

江苏省体育局办公室 江苏省卫生健康委员会办公室 文件

苏体办〔2024〕80号

关于举办第二批运动处方师培训班的通知

各设区市体育局、卫生健康委，有关单位：

为进一步贯彻落实《“健康江苏2030”规划纲要》，加强体卫融合，推进运动处方专业队伍建设，为人民群众提供科学、精准的运动健身指导服务，根据中央彩票公益金计划安排，省体育局、省卫生健康委决定增加两期运动处方师培训，现将本次培训工作有关事项通知如下。

一、培训目的

整合国内外体育与医疗领域优质资源，培训能够开具个性化运动处方的运动处方师，为人民群众提供科学、精准的运动健身指导服务，促进人民群众身体健康，助力健康江苏建设。

二、培训时间和地点

第一期：10月9日-10月18日（10月9日下午14:00-18:00报到，10月18日下午离会）

第二期：10月18日-10月27日（10月18日下午14:00-18:00报到，10月27日下午离会）

报到及培训地点：南京冠军楼大酒店（南京市栖霞区仙林大道169号）

三、培训对象

（一）第一期：全省基层医疗卫生机构取得执业资格证书的全科医师、康复医师或康复治疗师、公卫医师。名额分配如下：南京市10人，徐州市、盐城市、扬州市各9人，无锡市、苏州市、南通市、连云港市各8人，常州市、淮安市、泰州市各7人，镇江市6人，宿迁市4人，共计100人。

（二）第二期：针对已建或拟建设运动促进健康单位的从业医师和基层医疗卫生机构取得执业资格证书的医师、康复医师或康复治疗师。名额分配如下：省直医疗机构7人，南通市、泰州市各8人（拟建设运动促进健康单位），其余设区市（已建或拟建设运动促进健康单位）各7人，共100人。

四、培训内容

计划授课80学时，分理论教学（58学时）与实践教学（22学时）两部分。主要包括运动处方绪论、健康评价与风险评估、运动处方的制定、特殊人群与特殊环境的运动处方、慢性疾病概

述及运动处方等课程。

五、其他

1. 名额内学员培训费和食宿费等由省体育局承担，参训学员差旅费由所在单位承担。

2. 培训班名额有限，请各单位积极组织人员参加。学员所在单位应统筹安排好学员学习期间相关工作，学员缺课超过10个学时将无法获得相关证书。

3. 培训结束将举行闭卷考试，考试合格的学员将获得由中国体育科学学会认定的运动处方师证书。

4. 实践课程需要使用运动服、运动鞋，请学员自备。

5. 第一期由各设区市卫健委汇总参训人员名单，第二期省直医疗机构由省卫生健康委医疗应急处汇总参训人员名单，各设区市已建或拟建设运动促进健康单位由各设区市体育局汇总参训人员名单，分别于9月25日（第一期）、10月11日（第二期）将报名表发送到南京体育学院继续教育学院（邮箱：1121878882@qq.com）。

6. 培训联系人

南京体育学院继续教育学院姜洁，电话：13951972826。

省体育局群众体育处张建槽，电话：025-51889718。

省卫生健康委医疗应急处王军，电话：025-83620985。

省卫生健康委基层处查倩倩，电话：19848342928。

附件：1. 运动处方师培训班报名表

2. 交通指南



江苏省体育局办公室



江苏省卫生健康委员会办公室

2024年9月13日

附件 1

运动处方师培训班报名表

(第 期)

姓 名		性 别		民 族	
专 业		学 历			
工作单位					
职 务		职 称			
联系方式					
备 注					

附件 2

交通指南

地铁：南京站、南京南站乘地铁 1 号线至新街口站，或乘地铁 3 号线至大行宫站，换乘地铁 2 号线至南大仙林校区站下，从 4 号口出，沿仙林大道、元化路步行约 1 公里到达。

出租车：南京站出发约 55 元，南京南站出发约 70 元。

信息公开类别：主动公开

江苏省体育局办公室

2024年9月13日印发