

江苏省体育局

苏体办竞函〔2024〕19号

省体育局关于举办2024年省优秀运动队 教练员科学训练讲座的通知

南京体育学院，各训练单位：

为进一步提升我省教练员科学训练水平，全面服务于奥运会、全运会备战参赛工作，省体育局定于2024年11月中旬举办省优秀运动队教练员科学训练讲座。具体安排如下：

一、培训时间

2024年11月16日-18日。

二、培训地点

南京白金汉爵大酒店(地址:南京市栖霞区智谷大道1号)。

三、培训方式

本次培训采用线下授课方式，课程安排(见附件1)。

四、参加人员

省优秀运动队田径、游泳、水上及其他项目教练员、专职体能教练。

五、相关要求

(一)请各单位积极组织报名，于11月13日17:00前将加盖公章的报名表（见附件2）报局竞技体育处。

(二)请参训学员于11月15日18:00点前至南京白金汉爵大酒店大堂接待处报到。

(三)参训学员往返交通费由各单位承担，培训期间学员培训费、食宿费等由省体育局承担。

(四)为保证培训课程系统性及完整性，本次培训班采取集中管理方式，请各位参训学员妥善安排工作，按时报到参加培训。

- 附件：1. 课程安排
2. 报名表

江苏省体育局办公室
2024年11月12日

(联系人：孟洁 电话：13601458774)

附件 1

课程安排

日期	时间	课程名称	授课专家
11月15日	18:00前	报到	—
	8:10	开班仪式	—
11月16日	8:30~11:30	教练员成长的基本要素	徐志谦
	13:30~16:30	动作与能量代谢视角下的训练与训练科学	黎涌明
11月17日	8:30~11:30	竞技体育高水平备战要素	资薇
	13:30~16:30	远跳项目体能训练设计与损伤预防	朱昌宇
11月18日	8:30~11:30	训练=康复：打造强健且抗损伤的运动员	闫琪
	13:30~16:30	运动训练生物学基础与监控方法	朱那

附件 2

报名表

单位（盖章）：

单 位	姓 名	性 别	岗 位	职 称	项 目	联 系 电 话	是 否 住 宿

信息公开类别：主动公开

江苏省体育局办公室

2024年11月12日印发