:00	21:00	12.0	低收费			
			足球	10月1-7日	06:00	21:30	15.5	免费			
			篮球	10月1-3日	09:00	21:00	12.0	免费			
南通市	南通市体育馆	南通市崇川区青年西路80号	室内健身	10月4-7日	06:00	22:00	16.0	低收费	是	0513- 89076616	
			羽毛球	10月1-3日	06:00	14:00	8.0	免费			
			户外健身	10月1-7日	06:00	22:00	16.0	免费			
			室内健身	10月1-3日	14:00	22:00	8.0	低收费			
			室内健身	10月1-3日	06:00	14:00	8.0	免费			
			羽毛球	10月1-3日	14:00	22:00	8.0	低收费			
			乒乓球	10月4-7日	06:00	22:00	16.0	低收费			
			乒乓球	10月1-3日	14:00	22:00	8.0	低收费			
			乒乓球	10月1-3日	06:00	14:00	8.0	免费			
			羽毛球	10月4-7日	06:00	22:00	16.0	低收费			

苏州市	太仓市体育馆	太仓市上海西路7号	乒乓球	10月4-7日	07:00	21:00	14.0	低收费	是	0512-53517000	
			羽毛球	10月1-3日	07:00	21:00	14.0	免费			
			羽毛球	10月4-7日	07:00	21:00	14.0	低收费			
			乒乓球	10月1-3日	07:00	21:00	14.0	免费			
			健身房	10月1-3日	07:00	21:00	14.0	免费			
			健身房	10月4-7日	07:00	21:00	14.0	低收费			
南通市	南通市体育馆游泳馆	南通市崇川区青年西路80号	游泳	10月4-7日	06:00	21:00	15.0	免费	是	0513-89076616	10月1日-3日闭馆（游泳馆设备故障维修换水），10月4日-7日全天免费开放。
南通市	如东县体育中心体育馆	如东县城东中街道解放路222号	羽毛球11-16场地	10月3日	12:30	21:00	8.5	免费	是	0513-84128898	
			羽毛球11-16场地	10月7日	12:30	21:00	8.5	低收费			
			篮球	10月1日	12:30	21:00	8.5	免费			
			羽毛球11-16场地	10月2日	12:30	21:00	8.5	免费			
			户外健身区	10月1-7日	00:00	23:59	24.0	免费			
			篮球	10月7日	12:30	21:00	8.5	低收费			
			篮球	10月6日	12:30	21:00	8.5	低收费			
			篮球	10月3日	12:30	21:00	8.5	免费			
			羽毛球11-16场地	10月1日	12:30	21:00	8.5	免费			
			篮球	10月2日	12:30	21:00	8.5	免费			
			羽毛球11-16场地	10月6日	12:30	21:00	8.5	低收费			

南通市	如东县体育中心游泳馆	如东县城东中街道 解放路222号	游泳	10月1日	12:30	21:00	8.5	免费	是	0513-84128898	因活动需要，10月4日游泳馆闭馆一天
			游泳	10月2日	12:30	21:00	8.5	免费			
			游泳	10月3日	12:30	21:00	8.5	免费			
			游泳	10月5日	12:30	21:00	8.5	低收费			
			游泳	10月6日	12:30	21:00	8.5	低收费			
			游泳	10月7日	12:30	21:00	8.5	低收费			
			户外健身区域	10月1-7日	00:00	23:59	24.0	免费			
南通市	如东县全民健身中心	如东县城东中街道 解放路292号	瑜伽	10月4-7日	09:00	21:30	12.5	低收费	是	0513-84889666	
			健身	10月4-7日	09:00	21:30	12.5	低收费			
			乒乓球	10月4-7日	09:00	21:30	12.5	低收费			
			乒乓球	10月1-3日	09:00	21:30	12.5	免费			
			羽毛球6-10场地	10月4-7日	09:00	21:30	12.5	低收费			
			羽毛球6-10场地	10月1-3日	09:00	21:30	12.5	免费			
			拳击	10月4-7日	09:00	21:30	12.5	低收费			
			拳击	10月1-3日	09:00	21:30	12.5	免费			
			动感单车	10月4-7日	09:00	21:30	12.5	低收费			
			动感单车	10月1-3日	09:00	21:30	12.5	免费			
			操课	10月4-7日	09:00	21:30	12.5	低收费			
			操课	10月1-3日	09:00	21:30	12.5	免费			
			瑜伽	10月1-3日	09:00	21:30	12.5	免费			
			健身	10月1-3日	09:00	21:30	12.5	免费			

南通市	海安市体育中心体育馆	海安市永安南路66号	羽毛球	10月1-3日	08:30	21:00	12.5	免费	是	0513-88861086	免费时段需通过“一起吗”小程序线上预约
			篮球	10月4-7日	08:30	21:00	12.5	低收费			
			篮球	10月1-3日	08:30	21:00	12.5	免费			
			羽毛球	10月4-7日	08:30	21:00	12.5	低收费			
			户外健身区域	10月1-7日	00:00	23:59	24.0	免费			
南通市	海安市体育中心游泳馆	海安市永安南路66号	游泳	10月4-7日	07:00	09:00	2.0	低收费	是	0513-88865550	免费开放时段需“一起吗”小程序线上预约进场
			游泳	10月1-3日	14:00	21:00	7.0	免费			
			游泳	10月4-7日	14:00	21:00	7.0	低收费			
			游泳	10月1-3日	07:00	09:00	2.0	免费			
			户外健身区域	10月1-7日	00:00	23:59	24.0	免费			
连云港市	连云港市全民健身中心游泳馆	海州区海丰巷8号	游泳	10月1-7日	12:30	21:00	8.5	低收费	否	0518-85102788	
连云港市	连云港市全民健身中心	海州区海丰巷8号	乒乓球	10月1-7日	10:00	22:00	12.0	低收费	否	0518-85108088	
			门球	10月1-7日	10:00	22:00	12.0	免费			
			网球	10月1-7日	10:00	22:00	12.0	低收费			
			篮球	10月1-7日	18:00	22:00	4.0	低收费			
			篮球	10月1-7日	12:00	16:00	4.0	低收费			
			篮球	10月1-7日	08:00	10:00	2.0	低收费			
			室外田径场	10月1-7日	15:30	21:30	6.0	免费			
			室外田径场	10月1-7日	06:30	09:30	3.0	免费			

连云港市	连云港市全民健身中心体育馆	海州区海丰巷8号	室外篮球场	10月1-7日	00:00	23:59	24.0	免费	否	0518-85112788	
			羽毛球	10月1-7日	10:00	22:00	12.0	低收费			
连云港市	连云港市赣榆区体育馆	赣榆区青口镇金陵路300号	室外笼式网球	10月1-7日	14:00	18:00	4.0	免费	是	13961317621	
			室外笼式篮球	10月1-7日	08:00	12:00	4.0	免费			
			室外笼式篮球	10月1-7日	14:00	18:00	4.0	免费			
			室外笼式网球	10月1-7日	08:00	12:00	4.0	免费			
			室外笼式足球	10月1-7日	08:00	12:00	4.0	免费			
			室外笼式足球	10月1-7日	14:00	18:00	4.0	免费			
			门球	10月1-7日	08:00	12:00	4.0	免费			
			门球	10月1-7日	14:00	18:00	4.0	免费			
			室内乒乓球	10月1-7日	08:00	12:00	4.0	免费			
			室内篮球	10月1-7日	14:00	18:00	4.0	免费			
			室内羽毛球	10月1-7日	14:00	18:00	4.0	免费			
			室内篮球	10月1-7日	08:00	12:00	4.0	免费			
			室内羽毛球	10月1-7日	08:00	12:00	4.0	免费			
			室内气排球	10月1-7日	08:00	12:00	4.0	免费			
			室内气排球	10月1-7日	14:00	18:00	4.0	免费			
			室内乒乓球	10月1-7日	14:00	18:00	4.0	免费			
连云港市	灌云县体育馆	灌云县人民西路1-1	乒乓球馆	10月1-7日	06:00	22:00	16.0	免费	是	0515-88997678	

连云港市	灌南县体育馆	连云港市灌南县北环路与泰州北路交叉处（北侧）	羽毛球馆	10月1日	08:30	19:30	11.0	免费	是	13815621822	
			篮球馆	10月2-7日	08:30	20:30	12.0	低收费			
			篮球馆	10月1日	08:30	19:30	11.0	免费			
			室外二代智能健身路径	10月1-7日	08:30	20:00	11.5	免费			
			室外400米塑胶田径场	10月1-7日	08:30	20:00	11.5	免费			
			室外五人制笼式足球场	10月1-7日	08:30	20:00	11.5	免费			
			羽毛球馆	10月2-7日	08:30	20:30	12.0	低收费			
淮安市	淮安市淮安区体育场	淮安市淮安区体育场	田径、篮球、足球、乒乓球	10月1-7日	06:00	22:00	16.0	免费	是	0517-85895158	
淮安市	淮安市游泳馆	淮安市清江浦区淮海北路51-1号	游泳	10月2-7日	13:00	21:00	8.0	低收费	是	0517-83182600	
			游泳	10月1日	13:00	15:00	2.0	免费			
			游泳	10月1日	15:00	21:00	6.0	低收费			
淮安市	淮安市体育中心体育馆	通甫路9号淮安市体育中心体育馆	羽毛球，乒乓球，篮球，足球	10月5-7日	13:30	21:00	7.5	低收费	是	0517-89892370	
			羽毛球，乒乓球，篮球，足球	10月5-7日	09:00	11:00	2.0	免费			
			羽毛球，乒乓球，篮球，足球	10月4日	13:30	21:00	7.5	低收费			
			羽毛球，乒乓球，篮球，足球	10月4日	09:00	11:30	2.5	低收费			
			羽毛球，乒乓球，篮球，足球	10月1-3日	17:30	21:00	3.5	低收费			
			羽毛球，乒乓球，篮球，足球	10月1-3日	09:00	17:30	8.5	免费			

淮安市	淮安市洪泽文创体育中心体育馆	洪泽湖大道南侧、黄海路东侧105号	乒乓球场地	10月5日	13:00	21:00	8.0	低收费	否	0517-87212111	
			乒乓球场地	10月6日	13:00	21:00	8.0	低收费			
			乒乓球场地	10月7日	13:00	21:00	8.0	低收费			
			羽毛球场地	10月7日	13:00	21:00	8.0	低收费			
			篮球场地	10月1日	13:00	21:00	8.0	免费			
			篮球场地	10月2日	13:00	21:00	8.0	免费			
			篮球场地	10月3日	13:00	21:00	8.0	免费			
			篮球场地	10月4日	13:00	21:00	8.0	低收费			
			篮球场地	10月5日	13:00	21:00	8.0	低收费			
			篮球场地	10月6日	13:00	21:00	8.0	低收费			
			篮球场地	10月7日	13:00	21:00	8.0	低收费			
			羽毛球场地	10月1日	13:00	21:00	8.0	免费			
			羽毛球场地	10月2日	13:00	21:00	8.0	免费			
			羽毛球场地	10月3日	13:00	21:00	8.0	免费			
			羽毛球场地	10月4日	13:00	21:00	8.0	低收费			
			羽毛球场地	10月5日	13:00	21:00	8.0	低收费			
			羽毛球场地	10月6日	13:00	21:00	8.0	低收费			
			乒乓球场地	10月1日	13:00	21:00	8.0	免费			
			乒乓球场地	10月2日	13:00	21:00	8.0	免费			
			乒乓球场地	10月3日	13:00	21:00	8.0	免费			
			乒乓球场地	10月4日	13:00	21:00	8.0	低收费			

淮安市	淮安市全民健身中心	淮海北路55号	羽毛球、乒乓球、篮球、网球、气排球	10月1-7日	08:00	12:00	4.0	免费	是	0517-83182999	
			羽毛球、乒乓球、篮球、网球、气排球	10月1-7日	13:30	17:30	4.0	低收费			
淮安市	淮安市淮阴区体育馆	淮海北路567号	羽毛球馆	10月1-7日	09:00	17:30	8.5	免费	是	13776708357	
			健身房	10月1-7日	09:00	17:30	8.5	免费			
			乒乓球馆	10月1-7日	09:00	17:30	8.5	免费			
淮安市	淮安市体育中心体育场	淮安市生态文旅区通甫路9号	儿童乐园	10月1-7日	05:00	21:00	16.0	免费	是	0517-89892381	
			篮球公园	10月1-7日	05:00	21:00	16.0	免费			
			成人健身区	10月1-8日	05:00	21:00	16.0	免费			
淮安市	淮安市体育馆	淮安市淮海北路51号	羽毛球	10月4-7日	08:00	21:00	13.0	低收费	是	0517-83932626	
			羽毛球	10月1-3日	08:00	16:00	8.0	免费			
			羽毛球	10月1-3日	16:00	21:00	5.0	低收费			
淮安市	淮安市体育中心游泳馆	淮安市通甫路9号	游泳	10月4-7日	13:00	21:00	8.0	低收费	是	0517-89002615	
			游泳	10月1-3日	13:00	21:00	8.0	免费			
淮安市	淮安市洪泽文创体育中心游泳馆	洪泽湖大道南侧、黄海路东侧105号	游泳馆	10月4日	13:00	21:00	8.0	低收费	否	0517-87212111	
			游泳馆	10月6日	13:00	21:00	8.0	低收费			
			游泳馆	10月5日	13:00	21:00	8.0	低收费			
			游泳馆	10月7日	13:00	21:00	8.0	低收费			
			游泳馆	10月3日	13:00	21:00	8.0	免费			
			游泳馆	10月1日	13:00	21:00	8.0	免费			
			游泳馆	10月2日	13:00	21:00	8.0	免费			

淮安市	盱眙县奥体中心体育馆	盱眙县甘泉西路8号	羽毛球、气排球	10月1-7日	07:00	09:00	2.0	免费	是	13952305678	
			篮球	10月1-7日	13:30	18:00	4.5	低收费			
			篮球	10月1-7日	11:30	13:30	2.0	免费			
			篮球	10月1-7日	07:00	11:30	4.5	低收费			
			羽毛球、气排球	10月1-7日	09:00	18:00	9.0	低收费			
淮安市	盱眙县奥体中心体育场	甘泉西路8号	跑步、空竹、健步走、足球、橄榄球、室外篮球、室外网球、室外门球、太极拳	10月1-7日	06:00	21:00	15.0	免费	是	18852376228	
淮安市	盱眙县奥体中心游泳馆	盱眙县奥体路158-5号	游泳、健身、瑜伽	10月1-7日	09:00	21:00	12.0	低收费	是	13395209889	
淮安市	淮安市金湖县体育馆	金湖县黎城街道衡阳路79号	羽毛球	10月1-7日	17:30	21:30	4.0	低收费	是	15189621888	
			羽毛球	10月1-7日	07:00	14:00	7.0	免费			
盐城市	盐城市盐都区体育馆	盐城市西环南路6号	跑步机、固定器械、自由重量器械	10月1-7日	13:30	21:30	8.0	免费	是	13851153099	
			乒乓球	10月1-7日	13:30	21:30	8.0	免费			
			羽毛球	10月1-7日	13:30	21:30	8.0	免费			
盐城市	盐城市全民健身中心	盐城市解放南路102号	保龄球馆	10月2-7日	14:00	19:00	5.0	低收费	是	0515-89872268	
			保龄球馆	10月1日	08:30	11:30	3.0	免费			
			保龄球馆	10月1日	14:00	19:00	5.0	免费			
			保龄球馆	10月2-7日	08:30	11:30	3.0	低收费			
			篮球馆	10月1-7日	07:00	21:00	14.0	低收费			

盐城市	盐城市盐都区游泳馆	盐城市西环南路6号	游泳	10月1-7日	13:30	21:30	8.0	免费	是	13851153099	
盐城市	盐城市全民健身中心游泳馆	盐城市解放南路102号	游泳	10月3日	08:00	16:00	8.0	免费	是	0515-88412824	
			游泳	10月2日	16:00	21:30	5.5	低收费			
			游泳	10月1日	06:00	08:00	2.0	低收费			
			游泳	10月1日	08:00	16:00	8.0	免费			
			游泳	10月3日	16:00	21:30	5.5	低收费			
			游泳	10月4-7日	06:00	21:30	15.5	低收费			
			游泳	10月2日	08:00	16:00	8.0	免费			
			游泳	10月2日	06:00	08:00	2.0	低收费			
			游泳	10月1日	16:00	21:30	5.5	低收费			
			游泳	10月3日	06:00	08:00	2.0	低收费			
盐城市	盐城市大丰区体育场	盐城市大丰区健康东路与大中南路交叉路口往西约50米(大丰奥林匹克体育中心)	田径、投掷、跑步等	10月1-7日	05:30	22:00	16.5	免费	是	0515-69032697	
盐城市	盐城市大丰区奥体中心体育馆	盐城市大丰区健康东路与大中南路交叉路口往西约50米(大丰奥林匹克体育中心)	篮球、羽毛球等	10月1-7日	05:30	21:00	15.5	低收费	是	0515-69032695	

盐城市	盐城市大丰区游泳馆	盐城市大丰区健康东路与大中南路交叉口往西约50米(大丰奥林匹克体育中心)	游泳	10月1-7日	12:30	20:30	8.0	低收费	是	0515-83890818	
盐城市	盐城市大丰区全民健身中心	盐城市大丰区健康东路与大中南路交叉口往西约50米(大丰奥林匹克体育中心)	乒乓球	10月1-7日	08:30	20:30	12.0	低收费	是	0515-83890818	
			健身	10月1-7日	09:00	22:00	13.0	低收费			
			网球	10月1-7日	09:00	20:30	11.5	低收费			
			台球	10月1-7日	00:00	23:59	24.0	低收费			
盐城市	响水县全民健身中心	响水县和谐路99号	游泳	10月1-7日	07:00	15:00	8.0	低收费	否	0515-80919666	
			羽毛球	10月1-7日	07:00	15:00	8.0	低收费			
			综合健身	10月1-7日	07:00	15:00	8.0	低收费			
			乒乓球	10月1-7日	07:00	15:00	8.0	低收费			
盐城市	滨海县体育中心体育场	滨海县东坎街道港城路11号	网球项目	10月6日	00:00	23:59	24.0	免费	是	0515-89110991	
			网球项目	10月5日	00:00	23:59	24.0	免费			
			网球项目	10月4日	00:00	23:59	24.0	免费			
			网球项目	10月3日	00:00	23:59	24.0	免费			
			网球项目	10月2日	00:00	23:59	24.0	免费			
			网球项目	10月1日	00:00	23:59	24.0	免费			
			篮球项目	10月7日	00:00	23:59	24.0	免费			
			篮球项目	10月6日	00:00	23:59	24.0	免费			
			篮球项目	10月5日	00:00	23:59	24.0	免费			

盐城市	滨海县体育中心体育场	滨海县东坎街道 港城路11号	篮球项目	10月3日	00:00	23:59	24.0	免费	是	0515- 89110991
			篮球项目	10月2日	00:00	23:59	24.0	免费		
			篮球项目	10月1日	00:00	23:59	24.0	免费		
			笼式足球项目	10月7日	00:00	23:59	24.0	免费		
			笼式足球项目	10月6日	00:00	23:59	24.0	免费		
			笼式足球项目	10月5日	00:00	23:59	24.0	免费		
			笼式足球项目	10月4日	00:00	23:59	24.0	免费		
			笼式足球项目	10月3日	00:00	23:59	24.0	免费		
			笼式足球项目	10月2日	00:00	23:59	24.0	免费		
			笼式足球项目	10月1日	00:00	23:59	24.0	免费		
			篮球项目	10月4日	00:00	23:59	24.0	免费		
			田径项目	10月2日	00:00	23:59	24.0	免费		
			田径项目	10月1日	00:00	23:59	24.0	免费		
			门球项目	10月7日	00:00	23:59	24.0	免费		
			门球项目	10月6日	00:00	23:59	24.0	免费		
			门球项目	10月5日	00:00	23:59	24.0	免费		
			门球项目	10月4日	00:00	23:59	24.0	免费		
			门球项目	10月3日	00:00	23:59	24.0	免费		
			门球项目	10月2日	00:00	23:59	24.0	免费		

盐城市	滨海县体育中心体育场	滨海县东坎街道港城路11号	门球项目	10月1日	00:00	23:59	24.0	免费	是	0515-89110991	
			田径项目	10月4日	00:00	23:59	24.0	免费			
			田径项目	10月5日	00:00	23:59	24.0	免费			
			田径项目	10月6日	00:00	23:59	24.0	免费			
			网球项目	10月7日	00:00	23:59	24.0	免费			
			田径项目	10月7日	00:00	23:59	24.0	免费			
			田径项目	10月3日	00:00	23:59	24.0	免费			
盐城市	滨海县体育馆	滨海县东坎街道港城路11号	羽毛球项目	10月4日	13:00	20:30	7.5	低收费	是	0515-89110991	
			羽毛球项目	10月5日	06:30	08:30	2.0	低收费			
			羽毛球项目	10月5日	13:00	20:30	7.5	低收费			
			羽毛球项目	10月6日	06:30	08:30	2.0	低收费			
			羽毛球项目	10月1日	06:30	08:30	2.0	低收费			
			乒乓球项目	10月7日	13:00	20:30	7.5	低收费			
			乒乓球项目	10月7日	06:30	08:30	2.0	低收费			
			乒乓球项目	10月6日	13:00	20:30	7.5	低收费			
			羽毛球项目	10月3日	13:00	20:30	7.5	低收费			
			羽毛球项目	10月7日	13:00	20:30	7.5	低收费			
			羽毛球项目	10月7日	06:30	08:30	2.0	低收费			
			羽毛球项目	10月3日	06:30	08:30	2.0	低收费			

盐城市	滨海县体育馆	滨海县东坎街道 港城路11号	羽毛球项目	10月6日	13:00	20:30	7.5	低收费	是	0515- 89110991	
			羽毛球项目	10月2日	13:00	20:30	7.5	低收费			
			乒乓球项目	10月6日	06:30	08:30	2.0	低收费			
			乒乓球项目	10月5日	13:00	20:30	7.5	低收费			
			乒乓球项目	10月5日	06:30	08:30	2.0	低收费			
			乒乓球项目	10月4日	13:00	20:30	7.5	低收费			
			乒乓球项目	10月4日	06:30	08:30	2.0	低收费			
			乒乓球项目	10月3日	13:00	20:30	7.5	低收费			
			乒乓球项目	10月3日	06:30	08:30	2.0	低收费			
			乒乓球项目	10月2日	13:00	20:30	7.5	低收费			
			乒乓球项目	10月2日	06:30	08:30	2.0	低收费			
			乒乓球项目	10月1日	13:00	20:30	7.5	低收费			
			乒乓球项目	10月1日	06:30	08:30	2.0	低收费			
			羽毛球项目	10月2日	06:30	08:30	2.0	低收费			
			羽毛球项目	10月1日	13:00	20:30	7.5	低收费			
			羽毛球项目	10月4日	06:30	08:30	2.0	低收费			
盐城市	东台市体育中心体 育馆	东台市北海路1号	乒乓球	10月1-7日	06:00	11:00	5.0	低收费	是	0515- 60606296	
			室外篮球场、足球 场、笼式足球场	10月1-7日	00:00	23:59	24.0	免费			
			乒乓球	10月1-7日	14:00	20:30	6.5	低收费			
			羽毛球	10月1-7日	14:00	20:30	6.5	低收费			
			羽毛球	10月1-7日	06:00	11:00	5.0	低收费			

盐城市	射阳县全民健身中心	射阳县幸福大道30号	篮球、羽毛球、乒乓球	10月1日	09:00	11:00	2.0	免费	是	0515-82209129	
			游泳	10月1日	13:00	15:00	2.0	免费			
			游泳	10月1日	15:00	21:00	6.0	低收费			
			游泳	10月2-7日	13:00	21:00	8.0	低收费			
			篮球、羽毛球、乒乓球	10月1日	06:00	09:00	3.0	低收费			
			篮球、羽毛球、乒乓球	10月1日	14:00	20:00	6.0	低收费			
			篮球、羽毛球、乒乓球	10月2-7日	06:00	11:00	5.0	低收费			
			篮球、羽毛球、乒乓球	10月2-7日	14:00	20:00	6.0	低收费			
			田径、篮球、网球	10月1-7日	05:30	21:00	15.5	免费			
盐城市	射阳县体育馆	盐城市射阳县合德镇红旗路42号	足球、篮球、跑道、健身步道	10月1-7日	05:30	10:30	5.0	免费	是	18914616663	
			乒乓球、羽毛球、健身房	10月1-3日	05:30	10:30	5.0	免费			
			乒乓球、羽毛球、健身房	10月1-3日	15:30	20:30	5.0	免费			
			乒乓球、羽毛球、健身房	10月4-7日	05:30	10:30	5.0	低收费			
			足球、篮球、跑道、健身步道	10月1-7日	13:30	21:30	8.0	免费			
			乒乓球、羽毛球、健身房	10月4-7日	15:30	20:30	5.0	低收费			

盐城市	建湖县体育中心体育场	盐城市建湖县湖中南路888号	五人制足球场	10月1日	10:00	20:00	10.0	低收费	是	0515-86299799	
			五人制足球场	10月2-7日	08:00	20:00	12.0	低收费			
			体育场一号运动场	10月1-7日	00:00	23:59	24.0	免费			
			体育场二号运动场	10月1-7日	00:00	23:59	24.0	免费			
			室外篮球场	10月1-7日	06:30	10:30	4.0	免费			
			室外篮球场	10月1-7日	14:00	21:00	7.0	免费			
			五人制足球场	10月1日	08:00	10:00	2.0	免费			
盐城市	建湖县体育中心体育馆	盐城市建湖县湖中南路888号	乒乓球训练馆	10月1-7日	16:00	21:00	5.0	免费	是	0515-86299799	
			乒乓球训练馆	10月1-7日	08:00	11:00	3.0	免费			
			体育馆乒乓球馆	10月2-7日	14:30	21:00	6.5	低收费			
			体育馆羽毛球馆	10月1日	06:30	09:40	3.2	免费			
			体育馆乒乓球馆	10月2-7日	08:00	10:30	2.5	低收费			
			体育馆乒乓球馆	10月1日	08:00	10:30	2.5	免费			
			体育馆羽毛球馆	10月2-7日	12:40	21:30	8.8	低收费			
			体育馆羽毛球馆	10月1日	12:40	21:30	8.8	低收费			
			体育馆羽毛球馆	10月2-7日	06:30	09:40	3.2	低收费			
			体育馆乒乓球馆	10月1日	14:30	21:00	6.5	低收费			

盐城市	建湖县体育中心游泳馆	盐城市建湖县湖中南路888号	恒温游泳馆（B馆）	10月1日	06:30	09:00	2.5	免费	是	0515-86299799	
			恒温游泳馆（B馆）	10月2-7日	06:30	09:00	2.5	低收费			
			恒温游泳馆（B馆）	10月2-7日	13:30	21:00	7.5	低收费			
			恒温游泳馆（B馆）	10月1日	13:30	21:00	7.5	低收费			
盐城市	建湖县体育中心全民健身中心	盐城市建湖县湖中南路888号	器械馆、篮球馆、动感单车、搏击馆、斯诺克、台球等	10月1日	13:30	21:00	7.5	低收费	是	0515-86299799	
			器械馆、篮球馆、动感单车、搏击馆、斯诺克、台球等	10月2-7日	06:30	09:00	2.5	低收费			
			器械馆、篮球馆、动感单车、搏击馆、斯诺克、台球等	10月2-7日	13:30	21:00	7.5	低收费			
			器械馆、篮球馆、动感单车、搏击馆、斯诺克、台球等	10月1日	06:30	09:00	2.5	免费			
扬州市	广陵中体城（体育馆）	扬州市广陵区健民路20号	室内篮球馆	10月1-3日	10:00	19:00	9.0	免费	是	15345263173	免费开放须提前预约，预约规则将在【中体空间扬州】微信公众号内发布
			室内篮球馆	10月4-7日	10:00	19:00	9.0	低收费			
			户外健身步道	10月1-7日	00:00	23:59	24.0	免费			
			室外篮球场	10月1-7日	10:00	22:00	12.0	免费			
			中体健身中心	10月1-3日	10:00	19:00	9.0	免费			
			中体健身中心	10月4-7日	10:00	19:00	9.0	低收费			

扬州市	扬州市体育公园体育场	扬州市邗江区文昌西路476号体育公园	室外篮球	10月1-7日	19:00	22:00	3.0	低收费	是	0514-80380511	
			匹克球场	10月1-7日	08:00	22:00	14.0	低收费			
			体育场	10月1-7日	08:00	19:00	11.0	免费			
			智能健身步道、户外器材区	10月1-7日	08:00	20:00	12.0	免费			
			室外篮球	10月1-7日	08:00	19:00	11.0	免费			
			室外足球	10月1-7日	08:00	22:00	14.0	低收费			
扬州市	扬州市体育公园体育馆	江苏省扬州文昌西路476号	羽毛球、乒乓球、匹克球、健身房	10月2日	08:00	22:00	14.0	低收费	是	0514-80380808	因苏BA比赛，10月2-3日篮球场地不开放
			羽毛球、乒乓球、篮球、匹克球、健身房	10月4-7日	08:00	22:00	14.0	低收费			
			羽毛球、乒乓球、篮球、匹克球、健身房	10月1日	08:00	16:00	8.0	免费			
			羽毛球、乒乓球、篮球、匹克球、健身房	10月1日	16:00	22:00	6.0	低收费			
扬州市	扬州市游泳健身中心	扬州市瘦西湖路179号	大众游泳	10月1-7日	6:00	20:30	14.5	低收费	是	0514-80380777	10月1日当天免费游泳健身限量300名（入场时间9:00至17:00，需分时段入场），市民须提前领取免费入场券。参与方式及具体说明，详见场馆现场公告或电话咨询。
			大众健身	10月1-7日	8:30	20:30	12	低收费			
			篮球	10月1-7日	9:00	19:00	10	低收费			
			羽毛球	10月1-7日	9:00	19:00	10	低收费			

扬州市	扬州市体育公园游泳跳水馆	扬州市文昌西路476号	游泳	10月2-7日	06:00	21:00	15.0	低收费	是	0514-80927979	因扬州市体育中考游泳考试考场为扬州体育公园游泳跳水馆，故10月1日国庆节闭馆！
扬州市	扬州市江都区体育中心体育馆	扬州市龙城路37号	篮球	10月1-3日	10:30	18:30	8.0	免费	否	0514-86523631	
扬州市	仪征综合体育场馆	江苏省仪征市建安路58号仪征综合体育场馆	游泳	10月1-3日	13:30	21:30	8.0	免费	是	0514-83905111	免费开放须提前预约， 预约规则将在【中体空间仪征综合体育场馆】微信公众号内发布
			网球	10月1-3日	06:30	14:30	8.0	免费			
			网球	10月4-7日	06:30	14:30	8.0	低收费			
			健身	10月1-3日	05:30	13:30	8.0	免费			
			健身	10月4-7日	05:30	13:30	8.0	低收费			
			室外广场、室外健身、室外乒乓球	10月1-7日	05:30	21:30	16.0	免费			
			足球、羽毛球	10月1-3日	09:30	17:30	8.0	免费			
			足球、羽毛球	10月4-7日	09:30	17:30	8.0	低收费			
			游泳	10月4-7日	13:30	21:30	8.0	低收费			
扬州市	高邮市体育馆	高公桥路13号	晨舞、羽毛球	10月1-3日	14:00	17:30	3.5	免费	是	0514-84641652	
			户外健身区域	10月1-7日	06:15	20:00	13.8	免费			
			晨舞、羽毛球	10月1-3日	06:00	11:00	5.0	免费			
			晨舞、篮球培训	10月4-7日	06:15	08:45	2.5	低收费			
			晨舞、篮球培训	10月4-7日	09:00	11:00	2.0	低收费			
			晨舞、篮球培训	10月4-7日	14:00	20:00	6.0	低收费			

扬州市	宝应县体育运动管理中心（体育馆）	宝应县安宜北路1号	羽毛球、篮球、柔力球、气排球	10月1-7日	05:30	21:30	16.0	免费	是	13655277572	
镇江市	镇江市体育馆	镇江市健康路1-2号	乒乓球	10月1-7日	09:00	21:30	12.5	免费	是	0511-85018296	
			羽毛球	10月1-7日	09:00	21:30	12.5	低收费			
镇江市	镇江市游泳馆	镇江市京口区健康路6号	游泳	10月4-7日	09:00	19:00	10.0	低收费	是	0511-85018889	
			游泳	10月1-3日	09:00	19:00	10.0	免费			
镇江市	镇江市体育会展中心体育场	镇江市团山路1号	田径（室外田径场）	10月1-7日	05:30	21:00	15.5	免费	是	0511-80829513	
			篮球（室外篮球场）	10月1-7日	05:30	21:00	15.5	免费			
			户外健身区	10月1-7日	05:30	21:00	15.5	免费			
镇江市	镇江市体育会展中心全民健身中心	镇江市润州区团山路1-1	羽毛球	10月1-7日	09:00	21:00	12.0	低收费	是	0511-80829333	
			游泳	10月1-7日	11:00	21:00	10.0	低收费			
			健身	10月1-7日	11:00	21:30	10.5	低收费			
			乒乓球	10月1-7日	09:00	21:00	12.0	免费			
			网球	10月1-7日	09:00	21:00	12.0	低收费			
镇江市	丹阳市体育馆	开发区兰陵路8号	健身区域、乒乓球、羽毛球	10月1-3日	07:00	21:30	14.5	免费	是	0511-86923883	户外健身区全年免费开放
			健身区域、乒乓球、羽毛球	10月4-7日	07:00	12:00	5.0	免费			
			健身区域、乒乓球、羽毛球	10月4-7日	12:00	21:30	9.5	低收费			

镇江市	镇江市体育会展中心体育馆	镇江市团山路1号	室内篮球	10月4-7日	08:30	21:30	13.0	低收费	是	0511-80829549	
			室内篮球	10月1-3日	08:30	21:30	13.0	免费			
镇江市	扬中市奥体中心体育场	扬中市迎宾大道1777号	田径：塑胶跑道	10月1-7日	05:30	21:30	16.0	免费	是	15952897036	
			户外公共区域：篮球场	10月1-7日	06:00	21:00	15.0	免费			
			二楼风雨跑道	10月1-7日	05:30	18:00	12.5	免费			
镇江市	镇江市丹徒区体育馆	镇江市丹徒新区金谷东路31号	羽毛球、乒乓球、台球	10月4-7日	09:00	21:00	12.0	低收费	是	0511-88977392	电话预约场地，每人限定一片场地一个小时
			羽毛球、乒乓球、台球	10月1-3日	09:00	20:00	11.0	免费			
镇江市	扬中市新坝体育馆	扬中市新坝体育馆	羽毛球场	10月1-7日	08:00	21:00	13.0	免费	是	13912111126	11: 00-14: 00; 17: 00-19: 00休息
			户外健身设施	10月1-7日	08:00	21:00	13.0	免费			
			室内健身室	10月1-7日	08:00	21:00	13.0	免费			
			乒乓球场	10月1-7日	08:00	21:00	13.0	免费			
			篮球场	10月1-7日	08:00	21:00	13.0	免费			
镇江市	扬中市奥体中心体育馆	扬中市迎宾大道1777号	篮球/羽毛球	10月1-7日	08:30	09:30	1.0	免费	是	13852995225	
			篮球/羽毛球	10月1-7日	13:30	21:30	8.0	低收费			
			篮球/羽毛球	10月1-7日	09:30	11:30	2.0	低收费			
镇江市	扬中市奥体中心游泳馆	扬中市迎宾大道1777号	游泳	10月1-7日	12:30	20:30	8.0	低收费	是	0511-88223008	
镇江市	句容市游泳馆	句容市华阳北路48号	游泳	10月1-7日	12:00	20:30	8.5	低收费	是	0511-85971801	

镇江市	句容市全民健身中心	句容市文矩路6号	健身	10月1-7日	09:00	21:00	12.0	低收费	是	0511-80979899	
			台球	10月1-7日	09:00	21:00	12.0	低收费			
			乒乓球	10月1-7日	09:00	21:00	12.0	低收费			
			羽毛球	10月1-7日	09:00	21:00	12.0	低收费			
			篮球	10月1-7日	09:00	21:00	12.0	低收费			
			笼式足球	10月1-7日	09:00	21:00	12.0	免费			
泰州市	泰州市体育中心体育场	东风南路488号	室外网球场	10月5-7日	14:00	21:30	7.5	低收费	是	0523-86833080	
			健身跑道、室外田径场、室外篮球场、全人群公园	10月1-7日	00:00	23:59	24.0	免费			
			室外网球场	10月1-4日	08:30	11:30	3.0	免费			
			室外网球场	10月1-4日	14:00	21:30	7.5	免费			
			室外网球场	10月5-7日	08:30	11:30	3.0	低收费			
泰州市	泰州市体育中心体育馆	泰州市东风南路488号	室内网球	10月5-7日	14:00	21:30	7.5	低收费	是	0523-86833080	
			室内网球	10月5-7日	08:30	11:30	3.0	低收费			
			室内羽毛球、室内网球	10月1-4日	14:00	21:30	7.5	免费			
			室内羽毛球、室内网球	10月1-4日	08:30	11:30	3.0	免费			
泰州市	兴化新区体育馆	兴化市长安南路199号	篮球、排球、乒乓球	10月1-3日	06:30	11:30	5.0	免费	是	0523-82318106	
			篮球、排球、乒乓球	10月1-3日	14:00	20:00	6.0	免费			
			篮球、排球、乒乓球	10月4-7日	06:30	11:30	5.0	低收费			
			篮球、排球、乒乓球	10月4-7日	14:00	20:00	6.0	低收费			

泰州市	泰州市医药高新区 体育文创中心	泰州市匡时路1号	壁球	10月1-3日	08:00	10:00	2.0	免费	否	0523- 80276060	
			篮球	10月1-3日	08:00	21:00	13.0	低收费			
			网球	10月1-3日	10:00	21:00	11.0	低收费			
			网球	10月1-3日	08:00	10:00	2.0	免费			
			足球	10月1-3日	10:00	21:00	11.0	低收费			
			室外跑道	10月1-3日	00:00	23:59	24.0	免费			
			室外娱乐设施	10月1-3日	00:00	23:59	24.0	免费			
			足球	10月1-3日	08:00	10:00	2.0	免费			
			壁球	10月1-3日	10:00	21:00	11.0	低收费			
			羽毛球	10月1-3日	08:00	21:00	13.0	低收费			
			乒乓球	10月1-3日	08:00	21:00	13.0	低收费			
泰州市	兴化市全民健身综 合馆	兴化市英武路118 号	羽毛球、舞蹈房	10月4-7日	14:00	20:00	6.0	低收费	是	0523- 82318059	
			羽毛球、舞蹈房	10月1-3日	06:00	08:00	2.0	免费			
			羽毛球、舞蹈房	10月4-7日	06:00	08:00	2.0	低收费			
			乒乓球	10月1-3日	08:30	11:30	3.0	免费			
			羽毛球、舞蹈房	10月1-3日	14:00	20:00	6.0	免费			
			乒乓球	10月4-7日	14:00	20:00	6.0	低收费			
			乒乓球	10月1-3日	14:00	20:00	6.0	免费			
			乒乓球	10月4-7日	08:30	11:30	3.0	低收费			

泰州市	兴化市人民体育场	兴化市英武路118号	田径场、户外门球、户外篮球	10月1-7日	06:00	21:00	15.0	免费	是	0523-82316132	
泰州市	兴化市游泳馆	兴化市拱极路157号	游泳	10月4-7日	13:30	21:30	8.0	低收费	是	0523-82318056	
			游泳	10月1-3日	13:30	21:30	8.0	免费			
泰州市	靖江体育中心体育场	靖江市滨江新城新洲路52号	体育公园、健身步道	10月1-7日	07:00	22:00	15.0	免费	是	0523-82681051	
			田径跑道	10月1-7日	06:00	21:00	15.0	免费			
泰州市	靖江体育中心体育馆	靖江市滨江新城新洲路52号	室外篮球	10月2-7日	09:00	17:00	8.0	免费	是	0523-82681201	
			室外篮球	10月1日	09:00	22:00	13.0	免费			
			室内篮球、羽毛球、乒乓球	10月2-7日	09:00	22:00	13.0	低收费			
			室内篮球、羽毛球、乒乓球	10月1日	09:00	22:00	13.0	免费			
			室外网球	10月2-7日	09:00	22:00	13.0	低收费			
			室外网球	10月1日	09:00	22:00	13.0	免费			
			室外乒乓球、健身步道、儿童乐园	10月1-7日	07:00	22:00	15.0	免费			
			室外篮球	10月2-7日	17:00	22:00	5.0	低收费			
泰州市	靖江体育中心游泳馆	靖江市新洲路52号	室内游泳	10月2-7日	12:00	21:00	9.0	低收费	是	0523-82681003	
			户外体育公园、健身步道	10月1-7日	07:00	22:00	15.0	免费			
			室内游泳	10月1日	12:00	21:00	9.0	免费			

宿迁市	宿迁市体育中心体育场	宿迁市宿城区世纪大道92号	田径（塑胶跑道）、足球、健身器材	10月1-7日	06:00	22:00	16.0	免费	是	0527-81820082	
宿迁市	宿迁市体育馆	宿迁市宿城区世纪大道92号	篮球	10月1-7日	06:00	22:00	16.0	低收费	否	0527-81820082	篮球项目需提前预约
			健身房	10月1-7日	06:30	08:30	2.0	低收费			
			健身房	10月1-7日	09:00	22:00	13.0	低收费			
宿迁市	宿迁市体育中心网球场	宿迁市宿城区世纪大道92号	网球	10月1-7日	06:00	22:00	16.0	低收费	是	0527-81820082	需提前预约
宿迁市	宿迁市游泳馆	宿迁市宿城区世纪大道92号	游泳	10月1-7日	12:00	22:00	10.0	低收费	是	0527-88851007	
			游泳	10月1-7日	06:30	08:30	2.0	低收费			
宿迁市	宿迁市全民健身中心	宿迁市宿城区世纪大道92号	乒乓球	10月1-7日	09:00	22:00	13.0	低收费	是	0527-81820082	青少儿体能项目需提前预约
			羽毛球	10月1-7日	06:30	08:30	2.0	低收费			
			羽毛球	10月1-7日	09:00	22:00	13.0	低收费			
			青少儿体能训练	10月1-7日	09:00	20:00	11.0	低收费			
宿迁市	宿迁奥体中心体育场	宿迁市湖滨新区发展大道与崇文路交汇处	田径（塑胶跑道）	10月1-7日	09:00	18:00	9.0	免费	是	0527-81186632	需预约
宿迁市	宿迁奥体中心体育馆	宿迁市湖滨新区发展大道与崇文路交汇处奥体中心体育馆	篮球馆	10月1-7日	06:30	22:00	15.5	低收费	是	0527-81186632	
			羽毛球乒乓球	10月1-7日	06:30	08:30	2.0	低收费			
			羽毛球乒乓球	10月1-7日	09:00	22:00	13.0	低收费			
宿迁市	宿迁奥体中心游泳馆	宿迁市湖滨新区发展大道与崇文路交汇处	游泳	10月1-7日	06:30	08:30	2.0	低收费	是	0527-81180222	
			游泳	10月1-7日	12:00	22:00	10.0	低收费			

宿迁市	沭阳县体育场馆与训练管理中心体育场	沭阳县学院路3号	足球	10月1-7日	08:30	20:30	12.0	免费	是	0527-83801203	
			田径	10月1-7日	08:30	20:30	12.0	免费			
宿迁市	沭阳县体育场馆与训练管理中心体育馆	沭阳县学院路3号	羽毛球	10月1-3日	14:00	20:30	6.5	免费	是	0527-83801203	
			羽毛球	10月4-7日	14:00	20:30	6.5	低收费			
			羽毛球	10月1-3日	08:30	12:00	3.5	免费			
			羽毛球	10月4-7日	08:30	12:00	3.5	低收费			
宿迁市	沭阳县体育运动中心全民健身中心	沭阳县学院路3号	排球	10月1-3日	08:30	20:30	12.0	免费	是	0527-83801203	
			篮球	10月1-3日	08:30	20:30	12.0	免费			
			游泳	10月4-7日	12:30	20:30	8.0	低收费			
			排球	10月4-7日	08:30	20:30	12.0	低收费			
			游泳	10月1-3日	12:30	20:30	8.0	免费			
			篮球	10月4-7日	08:30	20:30	12.0	低收费			
宿迁市	泗阳县体育中心体育场	泗阳县众兴镇上海北路1号（上海路体育场院内）	田径、足球、网球、篮球	10月1-7日	06:00	22:00	16.0	免费	是	0527-85271910	
宿迁市	泗阳县体育中心体育馆	泗阳县众兴镇上海北路1号（上海路体育场院内）	羽毛球、乒乓球、篮球	10月1-7日	13:00	21:00	8.0	低收费	是	0527-85271910	
			羽毛球、乒乓球、篮球	10月1-7日	08:30	11:30	3.0	免费			
宿迁市	泗阳县体育中心游泳馆	泗阳县众兴镇上海北路1号（上海路体育场院内）	游泳	10月1-7日	08:30	11:30	3.0	免费	是	0527-85271910	
			游泳	10月1-7日	13:00	21:00	8.0	低收费			