附件1

课程安排

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 时 间 | 内 容 | 授课老师 |
| 8月28日 | 12:00前 | 报 到 | —— |
| 13:30-13:50 | 开班仪式 |  |
| 14:00-17:00 | 体能测试在竞技体育中的运用与实践：评估体系构建与训练效果优化 | 秦学林 |
| 8月29日 | 8:30-10:30 | 篮球比赛的赛前决策与临场指挥 | 杨 忠 |
| 14:00-17:00 | 运动心理在竞技训练和参赛中的应用 | 毕晓婷 |
|  8月30日 | 8:30-11:30 | 教练员训练计划规范化 | 任大新 |
| 14:00-17:00 | 体能训练与专项训练的正确关系的思考  | 姚 俊 |
| 离 会 |