

江苏省体育局文件

苏体群〔2019〕16号

省体育局关于举办 2019 年江苏省 国家级社会体育指导员培训工作的通知

各设区市体育局，昆山市、泰兴市、沭阳县体育局，各有关单位：

为深入贯彻落实《全民健身计划》，切实加强社会体育指导员队伍建设，根据国家体育总局社体中心、中国社会体育指导员协会《关于开展 2019 年度国家级社会体育指导员培训工作的通知》（社体字〔2019〕60号）的要求，经研究，定于 2019 年 8 月-10 月，分 4 期在南京体育学院举办江苏省国家级社会体育指导员培训班，现将有关事项通知如下：

一、培训时间、地点

第一期 8 月 12-21 日（优先安排在职教师参加本期培训）

第二期 9 月 20-29 日

第三期 10 月 11-20 日

第四期 10 月 20-29 日

地点：南京体育学院

二、培训对象

符合《社会体育指导员管理办法》申报国家级社会体育指导员条件的人员。请各单位严格审定把关，不符合本年度晋升国家级社会体育指导员条件者，不予参加培训。

三、培训内容

- (一) 社会体育与和谐社会建设
- (二) 大型体育赛事对全民健身活动的推动作用
- (三) 社会体育指导员工作规范
- (四) 全民健身活动的策划与运行
- (五) 健身活动中的心理干预
- (六) 现代健身项目的拓展与实践——蹲、立、行锻炼的方法与身体监控、体育知识和技能推广与传播技巧
- (七) 国内外社会体育的现状与趋势
- (八) 运动处方及其应用、运动营养与健康
- (九) 社区体育活动的组织管理及指导
- (十) 健身活动中运动创伤的防护与急救
- (十一) 健身技能展示及授课技能点评
- (十二) 中国传统体育养生功法
- (十三) 街道、社区考查调研
- (十四) 健身项目授课技能与技巧
- (十五) 科学健身与体质监测
- (十六) 互联网健身—魔讯网络运动吧
- (十七) 技能展示

(十八) 参观体育公园

(十九) 社会体育指导员先进个人经验交流

四、报名与报到

(一) 报名

1. 请各地优先选派活跃在一线的社会体育指导员参加培训。

2. 按照《2019 年江苏省国家级社会体育指导员培训班名额分配及报名报到时间表》(附件 1)规定名额,以设区市为单位认真做好推荐报名工作(省管县单独报名),认真填写《2019 年江苏省国家级社会体育指导员培训报名汇总表》(附件 2),并于每期培训报名截止日期前加盖公章寄至南京体育学院培训中心(同时发送电子版名单)。

3. 对 2019 年前通过国家级指导员培训、考核,并符合申报国家级社会体育指导员条件,尚未获得国家级指导员称号的人员,可随本年度考核人员一并申报,所需材料与本年度参加培训人员资格审核材料相同。

(二) 报到

1. 时间:见附件 1。

2. 地点:海陵会议中心。

3. 乘车路线:

(1) 自驾:二桥高速

沿二桥高速行驶 28.7 公里,靠右行驶 469 米,直行进入沪宁高速公路南京连接线,沿沪宁高速公路南京连接线向西南行驶 25 米,靠右行驶 202 米,左转沿太阳城路向西北行驶 224 米,右转

进入仙林大道，沿仙林大道行驶 1.6 公里，左转行驶 355 米，到海陵会议中心

（2）火车：南京站：南京站（1 号线药科大学方向）——新街口（换乘 2 号线，经天路方向）——仙鹤门（1 号口出）——乘 139 路（柳营方向）/310 路（孝陵卫方向）——朱庄站下

南京南站：南京南站（1 号线迈皋桥方向）——新街口（换乘 2 号线，经天路方向）——仙鹤门（1 号口出）——乘 139 路（柳营方向）/310 路（孝陵卫方向）——朱庄站下

南京南站（3 号线林场方向）——大行宫（换乘 2 号线，经天路方向）——仙鹤门（1 号口出）——乘 139 路（柳营方向）/310 路（孝陵卫方向）——朱庄站下

（3）公交：南京站：97 路亚东花园城站转 139 路、130 路仙隐北路·文范路站转 139 路/310 路、141 路太阳城站转 310 路/139 路朱庄站——海陵会议中心。

南京南站：190 路瑞金北村站转 55 路顾家营站转 139 路/310 路朱庄站——海陵会议中心。

五、有关要求

（一）请参加国家级社会体育指导员培训人员报到时，携带本人身份证，并自备生活用品、运动衣、鞋。

（二）为便于管理，请各设区市在各项目派出学员当中指定一名联系人或领队（队长），确保培训顺利进行。

（三）培训班为脱产学习，请各设区市帮助参培人员办理请假手续。

(四) 请各设区市参培学员严格遵守培训班纪律, 服从管理, 按培训班要求做好相关工作。如出现无故缺课达 5 课时以上或通过培训资格审核后无故不报到者, 省体育局将通报各市体育局, 且 2 年内不得再次参加国家级培训。

(五) 请各设区市提前自行组织准备用于交流展示的健身节目(项目), 自备服装、器械及伴奏音乐, 展示节目将作为各市的考核成绩。

(六) 请学员准备一篇社会体育指导方面的论文或高质量社会体育指导工作总结, 培训结束时上交。

(七) 年满 60 周岁以上(1959 年 1 月 1 日以前出生)的学员报到时必须携带经本人及直系亲属签署的《自愿参培责任书》(附件 5)并提交医院出具的健康证明。

六、经费

国家级社会体育指导员培训为中国体育彩票资助项目。超编人员学费、食宿费用和差旅费自理。

七、申报

请各设区市于 2019 年四期国家级社会体育指导员培训全部结束后的 15 个工作日内, 统一汇总申报人员信息材料并加盖公章, 报至省体育局群体处(同时报送电子版):

1. 2019 年国家级社会体育指导员申报人员登记表(附件 3);
2. 社会体育指导员技术等级称号申请表(附件 4);
3. 一级社会体育指导员等级证书复印件;
4. 高等体育专业学历、体育教师、职业体育社会体育指导员、

教练员、优秀运动员资质证书复印件（特许条件人员提交）；

5. 1 寸免冠照片 1 张，并在其背面注明本人姓名、所在的省；
未尽事宜，另行通知。

附件：1. 2019 年江苏省国家级社会体育指导员培训班名额
分配及报名报到时间表

2. 2019 年江苏省国家级社会体育指导员培训报名汇总表

3. 2019 年国家级社会体育指导员申报人员登记表

4. 社会体育指导员技术等级称号申请表

5. 自愿参培责任书



（南京体育学院培训中心联系人：姜 洁

南京市灵谷寺路 8 号，邮编：210014

联系电话：025-84755671；

邮箱：147234821@qq.com

省体育局群体处联系人：孙婷婷

南京市广州路 191 号，邮编：210029

联系电话：025-51889015

邮箱：68516001@qq.com）

附件 1

2019 年江苏省国家级社会体育指导员培训班 名额分配及报名报到时间表

单 位	第一期	第二期	第三期	第四期	合计
南 京	8	8	8	8	32
无 锡	8	7	8	8	31
徐 州	8	8	10	10	36
常 州	7	7	7	8	29
苏 州	10	7	9	7	33
南 通	8	8	8	8	32
连云港	7	8	7	6	28
淮 安	8	8	10	7	33
盐 城	7	6	7	7	27
扬 州	8	8	8	7	31
镇 江	7	7	7	7	28
泰 州	7	5	5	6	23
宿 迁	7	7	6	6	26
五台山及 省直单位		6		6	12
小 计	100	100	100	101	401
报到日期	8 月 12 日	9 月 20 日	10 月 11 日	10 月 20 日	
报到时间	下午 14:00-18:00 报到				
报名截止日期	7 月 27 日	9 月 5 日	9 月 26 日	10 月 5 日	

附件 2

2019 年江苏省国家级社会体育指导员培训报名汇总表

_____ 市体育局 联系人： 电话： 传真：

序 号	姓 名	性 别	年 龄	政 治 面 目	单 位 (或健身站点)	联 系 电 话	手 机	辅 导 主 项	备 注	技 能 展 示 节 目 名 称
1									领队	
2										
3										
4										
5										
6										

注：此表格可自行复制。

附件 3

2019 年国家级社会体育指导员申报人员登记表

市体育局（公章）

填表人：

电话：

序 号	姓 名	性 别	年 龄	出 生 年 月 日	民 族	学 历	身 份 证 号	指 导 项 目	指 导 时 间	所 在 单 位 或 健 身 站 点 及 服 务	联 系 电 话
1											
2											
3											
4											
5											
6											

附件 4

社会体育指导员技术等级称号 申 请 表

姓 名_____

现有技术等级_____

申请技术等级_____

年 月 日

社会体育指导员技术等级称号申请书

姓名		性别		出生日期 (年-月-日)		本人近期 1 寸彩照
身份证号 (18 位或 15 位)						
民族	☐ 汉族 ☐ 少数民族					
文化程度	☐ 小学 ☐ 初中 ☐ 高中 ☐ 大专 ☐ 本科 ☐ 硕士 ☐ 博士					
健康状况	☐ 良好 ☐ 一般 ☐ 不好	指导类型		☐ 组织管理 ☐ 技能指导		
人员构成	☐ 专职社会体育工作者 ☐ 体育教师 ☐ 非在职教练员 ☐ 业余兼职人员 ☐ 其它					
所在体育组织 及职务						
所在市区(县) 街道				所在地区		☐ 城市 ☐ 农村
家庭住址				邮政编码		
移动电话		个人电子邮箱				
从哪年开始从事社会体育指导工作 (如, 1998)						
指导体育项目名称						
现有技术等级称号授予时间(年-月-日)					授予部门名称	

社会体育指导员技术等级称号推荐书

所在单位或体 育组织名称			
单位地址			
单位联系电话		邮编	
县（市、区）级体育部门或组织推荐意见： （单位盖章） 年 月 日			
地市级体育部门或组织推荐意见： （单位盖章） 年 月 日			

附件 5

自愿参培责任书

我自愿报名参加 2019 年江苏省一线社会体育指导员技能再培训，并主动签署本责任书。对以下内容我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

1. 我愿意遵守培训期间组委会的所有规定；如果本人在参培过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止培训或及时报告大会组委会。

2. 我充分了解培训期间的练习或展示有潜在危险，以及可能受伤或发生安全事故，对发生不可预测的安全事故，均由自己负责。

3. 我完全了解自己的身体健康状况，因此我郑重声明，可以正式参加本次培训。

4. 我同意接受承办方在培训期间提供的常规急救和治疗，如送医院急救和治疗所发生的相关费用由本人负担。

本人签名：

家属签名：

2019 年 月 日

信息公开类别：主动公开

江苏省体育局办公室

2019 年 5 月 29 日印发

