附件1

课程安排

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日 期 | 8:30-11:30 | 14:00-17:00 |
| 9月2日 | 软骨和半月骨疾病的生物运动学和康复机制 | 膝盖损伤的临床检查实操 |
| 9月3日 | 膝关节镜下手术：软骨、韧带重建、半月板切除术和半月板修复 | 膝关节镜术后的病理改变和临床检查实操 |
| 9月4日 | 术后康复的阶段划分—各个阶段的目标/标准 | 术后康复的阶段划分—各个阶段的目标/标准 |
| 9月5日 | 软组织松动，物理因子治疗，拔罐，针灸 | 组织特异性-运动疗法和选择运动剂量 |
| 9月6日 | 康复治疗技术和康复训练方法 | 康复治疗技术和康复训练方法实操 |
| 9月7日 | 踝、髋、骶髂损伤和影响膝关节的其他问题的干预措施 | 考核 |