

2026年江苏省公共体育场馆全民健身日（8月8日）免费开放项目汇总表

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	是否 为 享受补 助场馆 (是/否)	咨询方式	备注
省 属	省五台山体育中 心体育场	南京市鼓楼区五台山1-6号	田径（塑胶跑道）	5:30	14:00	是	025-51888801	
	省五台山体育中 心体育馆	南京市鼓楼区五台山1-6号	篮球（主馆）	7:00	12:00	是	025-51888550	
			篮球（训练场）	7:00	23:00	是	025-51888550	
			篮球（篮球公园）	6:30	23:00	是	025-51888560	
			羽毛球	12:00	23:00	是	025-51888550	
			乒乓球	6:30	21:00	是	025-51888545	
	省五台山体育中 心游泳馆	南京市鼓楼区五台山1-6号	游泳	12:00	22:00	是	025-51888664	21:00停止入馆，21:30起水， 22:00闭馆
	省五台山体育中 心网球馆	南京市鼓楼区五台山1-6号	网球（5,6号场地）	6:00	22:00	否	025-51888582	
	省五台山体育中 心综合馆 （羽毛球馆）	南京市鼓楼区五台山1-6号	羽毛球	6:00	0:00	否	025-51873067	
	省五台山体育中 心综合馆 （保龄球馆）	南京市鼓楼区拉萨路9号	保龄球	9:00	22:00	否	025-51888778	

省 属	南京全民健身中心	南京市江东中路222号	室内篮球，4片半场，每场限10人，每场次1小时	9:00	22:00	是	025-86690000	
			滑冰，每场次限150人，限时2小时	10:00	20:30			
			乒乓球，14片场地，每片场地限2人，每场次1小时	9:00	21:00			
	南京奥体中心游泳馆	南京市江东中路222号	游泳，每场次限800人，每场2.5小时	10:00	21:00	是	025-86690000	21:00停止入馆，21:30起水，22:00闭馆
			羽毛球，A/B/C馆，每片场地限4人，每场1小时	7:00	21:00			
南 京 市	南京市龙江体育馆	鼓楼区龙园西路58号	羽毛球	7:00	22:00	是	025-86202041	
	南京市六合区体育场	南京市六合区延安路80号	田径场、足球场、篮球场、乒乓球、健身步道	5:30	22:00	是	13776655669	
	南京市六合区体育馆	南京市六合区延安路80号	羽毛球	6:00	17:00	是	025-57759100-801	6:00-11:00举办全民健身气功展演活动
	南京市溧水区体育公园体育场	南京市溧水区永阳街道体育公园路69号	健步走、田径（免费）	6:00	22:00	是	025-56230066	田径场有市队区办橄榄球队员训练，请市民注意健身安全。
	南京市溧水区体育公园体育馆	南京市溧水区永阳街道体育公园路69号	健身气功（免费）	7:00	21:00	是	025-56230066	
	南京市溧水区体育公园游泳馆	南京市溧水区天生桥大道体育公园游泳馆	游泳	12:00	21:30	是	025-56611908	
	南京市高淳区体育中心体育场	南京市高淳区双高路9号	体育场	6:30	22:00	是	025-57885386	
			篮球	6:30	20:30			

南京市	南京市高淳区体育馆	南京市高淳区双高路9号	羽毛球	13:30	21:30	是	025-57885900	
			乒乓球	13:30	21:30			
			网球	13:30	21:30			
	南京市高淳区游泳馆	南京市高淳区丹阳湖北路17号	游泳	12:00	21:30	否	025-68618616	
无锡市	无锡市惠山区全民健身中心体育馆	无锡市惠山大道1551号	篮球	8:30	21:30	是	0510-83563311	
			乒乓球	9:00	22:00			
			羽毛球	9:00	22:00			
	无锡市惠山区全民健身中心游泳馆	无锡市惠山大道1551号	游泳	12:00	22:00	是	0510-83563300	
	无锡市惠山区全民健身中心体育场	无锡市惠山大道1551号	体育器材	6:00	21:30	是	0510-83563311	
			田径	6:00	21:30			
	无锡市体育中心体育场	无锡市太湖西大道1500号	足球	14:00	22:00	是	0510-85122518	
			跑步、健走	14:00	22:00			
			篮球	6:00	21:00			
	无锡市体育馆	无锡市太湖西大道1500号	羽毛球、乒乓球	8:00	22:00	是	0510-85115369	
	无锡市游泳跳水馆	无锡市太湖西大道1500号	游泳	9:00	22:00	是	0510-85120558	
			游泳	5:30	8:30			
	无锡市体育公园体育场	无锡市健康路105号	健身设施	0:00	23:59	否	0510-81081996	
			足球场	0:00	23:59			
			田径场	0:00	23:59			
			篮球场	6:00	22:00			

无锡市	无锡市体育公园 游泳馆	无锡市健康路105号	游泳	12:00	21:30	否	0510-81081993	
			游泳	5:30	8:00			
	江阴市体育中心 体育场	江阴市澄江中路29号	主体育场跑道	5:00	17:00	是	0510-86413222	
			羽毛球	6:00	21:30			
			五人制笼式足球	8:30	21:30			
			训练场跑道、健身路径	5:00	21:30			
			二层平台智慧步道	5:00	22:00			
			国民体质监测	8:30	21:30			
			室外篮球场	5:30	21:30			
	江阴市体育中心 全民健身馆	江阴市澄江街道 中山北路80号	长者运动健康之家	8:00	20:00	是	0510-68520166	
			室内羽毛球场	7:00	21:30			
			室内篮球场	7:00	21:30			
			室内乒乓球场	7:00	21:30			
			顶楼网球场	7:00	21:30			
			室外篮球场	6:00	21:00			
			室外门球场	6:30	21:00			
			室外健身路径	5:30	15:00			
			室外健身路径	17:30	22:00			
			田径场	5:30	15:00			
			田径场	17:30	22:00			
			室外足球场	7:00	15:00			

无锡市	江阴市体育中心 体育馆	江阴市澄江中路19号	室外健身路径	6:00	21:30	是	0510-86841155	
			五人制足球场	8:30	21:30			
			篮球场	8:30	21:30			
			室外健步道	6:00	21:30			
	江阴市体育中心 游泳馆	江阴市澄江街道 澄江中路19号	健步道	6:00	21:30	是	0510-86841168	
			游泳	6:00	22:00			
			乒乓球	12:00	22:00			
	宜兴市体育中心 体育场	宜兴市宜城街道溪西路2号	室外篮球场	5:00	13:00	是	0510-87966515	
			健身广场	5:00	13:00			
			健身路径	5:00	13:00			
			八人制足球场	5:00	13:00			
			门球场	5:00	13:00			
徐州市	徐州奥体中心 综合馆	徐州市云龙区汉源大道 奥体中心	室内篮球	7:00	9:00	是	13641535411	
			乒乓球	9:00	21:00			
			室外篮球	7:00	12:00			
			室内篮球	17:00	20:00			
			室内篮球	11:00	14:00			
	徐州奥体中心 游泳馆	徐州市云龙区汉源大道 奥体中心	游泳	6:30	22:00	是	0516-80277182	
	徐州奥体中心 球类馆	徐州市云龙区汉源大道 奥体中心	网球	9:00	22:00	是	0516-80277189	
			羽毛球	9:00	22:00			

徐州市	徐州市贾汪区体育馆	徐州市大泉街道山水大道4号	乒乓球	8:30	17:30	是	0516-68957909	
			羽毛球	8:30	17:30			
			篮球	8:30	17:30			
	徐州市泉山区全民健身中心	徐州市漫桥商业广场 二层三层	羽毛球	9:00	21:00	否	0516-83092316	
			乒乓球	9:00	21:00			
			健身	9:00	21:00			
			匹克球	9:00	21:00			
	丰县体育场	丰县向阳南路22号	田径，足球，跳远等所有体育项目	6:00	21:00	否	18905229119	
	丰县体育馆	丰县向阳南路65号	武术，乒乓球，篮球等所有体育项目	9:00	11:30	否	18905229119	
			武术，乒乓球，篮球等所有体育项目	15:00	20:30			
	沛县体育馆	沛县东风中路52号	篮球	14:30	17:30	是	17751055569	
			羽毛球	14:30	17:30			
			羽毛球	6:30	11:30			
			篮球	18:00	20:00			
			篮球	6:30	11:30			
			乒乓球	6:30	11:30			
			乒乓球	14:30	20:00			
			武术散打	6:30	11:30			
			羽毛球	18:00	20:00			
			武术散打	14:30	20:00			

徐州市	睢宁县体育场	睢宁县睢河街道 天虹北路35号	足球	5:30	21:00	是	0516-88338618	
			田径	5:30	21:00			
	睢宁县体育馆	睢宁县睢河街道 天虹北路35号	乒乓球	7:00	11:00	是	0516-88338618	
			乒乓球	14:00	18:00			
			室外网球场	5:30	21:00			
			羽毛球	13:30	21:00			
			羽毛球	6:00	12:00			
			室外篮球场	5:30	21:00			
常州市	常州市清潭体育馆	常州市钟楼区清潭路102号	室外健身南广场--健身舞蹈、太极拳、武术	0:00	23:59	是	0519-85801099	
			室内篮球馆--半片场地	9:00	21:00			
	常州市清潭全民健身中心游泳馆	常州市钟楼区清潭路102号	室外田径场--足球、健身器械	0:00	23:59	是	0519-85801099	
			乒乓球	9:00	21:00			
			羽毛球	9:00	21:00			
			室外篮球	6:00	21:00			
			游泳	9:30	21:00			
	常州奥体少体校全民健身中心	常州市钟楼区健身路27号	户外操场	8:30	21:00	是	0519-86688392	
			健身	12:00	21:30			
			游泳	12:00	21:00			
			乒乓球	12:00	21:00			
			户外篮球场	8:30	21:00			

常州市	常州奥体体育场	常州市新北区晋陵北路1号	健身步道	6:00	22:00	是	0519-83066115	足球、田径项目因大型活动要求闭馆。
	常州奥体体育馆	常州市新北区晋陵北路1号	羽毛球	9:00	21:00	是	0519-83066115	
			乒乓球	9:00	21:00			
			篮球	9:00	21:00			
	常州奥体游泳跳水中心	常州市新北区晋陵北路1号	游泳	10:00	21:30	是	0519-83066116	
	常州市金坛区体育中心体育馆	常州市金坛区南环二路17号	室外篮球、网球、笼式足球	8:30	22:00	是	0519-82875559	
			室内篮球、羽毛球、乒乓球、台球、健身器械	8:30	21:30			
			健身广场	0:00	23:59			
	溧阳市公共文化体育中心体育馆	溧阳市奥体大道36号	乒乓球	9:00	20:00	是	0519-87030118	
			羽毛球	9:00	20:00			
			篮球	9:00	17:00			
			广场舞	5:00	22:00			
			室外三人篮球	8:00	20:00			
			室外五人制足球（面向团体预约）	8:00	20:00			

苏州市	苏州奥林匹克体育中心体育场	苏州市中新大道东999号	室内篮球	10:00	22:00	是	0512-62558888	需小程序提前线上预约
			户外半场篮球、户外气排球、户外匹克球、户外五人制足球、户外七人制足球、户外网球	6:00	22:00			
			羽毛球	7:00	22:00			
	苏州奥林匹克体育中心游泳馆	苏州市中新大道东999号	游泳、乒乓球、桌球、壁球、室内网球	9:00	22:00	是	0512-62558888	游泳、球类项目需小程序提前线上预约
			体育公园健身步道	0:00	23:59			
			户外训练场跑道、健身路径	5:00	22:00			
			体育公园儿童乐园	10:00	22:00			
	苏州市体育中心体育场	苏州市三香路1151号	7人制足球场塑胶跑道	0:00	23:59	否	0512-62867596	限额70名，14人/2小时，提前3天在“苏州体育课代表”小程序上抢票，每人限抢1张，额满为止。
			7人制足球场	7:00	17:00			
	苏州市市民健身中心体育场	苏州市五卅路83号	田径（跑步）	6:00	23:59	是	0512-68015530	
			网球	7:00	22:00			
			足球	6:00	22:00			
	苏州市体育中心体育馆	苏州市三香路1131号	乒乓球	9:00	17:00	否	0512-62867596	免费开放5张球桌，2人/5张/小时，限额80名，提前3天在“苏州体育课代表”小程序上抢票，每人限抢1张，额满为止

苏州市	苏州市市民健身中心游泳馆	苏州市民治路277号	游泳	7:00	14:30	是	0512-68015530	
			游泳	18:30	21:00			
	苏州市体育中心游泳馆	苏州市三香路1111号	羽毛球馆	9:00	17:00	否	0512-62867596	免费开放12片场地，4人/片场地/小时，限额384名，提前3天在“苏州体育课代表”小程序上抢票，每人限抢1张，额满为止
			游泳馆	7:00	20:00			免费开放大池，50张/小时，限额650名，提前3天在“苏州体育课代表”小程序上抢票，每人限抢1张，额满为止
			室外网球场	7:00	17:00			免费开放2片场地，4人/小时，限额80名，提前3天在“苏州体育课代表”小程序上抢票，每人限抢1张，额满为止
			羽毛球馆	7:00	9:00			全场免费，限额96名，提前3天在“苏州体育课代表”小程序上抢票，每人限抢1张，额满为止
	常熟市体育中心体育场	常熟市琴川街道凯文路8号	五人制足球场	9:00	21:00	是	0512-52729270	
			室外篮球场	5:30	21:00			
			体育场田径跑道	5:30	13:30			
			室外运动场田径场	5:30	21:00			
			七人制足球场	5:30	21:00			

苏州市	苏州市市民健身中心全民健身中心	苏州市姑苏区民治路277号	篮球	7:00	22:00	是	0512-68015530	
			乒乓球	7:00	17:00			
			羽毛球	7:00	17:00			
	常熟市体育中心海虞路体育馆	常熟市海虞北路25号	室内篮球馆	9:00	21:00	是	0512-52813128	
			室外篮球场	6:00	21:00			
			羽毛球	9:00	21:00			
			游泳	12:00	21:00			
	常熟市体育中心体育馆	常熟市琴川街道凯文路8号	篮球	9:00	21:00	是	0512-52729270	
	常熟市体育中心游泳跳水馆	常熟市琴川街道凯文路8号	游泳	10:00	22:00	是	0512-52727999	
	太仓市体育场	太仓市城厢镇上海西路9号	篮球	9:00	21:00	是	0512-53517000	
			田径	6:00	21:30			
			足球	6:00	21:30			
南通市	太仓市体育馆	太仓市上海西路7号	羽毛球	9:00	21:00	是	0512-53517000	
			乒乓球	9:00	21:00			
			健身房	9:00	21:00			
	南通市体育馆	南通市崇川区青年西路80号	主馆羽毛球	9:00	21:00	是	0513-89076616	
			乒乓球	9:00	21:00			
			室内健身	9:00	21:00			
			户外健身	6:00	22:00			

南通市	南通市体育馆 游泳馆	南通市崇川区青年西路80号	游泳	9:00	21:00	是	0513-89076616	
	如东县体育中心 体育馆	如东县城东街道解放路222号	篮球	9:00	21:30	是	0513-84128898	
			足球	9:00	21:30			
			羽毛球	9:00	21:30			
			户外健身区	0:00	23:59			
	如东县体育中心 游泳馆	如东县城东街道解放路222号	户外运动区	0:00	23:59	是	0513-84128898	
			游泳	9:00	21:30			
	如东县 全民健身中心	南通市如东县城东街道292号	瑜伽	9:00	21:30	是	0513-84889666	羽毛球需提前预约
			健身	9:00	21:30			
			拳击	9:00	21:30			
			操课	9:00	21:30			
			乒乓球	9:00	21:30			
			动感单车	9:00	21:30			
			羽毛球6-10号场地	9:00	21:30			
	海安市体育中心 体育馆	海安市永安南路66号	羽毛球	8:30	22:00	是	0513-88861086	需微信小程序“一起吗”预约进场
			篮球	8:30	22:00			
	海安市体育中心 游泳馆	海安市永安南路66号	游泳	7:00	12:00	是	0513-88865550	需“一起吗”小程序线上预约进场
			游泳	14:00	22:00			
连云港市	连云港市全民健身中心体育馆	连云港市海州区海丰巷8号	羽毛球	10:00	22:00	否	0518-85112788	需微信小程序“乐动力体育中心”提前预约场地
	连云港市全民健身中心游泳馆	连云港市海州区海丰巷8号	游泳	10:00	22:00	否	0518-85102788	

连云港市	连云港市赣榆区体育馆	连云港市金陵路300号	室外笼式足球	8:00	12:00	是	13961317621	
			体育馆主馆室内篮球	8:00	12:00			
			体育馆主馆室内篮球	14:00	18:00			
			体育馆主馆室内气排球	8:00	12:00			
			体育馆主馆室内气排球	14:00	18:00			
			体育馆主馆室内羽毛球	8:00	12:00			
			体育馆主馆室内羽毛球	14:00	18:00			
			体育馆主馆室内乒乓球	8:00	12:00			
			体育馆主馆室内乒乓球	14:00	18:00			
			室外笼式网球	8:00	12:00			
			室外笼式网球	14:00	18:00			
			室外笼式篮球	8:00	12:00			
			室外笼式篮球	14:00	18:00			
			室外笼式足球	14:00	18:00			
			室外乒乓球	8:00	12:00			
			室外乒乓球	14:00	18:00			
			室外门球场	8:00	12:00			
			室外门球场	14:00	18:00			
			室外田径	8:00	12:00			
			室外田径	14:00	18:00			
			室外足球	8:00	12:00			
			室外足球	14:00	18:00			

连云港市	连云港市全民健身中心	连云港市海州区海丰巷8号	室外篮球场	0:00	23:59	否	0518-85108088	
			室外田径场	5:00	22:00			
			篮球	10:00	22:00			
			乒乓球	10:00	22:00			
			网球	10:00	22:00			
			门球	10:00	22:00			
	灌云县体育馆	灌云县人民西路1-1	羽毛球	6:00	22:00	是	0518-88997678	
			乒乓球	6:00	22:00			
	灌南县体育馆	灌南县北环路与泰州北路交叉处（北侧）	羽毛球馆	8:30	17:00	是	13815621822	
			室外400米塑胶田径场	8:30	20:00			
			室外五人制笼式足球场	8:30	20:00			
			篮球馆	8:30	17:00			
			室外二代智能健身路径	8:30	20:00			
淮安市	淮安市游泳馆	淮安市淮海北路51-1号	游泳	13:00	21:00	是	0517-83182600	
	淮安市全民健身中心	淮安市淮海北路55号	羽毛球、乒乓球、篮球、网球、气排球	13:30	17:30	是	0517-83182999	
			羽毛球、乒乓球、篮球、网球、气排球	8:00	12:00			
	淮安市淮阴区体育馆	淮安市淮海北路567号	健身房	9:00	17:30	是	13776708357	
			乒乓球馆	9:00	17:30			
			羽毛球馆	9:00	17:30			

淮 安 市	淮安市体育中心 体育场	淮安市生态文旅区通甫路9号	篮球公园	5:00	21:00	是	0517-89892381	
			儿童公园	5:00	21:00			
			成人健身区	5:00	21:00			
	淮安市体育中心 游泳馆	淮安市通甫路9号	游泳	13:00	21:00	是	0517-89002615	
	淮安市洪泽文创 体育中心体育馆	淮安市洪泽湖大道南侧、黄 海路东侧105号	篮球场地	13:00	21:00	否	0517-87212111	
			乒乓球场地	13:00	21:00			
			羽毛球场地	13:00	21:00			
	淮安市洪泽文创 体育中心游泳馆	淮安市洪泽湖大道南侧、黄 海路东侧105号	游泳馆	13:00	21:00	否	0517-87212111	
	盱眙县奥体中心 体育场	盱眙县甘泉西路8号	跑步、空竹、健步走、足 球、橄榄球、室外篮球、 室外网球、室外门球、太	6:00	21:00	是	18852376228	
	盱眙县奥体中心 体育馆	盱眙县甘泉西路8号	羽毛球、篮球、气排球	7:30	21:00	是	13952305678	
盐 城 市	盱眙县奥体中心 游泳馆	盱眙县奥体路158-5号	游泳、健身、单车、瑜伽	9:00	21:00	是	13395209889	
	金湖县体育馆	金湖县黎城街道衡阳路79号	羽毛球	5:30	11:30	是	15189621889	
			羽毛球	14:00	21:30			
	盐城市全民健身 中心游泳馆	盐城市解放南路102号	游泳	12:00	21:30	是	0515-88412824	
			游泳	6:00	10:00			
	盐城市盐都区 体育馆	盐城市西环南路6号	乒乓球	13:30	21:30	是	13851153099	
			羽毛球	13:30	21:30			
			健身房（跑步机、固定器 械、自由重量器械）	13:30	21:30			

盐城市	盐城市 全民健身中心	盐城市解放南路102号	保龄球馆	8:30	11:30	是	0515-89872268	
			篮球馆	6:00	21:00			
			健身房	6:00	21:30			
			瑜伽馆	9:00	21:30			
			保龄球馆	14:00	19:00			
	盐城市盐都区 游泳馆	盐城市西环南路6号	游泳	13:30	21:30	是	13851153099	
	盐城市大丰区 体育场	盐城市大丰区健康东路与大 中南路交叉路口往西约50米 (大丰奥林匹克体育中心)	举重、投掷、田径、 跑步等	6:00	22:30	是	0515-69032697	
	盐城市大丰区 奥体中心体育馆	盐城市大丰区健康东路与大 中南路交叉路口往西约50米 (大丰奥林匹克体育中心)	篮球、羽毛球等	16:30	20:30	是	0515-69032695	
			篮球、羽毛球等	8:30	16:30			
	盐城市大丰区 游泳馆	盐城市大丰区健康东路与大 中南路交叉路口往西约50米 (大丰奥林匹克体育中心)	游泳	7:20	15:20	是	0515-83890818	
	盐城市大丰区 全民健身中心	盐城市大丰区健康东路与大 中南路交叉路口往西约50米 (大丰奥林匹克体育中心)	壁球、乒乓球、健身、 台球	7:30	15:30	是	0515-69032690	
	响水县 全民健身中心	响水县和谐路99号	综合健身	7:00	15:00	是	0515-80919666	
			乒乓球	7:00	15:00			
			游泳	7:00	15:00			
			羽毛球	7:00	15:00			

盐城市	滨海县体育中心 体育场	滨海县东坎街道港城路11号	网球	0:00	23:59	是	0515-89110991	
			篮球	0:00	23:59			
			门球	0:00	23:59			
			笼式足球	0:00	23:59			
	滨海县体育馆	滨海县东坎街道港城路11号	乒乓球	13:00	20:30	是	0515-89110991	
			羽毛球	6:30	8:30			
			羽毛球	13:00	20:30			
			乒乓球	6:30	8:30			
	射阳县体育馆	盐城市射阳县合德镇镇红旗路42号	乒乓球、羽毛球、健身房	5:30	10:30	是	18914616663	
			足球、篮球、跑道、健身步道	13:30	21:30			
			足球、篮球、跑道、健身步道	5:30	10:30			
			乒乓球、羽毛球、健身房	15:30	20:30			
	射阳县 全民健身中心	射阳县幸福大道30号	游泳	13:00	21:00	是	0515-82209129	
			篮球、羽毛球、乒乓球	6:00	11:00			
			篮球、羽毛球、乒乓球	14:00	20:00			
	建湖县体育中心 体育场	建湖县湖中南路888号	体育场-号运动场	0:00	23:59	是	0515-86299799	
			体育场二号运动场	0:00	23:59			
			五人制足球场	8:00	20:00			
			室外篮球场	0:00	23:59			

盐城市	建湖县体育中心 体育馆	建湖县湖中南路888号	乒乓球训练馆	16:00	21:00	是	0515-86299799	
			体育馆羽毛球馆	12:30	21:30			
			体育馆乒乓球馆	8:00	11:00			
			体育馆乒乓球馆	14:00	21:00			
			乒乓球训练馆	8:00	11:00			
			体育馆羽毛球馆	6:30	9:40			
	建湖县体育中心 游泳馆	建湖县湖中南路888号	游泳馆(B馆)	13:30	21:00	是	0515-86299799	
			游泳馆(A馆)	7:30	10:30			
			游泳馆(A馆)	12:30	18:00			
			游泳馆(B馆)	6:30	9:00			
	建湖县体育中心 全民健身中心	建湖县湖中南路888号	篮球、体操、瑜伽、乒乓球、搏击、器械等	6:30	9:00	是	0515-86299799	
			篮球、体操、瑜伽、乒乓球、搏击、器械等	13:30	21:00			
	东台市体育中心 体育馆	东台市北海路1号	室外篮球场、足球场、笼式足球场	0:00	23:59	是	0515-60606296	
			乒乓球	14:00	20:30			
			乒乓球	6:00	11:00			
			羽毛球	14:00	20:30			
			羽毛球	6:00	11:00			
扬州市	广陵中体城 体育馆	扬州市广陵区健民路20号	中体健身中心	9:00	17:00	是	15345263173	免费开放须提前预约，预约规则将在【中体空间 扬州】微信公众号内发布
			户外健身步道	0:00	23:59			
			室外篮球场	10:00	22:00			

扬州市	扬州市体育公园 体育场	扬州市文昌西路476号 体育公园	笼式足球	8:00	22:00	是	0514-80380511	
			体育场	7:00	18:00			
			匹克球	8:00	22:00			
			室外篮球	8:00	22:00			
			智能健身步道、 室外器材区	8:00	20:00			
	扬州市体育公园 体育馆	扬州市文昌西路476号	羽毛球、乒乓球、健身房 、匹克球	8:00	22:00	是	0514-80380808	
	扬州市体育公园 游泳跳水馆	扬州市文昌西路476号 (体育公园内)	游泳	6:00	22:00	是	0514-80927979	
	扬州市游泳 健身中心	扬州市瘦西湖路179号	大众健身	8:30	20:30	是	0514-80380777	提前发放免费健身券，详情 以现场公告为准
			篮球	8:30	20:30			
			大众游泳	6:00	20:30			
			羽毛球	8:30	20:30			
	扬州市江都区体 育中心体育馆	扬州市龙城路37号	篮球	9:00	17:00	否	0514-86523631	
	宝应县体育运动管 理中心(体育馆)	宝应县安宜北路1号	羽毛球、篮球、柔力球、 气排球	5:30	21:30	是	13655277572	
	仪征综合 体育场馆	仪征市建安路58号 仪征综合体育场馆	网球	6:30	14:30	是	0514-83905111	免费开放须提前预约，预约 规则将在【中体空间仪征综 合体育场馆】微信公众号内 发布
			健身	5:30	13:30			
			篮球、足球、羽毛球	9:30	17:30			
			室外广场、室外健身、室 外乒乓球	6:30	21:30			
			游泳	13:30	21:30			

扬州市	高邮市体育馆	高邮市高公桥路13号	户外健身区域	6:00	22:00	是	0514-84641652	
			健身展演、柔力球、武术、篮球比赛	7:00	11:30			
			健身展演、柔力球、武术、篮球比赛	13:30	18:00			
镇江市	镇江市体育馆	镇江市健康路1-2号	羽毛球	9:00	18:00	是	0511-85018296	
			乒乓球	9:00	18:00			
	镇江市游泳馆	镇江市健康路6号	游泳	10:00	20:30	是	0511-85018889	
	镇江市体育会展中心体育场	镇江市团山路1-1号	室外篮球场	5:30	21:30	是	0511-80829513	
			户外健身区	5:30	21:30			
			体育场（田径）	6:00	14:00			
			室外田径场（田径）	5:30	21:30			
	镇江市体育会展中心体育馆	镇江市团山路1号	室内篮球	8:30	21:30	是	0511-80829549	
	镇江市体育会展中心全民健身中心	镇江市润州区团山路1-1号	健身	11:00	21:30	是	0511-80829333	
			羽毛球	9:00	21:00			
			网球	9:00	21:00			
			游泳	10:00	22:00			
			乒乓球	9:00	21:00			
	镇江市丹徒区体育馆	镇江市丹徒新区金谷东路31号	羽毛球、乒乓球、台球	9:00	18:00	是	0511-88977392	电话预约场地，每人限定一片场地一个小时
	丹阳市体育馆	丹阳市开发区兰陵路8号	健身区、乒乓球、羽毛球	7:00	21:30	是	0511-86923883	户外健身区全年免费开放

镇江市	扬中市奥体中心体育场	扬中市迎宾大道1777号	户外公共区域：篮球场	6:00	21:00	是	15952897036	
			二楼风雨跑道	5:30	18:00			
			田径：塑胶跑道	5:30	21:30			
	扬中市奥体中心游泳馆	扬中市迎宾大道1777号	游泳	12:30	18:30	是	0511-88223008	
			游泳	9:00	11:00			
	扬中市奥体中心体育馆	扬中市迎宾大道1777号	篮球、羽毛球	8:30	11:00	是	0511-88262008	
			篮球、羽毛球	13:30	21:30			
	句容市游泳馆	句容市华阳北路48号	游泳	12:00	20:30	是	0511-85971801	
	句容市全民健身中心	句容市文矩路6号	乒乓球	9:00	21:00	是	0511-80979899	
			笼式足球	9:00	21:00			
			健身	9:00	21:00			
			羽毛球	9:00	21:00			
			台球	9:00	21:00			
			篮球	9:00	21:00			
泰州市	泰州市医药高新区体育文创中心	泰州市匡时路1号	室外健身跑道	0:00	23:59	否	0523-80276060	
			壁球馆	8:00	22:00			
			乒乓球馆	8:00	22:00			
			室外网球场	8:00	22:00			
			匹克球	8:00	22:00			
			台球	8:00	22:00			
			羽毛球馆内7片场地	8:00	22:00			
			室外足球场	8:00	18:00			
			室外足球场	20:00	22:00			

泰州市	泰州市体育中心 体育场	泰州市东风南路488号	室外网球场	8:30	11:30	是	0523-86833080	
			室外网球场	14:00	21:30			
			健身跑道、室外田径场、 室外篮球场、全人群公园	0:00	23:59			
	泰州市体育中心 体育馆	泰州市东风南路488号	室内网球馆、室内羽毛球	14:00	21:30	是	0523-86833080	
			室内网球馆、室内羽毛球	8:30	11:30			
	泰州市姜堰区 体育场	姜堰区三水大道86号	网球	5:30	21:00	是	0523-88331118	
			足球	7:30	18:30			
			田径、篮球	5:30	21:30			
	姜堰体育馆	姜堰区三水大道92号	羽毛球	6:00	21:00	是	0523-88508686	
	姜堰游泳馆	姜堰区三水大道90号	游泳	12:00	21:00	是	0523-88509797	
	兴化市 人民体育场	兴化市英武路118号	田径足球场、户外篮球场 、户外门球场	6:00	21:00	是	0523-82316113	
	兴化新区体育馆	兴化市长安南路199号	篮球、排球、乒乓球	14:00	18:00	是	0523-82318106	
			篮球、排球、乒乓球	6:30	11:30			
	兴化市游泳馆	兴化市拱极路157号	游泳	13:30	21:30	是	0523-82318056	
	兴化市全民健身 综合馆	兴化市英武路118号	乒乓球	8:30	11:30	是	0523-82318056	
			舞蹈房	14:00	21:00			
			舞蹈房	6:00	8:00			
			乒乓球	14:00	20:00			
			羽毛球馆	14:00	20:00			
			羽毛球馆	6:00	8:00			

泰州市	靖江体育中心 体育场	泰州市靖江市新洲路52号	田径跑道	6:00	21:00	是	0523-82681051	
			体育公园、健身步道	7:00	22:00			
	靖江体育中心 体育馆	泰州市靖江市新洲路52号	室内篮球、羽毛球、乒乓球	9:00	22:00	是	0523-82681201	
			室外乒乓球、健身步道、儿童乐园	7:00	22:00			
			室外网球	9:00	22:00			
			室外篮球	9:00	22:00			
	靖江体育中心 游泳馆	靖江市新洲路52号	室内游泳	12:00	22:00	是	0523-82681003	
			户外体育公园、健身步道	9:00	22:00			
	泰兴市体育中心 体育场	泰兴市文昌东路1号 体育中心内	室外健身路径	6:00	21:30	是	0523-87662978	
			健身跑	6:00	21:00			
			网球	7:00	16:00			
			室外篮 球	6:00	21:30			
	泰兴市群众体育 中心体育馆	泰兴市文昌东路1号 体育中心内	篮球	9:30	11:30	是	0523-87662978	
			篮球	14:30	21:30			
	泰兴市群众体育 中心游泳馆	泰兴市文昌东路1号 体育中心内	游泳	13:00	21:30	是	0523-87662978	
	泰兴市体育中心 全民健身中心	泰兴市文昌东路1号 体育中心内	台球	8:00	11:00	是	0523-87550019	
			羽毛球	13:00	22:00			
			羽毛球	8:00	11:00			
			健身房	13:00	21:30			
			台球	13:00	22:00			
			乒乓球	13:00	21:30			

宿 迁 市	宿迁市体育馆	宿迁市宿城区世纪大道92号	健身房	9:00	22:00	否	0527-81820082	
			健身房	6:30	8:30			
	宿迁市游泳馆	宿迁市宿城区世纪大道92号	游泳	6:30	8:30	是	0527-88851007	
			游泳	12:00	22:00			
	宿迁市 全民健身中心	宿迁市宿城区世纪大道92号	体适能	9:00	20:00	是	0527-81820082	体适能项目需提前预约
			羽毛球	6:30	8:30			
			羽毛球	9:00	22:00			
			乒乓球	9:00	22:00			
	宿迁市体育中心 体育场	宿迁市宿城区世纪大道92号	田径（跑道）、足球	6:00	22:00	是	0527-81820082	
	宿迁市体育中心 网球场	宿迁市宿城区世纪大道92号	网球	6:00	22:00	是	0527-81820082	需提前预约
	宿迁奥体中心 体育馆	宿迁市发展大道与崇文路交 汇处奥体中心体育馆	羽毛球乒乓球	9:00	22:00	是	0527-81186632	
			羽毛球乒乓球	6:30	8:30			
			篮球	6:30	22:00			
	宿迁奥体中心 体育场	宿迁市湖滨新区发展大道与崇 文路交汇处奥体中心体育场	田径：塑胶跑道	6:30	18:00	是	0527-81186632	需提前预约
	宿迁奥体中心 游泳馆	宿迁市湖滨新区发展大道与崇 文路交汇处奥体中心游泳馆	游泳	6:30	8:30	是	0527-81180222	
				12:00	22:00	是	0527-81180222	
	沭阳县体育场馆 与训练管理中心 体育场	沭阳县学院路3号	足球	8:30	20:30	是	0527-83801203	
			田径	8:30	20:30			
	沭阳县体育场馆 与训练管理中心 体育馆	沭阳县学院路3号	羽毛球	14:00	20:30	是	0527-83801203	
			羽毛球	8:30	12:00			

宿迁市	沐阳县体育运动中心全民健身中心	沐阳县学院路3号	篮球	8:30	20:30	是	0527-83801203	
			游泳	12:30	20:30			
			排球	8:30	20:30			
	泗阳县体育中心体育场	泗阳县众兴镇上海北路1号（上海路体育场院内）	田径、足球、网球、篮球	6:00	22:00	是	0527-85271910	
	泗阳县体育中心体育馆	泗阳县众兴镇上海北路1号（上海路体育场院内）	羽毛球、乒乓球、篮球	13:00	21:00	是	0527-85271910	
			羽毛球、乒乓球、篮球	8:30	11:30			
	泗阳县体育中心游泳馆	泗阳县众兴镇上海北路1号（上海路体育场院内）	游泳	13:00	21:00	是	0527-85271910	
			游泳	8:30	11:30			