

江苏省体育局文件

苏体群〔2024〕38号

省体育局关于转发 《体育总局办公厅关于开展2024年 “全民健身日”主题活动的通知》的通知

各设区市、县（市、区）体育局（文体广旅局、教体局）：

为做好2024年“全民健身日”相关活动，现将《体育总局办公厅关于开展2024年“全民健身日”主题活动的通知》（体群字〔2024〕66号）转发你们，请结合实际抓好贯彻落实。

2024年江苏省“全民健身日”主题活动主会场、第八届“宁镇扬”全民健身大联动暨全民健身赛车嘉年华启动仪式将于8月上旬在扬州市举行。其他设区市及各县（市、区）要结合实际开展本地活动。活动内容要着眼人民群众多样化健身需求，把更多

资源下沉到群众身边，不断加大全民健身公共服务供给力度；突出“全民健身与奥运同行”主题，积极宣扬中国体育健儿在赛场上奋勇拼搏的意志品质，传播中华体育精神和奥林匹克精神。

要高度重视活动安全工作，根据举办地条件和高温高湿季节特点，周密制定活动方案及安全应急预案，完善“熔断”机制，配齐配强应急救援等力量，依据天气变化等风险要素，及时动态调整活动方案，合理安排活动时间和内容。不具备举办条件时，该暂停的暂停、该延期的延期、该取消的取消，切实保障人民群众生命财产安全。要按照“谁审批、谁负责”“谁主管、谁负责”的原则，加强对夏季高温和极端天气的防范应对，强化组织领导和监督管理。

活动现场要体现省社区运动会统一标识，建议参与人员微信扫码签到。请各单位将本地活动计划和相关信息通过省社区运动会服务平台提前申报，活动结束后向服务平台报送相关新闻宣传资料。

附件：体育总局办公厅关于开展2024年“全民健身日”
主题活动的通知



附件

国家体育总局办公厅

体群字〔2024〕66号

体育总局办公厅关于开展2024年 “全民健身日”主题活动的通知

各省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团体育行政部门，有关直属单位，有关全国性体育社会组织：

在庆祝新中国成立75周年之际，我国将迎来第16个“全民健身日”。当前，奥运健儿即将在巴黎奥运会赛场上拼搏，为全力唱响“全民健身与奥运同行”，借助群众关注奥运、支持奥运的热情，引导群众积极投身到全民健身的自觉行动中来，鼓励人人健身、天天健身、科学健身，定于8月8日前后在全国范围内开展“全民健身日”主题活动。现将有关事项通知如下。

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大精神，以增强人民体质、提高全民健康水平为根本目的，按照《全民健身计划（2021—2025年）》《体育强国建设纲要》《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》等文件要求，大力推动全民健身与全民健康深度融合，传播积极健康生活方式，营造重视体育、支持体育、参与体育的浓厚社会氛

围，促进全民健身事业高质量发展。

二、活动主题

全民健身与奥运同行

三、活动口号

“全民健身 动起来”“全民健身 你我同行”“全民健身 从我做起”“全民健身 科学健身”等。

四、活动时间

8月8日前后为集中组织开展活动的时间，各级体育行政部门、体育总局有关直属单位和全国性体育社会组织等结合实际，组织开展各类全民健身活动。

五、活动内容

（一）广泛开展开展“全民健身日”主题活动

各地方各单位要突出“全民健身与奥运同行”主题，广泛开展“全民健身日”主题活动，内容包括群众身边的赛事活动、科学健身指导、全民健身志愿服务、国民体质检测、国家体育锻炼标准达标测验等，满足群众多元化健身需求。体育总局在前期征求意见的基础上，选取部分地方、单位举办的活动作为2024年“全民健身日”主题活动主会场。同时，继续依托“全民健身线上运动会”平台，开展“全民健身与奥运同行”线上活动。

（二）督促开放公共体育场馆

各地方督促公共体育场馆按照《全民健身基本公共服务标准（2021年版）》《公共体育场馆基本公共服务规范》要求，在“全

民健身日”当天免费向公众开放体育场馆和区域内的公共体育场地设施，便于群众进行体育健身活动。

（三）举办“全国社会体育指导员交流展示大会”

体育总局于8月8日当天举办“全国社会体育指导员交流展示大会”，促进各地社会体育指导员之间的相互学习，提高指导员的健身指导技能，增强指导员的科学健身指导理念，带动各地社会体育指导员队伍均衡发展，促进各地社会体育指导员工作不断进步，为推动基层群众体育工作、满足人民群众科学健身需求发挥积极作用。

（四）开展“奋进新征程 运动促健康”全民健身志愿服务主题示范活动

在体育宣传周期间，体育总局以“运动进乡村·健康伴你行”为主题，开展全民健身志愿服务主题示范活动，充分发挥体育在助力乡村振兴中的重要作用，通过开展“体育三下乡”系列志愿服务活动等，指导农村群众科学锻炼，培养健身意识，满足农村群众日益增长的体育健身需求，推动全民健身公共服务城乡均衡发展。

（五）开展“2024年全国大众欢乐冰雪周”活动

“2024年全国大众欢乐冰雪周”系列群众性冰雪赛事活动将于8月启动，活动包括“全国大众滑雪技术达标赛”、“全民冰雪公开课”等。各地方各单位要积极组织参与，并因地制宜开展各类室内群众性冰雪赛事活动，引导各年龄段人群参与冰雪运动，

不断推动冰雪运动四季拓展，进一步巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果。

六、有关要求

（一）聚焦群众需求，加大服务供给

更加精准聚焦人民群众多样化健身需求，把更多资源下沉到群众身边，不断加大群众身边全民健身公共服务供给。根据不同地区自然条件和经济发展水平，各有侧重地开展全民健身活动，厉行节约、淡化形式、务实求效。体育总局各运动项目中心（协会）及相关直属单位要结合项目特点和专业优势，通过各种灵活多样的方式举办赛事活动，推动项目普及发展。

（二）加大传播推广，营造浓厚氛围

突出“全民健身与奥运同行”主题，传播推广中国体育健儿在赛场上奋勇拼搏的意志品质，传播中华体育精神、奥林匹克精神。积极开展体育宣传文化活动，讲述群众身边的健身故事，宣传本地区、本单位全民健身特色案例，用鲜活生动的身边人、身边事，推动全民健身活动广泛开展。积极调动新闻媒体主动参与策划设计和宣传组织，主动为媒体做好服务、提供支持。利用好新媒体平台，建设全民健身传播推广新阵地，在全社会形成全民健身的浓厚氛围。

（三）加强安全防范，确保安全有序

将安全防范放在赛事活动组织工作的突出重要位置，按照“谁审批、谁负责”“谁主管、谁负责”的原则，加强领导，强化

监督。充分考虑天气炎热、降雨、汛情等因素，将防暑、防雨、防汛等作为组织工作的重要内容，加强对赛事活动场地安全防护设施的监督检查和管理，根据赛事活动规模、参与人群特点等，与公安、气象、交通、旅游、卫生健康、应急管理等部门密切配合，制定切实可行的安全预案，落实到人，并注重运动安全防护知识教育工作，加强对运动爱好者的教育引导，不断强化运动爱好者的安全防护意识，确保活动安全有序。



信息公开选项：主动公开

— 6 —

信息公开类别：主动公开

江苏省体育局办公室

2024年7月29日印发

— 8 —