

附件 2:

## 江苏省第二十届运动会青少年部 项目设置和年龄组别

1、田径 142 项		18、击剑 48 项	
2、游泳	游泳 88 项	19、自行车 40 项	
	跳水 32 项	20、体操	体操 42 项
	花样游泳 10 项		艺术体操 10 项
3、篮球	五人制篮球 6 项		蹦技 13 项
	三人制篮球 4 项	21、射击 52 项	
4、排球	排球 6 项	22、射箭 18 项	
	沙滩排球 4 项	23、武术	套路 18 项
5、足球 10 项			散打 16 项
6、手球 6 项		24、举重 40 项	
7、曲棍球（女子）3 项		25、赛艇 24 项	
8、棒垒球	棒球 3 项	26、皮划艇（静水）24 项	
	垒球 3 项	27、帆船 14 项	
9、橄榄球 6 项		28、速度轮滑 18 项	
10、乒乓球 24 项		29、高尔夫球 8 项	
11、羽毛球 24 项		30、攀岩 8 项	
12、网球 24 项		31、滑板 8 项	
13、摔跤 32 项		32、马术 10 项	
14、柔道 40 项		33、现代五项 10 项	
15、拳击 28 项		34、棋类 39 项	
16、跆拳道 28 项		35、“小巨人优苗”体能 36 项	
17、空手道 20 项		36、少儿体适能 55 项	

共计 36 个项目

2021 年 9 月

## 1、田径（142项）

### 17-18岁组（2004-2005年生）42项

#### 男子 21 项

100 米  
200 米  
400 米  
800 米  
1500 米  
5000 米  
10000 米  
110 米栏  
400 米栏  
10 公里竞走  
4×100 米接力  
4×400 米接力  
跳远  
三级跳远  
跳高  
铅球  
铁饼  
链球  
标枪  
撑杆跳高全能  
十项全能

### 15-16岁组（2006-2007年生）42项

#### 男子 21 项

100 米  
200 米  
400 米  
800 米  
1500 米

#### 女子 21 项

100 米  
200 米  
400 米  
800 米  
1500 米  
5000 米  
10000 米  
100 米栏  
400 米栏  
10 公里竞走  
4×100 米接力  
4×400 米接力  
跳远  
三级跳远  
跳高  
铅球  
铁饼  
链球  
标枪  
撑杆跳高全能  
七项全能

#### 女子 21 项

100 米  
200 米  
400 米  
800 米  
1500 米

3000 米  
110 米栏  
400 米栏  
5 公里竞走  
10 公里竞走  
4×100 米接力  
4×400 米接力  
跳远  
三级跳远  
跳高  
铅球  
铁饼  
链球  
标枪  
撑杆跳高全能  
七项全能

13-14 岁组 (2008-2009 年生) 46 项

男子 23 项

13 岁 100 米  
14 岁 100 米  
13 岁 200 米  
14 岁 200 米  
13 岁 400 米  
14 岁 400 米  
13 岁 800 米  
14 岁 800 米  
13 岁 1500 米  
14 岁 1500 米  
3000 米  
13 岁 110 米栏  
14 岁 110 米栏

3000 米  
100 米栏  
400 米栏  
5 公里竞走  
10 公里竞走  
4×100 米接力  
4×400 米接力  
跳远  
三级跳远  
跳高  
铅球  
铁饼  
链球  
标枪  
撑杆跳高全能  
五项全能

女子 23 项

13 岁 100 米  
14 岁 100 米  
13 岁 200 米  
14 岁 200 米  
13 岁 400 米  
14 岁 400 米  
13 岁 800 米  
14 岁 800 米  
13 岁 1500 米  
14 岁 1500 米  
3000 米  
13 岁 100 米栏  
14 岁 100 米栏

3 公里竞走

5 公里竞走

铅球

铁饼

跳远

三级跳远

跳高

4×100 米接力

4×400 米接力

五项全能

团体项目（跨组别）（9 项）： 男女铅球团体（3 组 6 人）、男女铁饼团体（3 组 6 人）、

男女标枪团体（2 组 4 人）、男女链球团体（2 组 4 人）、男女跳高团体（3 组 6 人）、男

女跳远团体（3 组 6 人）、男女 3-5000 米异程团体（17-18 组男女各 2 人、15-16 岁组

男女各 2 人）、男女 10 公里竞走团体（17-18 组男女各 2 人、15-16 岁组男女各 2 人）、

男女 5 公里竞走团体（15-16 组男女各 2 人、13-14 岁组男女各 2 人）

混合项目（同组别）（3 项）： 4×200 米接力（17-18 岁组、15-16 岁组、13-14 岁组）

## 2、游泳

### 游泳(88 项)

#### 15-17 岁组（2005-2007 年）18 项

男子 9 项

16-17 岁 200 米、400 米自由泳全能

16-17 岁 200 米、400 米混合泳全能

15 岁 100 米、200 米自由泳全能

15 岁 100 米、200 米蝶泳全能

15 岁 100 米、200 米仰泳全能

15 岁 100 米、200 米蛙泳全能

4×100 米自由泳接力

4×100 米混合泳接力

3 公里竞走

5 公里竞走

铅球

铁饼

跳远

三级跳远

跳高

4×100 米接力

4×400 米接力

五项全能

团体项目（跨组别）（9 项）： 男女铅球团体（3 组 6 人）、男女铁饼团体（3 组 6 人）、

男女标枪团体（2 组 4 人）、男女链球团体（2 组 4 人）、男女跳高团体（3 组 6 人）、男

女跳远团体（3 组 6 人）、男女 3-5000 米异程团体（17-18 组男女各 2 人、15-16 岁组

男女各 2 人）、男女 10 公里竞走团体（17-18 组男女各 2 人、15-16 岁组男女各 2 人）、

男女 5 公里竞走团体（15-16 组男女各 2 人、13-14 岁组男女各 2 人）

混合项目（同组别）（3 项）： 4×200 米接力（17-18 岁组、15-16 岁组、13-14 岁组）

#### 女子 9 项

16-17 岁 200 米、400 米自由泳全能

16-17 岁 200 米、400 米混合泳全能

15 岁 100 米、200 米自由泳全能

15 岁 100 米、200 米蝶泳全能

15 岁 100 米、200 米仰泳全能

15 岁 100 米、200 米蛙泳全能

4×100 米自由泳接力

4×100 米混合泳接力

4 × 200 米自由泳接力

13-14 岁组 (2008-2009 年生) 28 项

男子 14 项

100 米自由泳  
200 米自由泳  
400 米自由泳  
1500 米自由泳  
100 米蝶泳  
200 米蝶泳  
100 米仰泳  
200 米仰泳  
100 米蛙泳  
200 米蛙泳  
400 米混合泳

4 × 100 米自由泳接力

4 × 100 米混合泳接力

4 × 200 米自由泳接力

11-12 岁组 (2010-2011 年生) 42 项

男子 21 项

12 岁 100 米自由泳  
12 岁 200 米自由泳  
12 岁 400 米自由泳  
12 岁 1500 米自由泳  
12 岁 100 米蝶泳  
12 岁 200 米蝶泳  
12 岁 100 米仰泳  
12 岁 200 米仰泳  
12 岁 100 米蛙泳  
12 岁 200 米蛙泳  
12 岁 200 米混合泳  
11 岁 100 米自由泳

4 × 200 米自由泳接力

女子 14 项

100 米自由泳  
200 米自由泳  
400 米自由泳  
800 米自由泳  
100 米蝶泳  
200 米蝶泳  
100 米仰泳  
200 米仰泳  
100 米蛙泳  
200 米蛙泳  
400 米混合泳

4 × 100 米自由泳接力

4 × 100 米混合泳接力

4 × 200 米自由泳接力

女子 21 项

12 岁 100 米自由泳  
12 岁 200 米自由泳  
12 岁 400 米自由泳  
12 岁 800 米自由泳  
12 岁 100 米蝶泳  
12 岁 200 米蝶泳  
12 岁 100 米仰泳  
12 岁 200 米仰泳  
12 岁 100 米蛙泳  
12 岁 200 米蛙泳  
12 岁 200 米混合泳  
11 岁 100 米自由泳

11岁 400米自由泳

11岁 100米蝶泳

11岁 100米仰泳

11岁 100米蛙泳

11岁 200米混合泳

11-12岁 4×50米自由泳接力

11-12岁 4×50米混合泳接力

11-12岁 4×100米自由泳接力

11-12岁 4×100米混合泳接力

**跳水（32项）**

男子 11-12岁组（2010-2011年生）4项

一米板

三米板

跳台（五米）

双人跳台（五米）（9-11岁）

男子 9-10岁组（2012-2013年生）4项

一米板

跳台（五米）

三米板

个人全能

男子 7-8岁组（2014-2015年以后）8项

7岁及以下-8岁团体

7岁及以下-8岁双人跳台（五米）

8岁一米板

8岁跳台（五米）

8岁个人全能

7岁一米板

7岁跳台（三米-五米）

7岁个人全能

11岁 400米自由泳

11岁 100米蝶泳

11岁 100米仰泳

11岁 100米蛙泳

11岁 200米混合泳

11-12岁 4×50米自由泳接力

11-12岁 4×50米混合泳接力

11-12岁 4×100米自由泳接力

11-12岁 4×100米混合泳接力

女子 11-12岁组（2010-2011年生）4项

一米板

三米板

跳台（五米）

双人跳台（五米）（9-11岁）

女子 9-10岁组（2012-2013年生）4项

一米板

跳台（五米）

三米板

个人全能

女子 7-8岁组（2014-2015年以后）5项

7岁及以下-8岁团体

7岁及以下-8岁双人跳台（五米）

8岁一米板

8岁跳台（五米）

8岁个人全能

7岁一米板

7岁跳台（三米-五米）

7岁个人全能

## 花样游泳（10项）

### 11-12岁组（2010-2011年生）2项

单人 双人

### 9-10岁组（2012-2013年生）4项

单人 双人  
集体 混合双人

### 8岁以下组（2014年后生）4项

单人 双人  
集体 混合双人

## 3、篮球

### 五人制篮球（6项 72枚）

男子 女子

#### 16-17岁组（05-06年生）12枚

#### 16-17岁组（05-06年生）12枚

#### 14-15岁组（07-08年生）12枚

#### 14-15岁组（07-08年生）12枚

#### 12-13岁组（09-10年生）12枚

#### 12-13岁组（09-10年生）12枚

### 三人制篮球（4项）

男子 女子

#### 16-17岁组（05-06年生）

#### 16-17岁组（05-06年生）

#### 14-15岁组（07-08年生）

#### 14-15岁组（07-08年生）

## 4、排球

### 排球（6项 72枚）

男子 女子

#### 17-18岁组（2004-2005年生）12枚

#### 17-18岁组（2004-2005年生）12枚

#### 15-16岁组（2006-2007年生）12枚

#### 15-16岁组（2006-2007年生）12枚

#### 13-14岁组（2008-2009年生）12枚

#### 13-14岁组（2008-2009年生）12枚

### 沙滩排球（4项）

男子 女子

#### 16-18岁组（2004-2006年生）

#### 16-18岁组（2004-2006年生）

#### 13-15岁组（2007-2009年生）

#### 13-15岁组（2007-2009年生）

## 5、足球（10项 104枚）

### 十一人制（6项 72枚）

男子

16-17岁组（2005-2006年生）12枚

14-15岁组（2007-2008年生）12枚

13岁组（2009年生）12枚

### 八人制（4项 32枚）

男子

12岁组（2010年生）8枚

10-11岁组（2011-2012年生）8枚

女子

16-17岁组（2005-2006年生）12枚

14-15岁组（2007-2008年生）12枚

13岁组（2009年生）12枚

女子

12岁组（2010年生）8枚

10-11岁组（2011-2012年生）8枚

## 6、手球（6项 72枚）

男子

16-17岁组（2005-2006年生）12枚

14-15岁组（2007-2008年生）12枚

12-13岁组（2009-2010年生）12枚

女子

16-17岁组（2005-2006年生）12枚

14-15岁组（2007-2008年生）12枚

12-13岁组（2009-2010年生）12枚

## 7、曲棍球（女子）（3项 36）

16-17岁组（2005-2006年生）12枚

14-15岁组（2007-2008年生）12枚

12-13岁组（2009-2010年生）12枚

## 8、棒球

### 棒球（3项 36枚）

16-17岁组（2005-2006年生）12枚

14-15岁组（2007-2008年生）12枚

12-13岁组（2009-2010年生）12枚

### 垒球（3项 36枚）

16-17岁组（2005-2006年生）12枚

14-15岁组（2007-2008年生）12枚



12-13 岁组（2009-2010 年生）12 枚

## 9、橄榄球（6 项 72 枚）

男子

17-18 岁组（2004-2005 年生）12 枚

15-16 岁组（2006-2007 年生）12 枚

13-14 岁组（2008-2009 年生）12 枚

女子

17-18 岁组（2004-2005 年生）12 枚

15-16 岁组（2006-2007 年生）12 枚

13-14 岁组（2008-2009 年生）12 枚

## 10、乒乓球（24 项）

14 岁组（2008 年）4 项

男子单打          女子单打

男子双打          女子双打

13 岁组（2009 年）6 项

男子单打          女子单打

男子双打          女子双打

男子团体          女子团体

12 岁组（2010 年）4 项

男子单打          女子单打

男子团体          女子团体

11 岁组（2011 年生）4 项

男子单打          女子单打

男子团体          女子团体

9-10 岁组（2012-2013 年生）6 项

9 岁组男子单打    9 岁组女子单打

10 岁组男子单打   10 岁组女子单打

男子团体          女子团体

## 11、羽毛球（24项）

### 14岁组（2008年生）2项

男子单打      女子单打

### 13岁组（2009年生）4项

男子单打      女子单打

男子双打      女子双打

### 12岁组（2010年生）6项

男子单打      女子单打

男子双打      女子双打

男子团体      女子团体

### 11岁组（2011年生）6项

男子单打      女子单打

男子双打      女子双打

男子团体      女子团体

### 10岁组（2012年生）6项

男子单打      女子单打

男子双打      女子双打

男子团体      女子团体

## 12、网球（24项）

### 13岁组（2009年生）4项

男子单打      女子单打

男子双打      女子双打

### 11-12岁组（2010-2011年生）10项

11岁组男子单打      11岁组女子单打

12岁组男子单打      12岁组女子单打

11岁组男子团体      11岁组女子团体

12岁组男子团体      12岁组女子团体

11-12岁组男子小团体      11-12岁组女子小团体

### 9-10岁组（2012-2013年生）10项

9岁组男子单打      9岁组女子单打

10 岁组男子单打	10 岁组女子单打
9 岁组男子团体	9 岁组女子团体
10 岁组男子团体	10 岁组女子团体
9-10 岁组男子小团体	9-10 岁组女子小团体

### 13、摔跤（32 项）

男子古典式（16 项）

<u>16-17 岁组（2005-2006 年生）8 项</u>	<u>14-15 岁组（2007-2008 年生）8 项</u>
----------------------------------	----------------------------------

51 公斤级	44 公斤级
55 公斤级	48 公斤级
60 公斤级	52 公斤级
65 公斤级	57 公斤级
71 公斤级	62 公斤级
80 公斤级	68 公斤级
92 公斤级	75 公斤级
110 公斤级	85-95 公斤级

女子自由式（16 项）

<u>16-17 岁组（2005-2006 年生）8 项</u>	<u>14-15 岁组（2007-2008 年生）8 项</u>
----------------------------------	----------------------------------

46 公斤级	39 公斤级
49 公斤级	42 公斤级
53 公斤级	46 公斤级
57 公斤级	50 公斤级
61 公斤级	54 公斤级
65 公斤级	58 公斤级
69 公斤级	62 公斤级
73 公斤级	66 公斤级

### 14、柔道（40 项）

男子

<u>16-17 岁组（2005-2006 年生）10 项</u>	<u>14-15 岁（2007-2008 年生）11 项</u>
-----------------------------------	----------------------------------

-60 公斤级	-52 公斤级
---------	---------

-66 公斤级  
-71 公斤级  
-76 公斤级  
-83 公斤级  
-88 公斤级  
-94 公斤级  
-100 公斤级  
+100 公斤级  
男女混合团体

-57 公斤级  
-62 公斤级  
-67 公斤级  
-73 公斤级  
-79 公斤级  
-85 公斤级  
-91 公斤级  
-97 公斤级  
+97 公斤级  
男女混合团体

## 女子

### 16-17 岁组 (2005-2006 年生) 9

-48 公斤级  
-52 公斤级  
-56 公斤级  
-60 公斤级  
-65 公斤级  
-70 公斤级  
-74 公斤级  
-78 公斤级  
+78 公斤级

### 14-15 岁 (2007-2008 年生) 10 项

-42 公斤级  
-45 公斤级  
-49 公斤级  
-53 公斤级  
-57 公斤级  
-62 公斤级  
-67 公斤级  
-71 公斤级  
-75 公斤级  
+75 公斤级

## 15、拳击 (28 项)

### 男子

#### 16-17 岁组 (2005-2006 年生) 7 项

52 公斤级  
57 公斤级  
63 公斤级  
69 公斤级  
75 公斤级

#### 15 岁组 (2007 年生) 6 项

52 公斤级  
57 公斤级  
63 公斤级  
70 公斤级  
75 公斤级

81 公斤级

81 公斤级以上

14 岁组（2008 年生）4 项

48、52 公斤级小团体

54、57 公斤级小团体

60、63 公斤级小团体

67、71 公斤级小团体

女子

16-17 岁组（2005-2006 年生）4 项

48—52 公斤级

54—59 公斤级

62—67 公斤级

69—75 公斤级

14 岁组（2008 年生）3 项

46、51 公斤级小团体

56、60 公斤级小团体

64、68 公斤级小团体

## 16、跆拳道（28 项）

男子 16-17 岁组（2005-2006 年生）5 项

54 公斤级

60 公斤级

67 公斤级

74 公斤级

+74 公斤级

男子 14-15 岁组（2007-2008 年生）6 项

50 公斤级

56 公斤级

62 公斤级

68 公斤级

74 公斤级

80 公斤级

15 岁组（2007 年生）4 项

47—51 公斤级

53—58 公斤级

61—66 公斤级

68—74 公斤级

女子 16-17 岁组（2005-2006 年生）5 项

47 公斤级

52 公斤级

57 公斤级

63 公斤级

+63 公斤级

女子 14-15 岁组（2007-2008 年生）6 项

44 公斤级

49 公斤级

54 公斤级

59 公斤级

65 公斤级

+74 公斤级

男子 12-13 岁组 (2009-2010 年生) 3 项

42-46 公斤级小团体

50-54 公斤级小团体

58-62 公斤级小团体

+65 公斤级

女子 12-13 岁组 (2009-2010 年生) 3 项

35-39 公斤级小团体

43-47 公斤级小团体

51-55 公斤级小团体

## 17、空手道 (20 项)

男子 16-17 岁组 (2005-2006 年生) 5 项 女子 16-17 岁组 (2005-2006 年生) 5 项

组手:

61 公斤级以下

68 公斤级以下

76 公斤级以下

76 公斤级以上

个人型

组手:

48 公斤级以下

53 公斤级以下

59 公斤级以下

59 公斤级以上

个人型

男子 14-15 岁组 (2007-2008 年生) 5 项 女子 14-15 岁组 (2007-2008 年生) 5 项

组手:

52 公斤级以下

57 公斤级以下

63 公斤级以下

63 公斤级以上

团体型

组手:

47 公斤级以下

52 公斤级以下

58 公斤级以下

58 公斤级以上

团体型

## 18、击剑 (48 项)

男子 16-17 岁组 (2005-2006 年生) 6 项

花剑个人

花剑团体

重剑个人

重剑团体

佩剑个人

佩剑团体

男子 14-15 岁组 (2007-2008 年生) 6 项

女子 16-17 岁组 (2005-2006 年生) 6 项

花剑个人

花剑团体

重剑个人

重剑团体

佩剑个人

佩剑团体

女子 14-15 岁组 (2007-2008 年生) 6 项

花剑个人  
花剑团体  
重剑个人  
重剑团体  
佩剑个人  
佩剑团体

男子 12-13 岁组（2009-2010 年生）6 项

花剑个人  
花剑团体  
重剑个人  
重剑团体  
佩剑个人  
佩剑团体

男子俱乐部组（2011-2012 年生）6 项

花剑个人  
花剑团体  
重剑个人  
重剑团体  
佩剑个人  
佩剑团体

花剑个人  
花剑团体  
重剑个人  
重剑团体  
佩剑个人  
佩剑团体

女子 12-13 岁组（2009-2010 年生）6 项

花剑个人  
花剑团体  
重剑个人  
重剑团体  
佩剑个人  
佩剑团体

女子俱乐部组（2011-2012 年生）6 项

花剑个人  
花剑团体  
重剑个人  
重剑团体  
佩剑个人  
佩剑团体

**19、自行车（40 项）**

**场地项目 18 项**

男子 17-18 岁组（2004-2005 年生）5 项

行进 200 米个人计时赛  
1 圈原地启动计时赛  
4 公里个人追逐赛  
4 公里团体追逐赛  
团体竞速赛

男子 15-16 岁组（2006-2007 年生）4 项

行进 200 米个人计时赛

女子 17-18 岁组（2004-2005 年生）5 项

行进 200 米个人计时赛  
1 圈原地启动计时赛  
3 公里个人追逐赛  
3 公里团体追逐赛  
团体竞速赛

女子 15-16 岁组（2006-2007 年生）4 项

行进 200 米个人计时赛

1000 米计时赛

3 公里团体追逐赛

团体竞速赛

### 公路项目 10 项

男子 17-18 岁组 (2004-2005 年生) 3 项

30 公里个人计时赛

60 公里个人赛

50 公里团体赛

男子 15-16 岁组 (2006-2007 年生) 2 项

20 公里个人计时赛

50 公里个人赛

### 山地项目 6 项

男子 17-18 岁组 (2004-2005 年生) 2 项

山地越野赛

男、女山地混合团体 (个人计时)

男子 15-16 岁组 (2006-2007 年生) 2 项

山地越野赛

男、女山地混合团体 (个人计时)

### 小轮车项目 6 项

男子 17-18 岁组 (2004-2005 年生) 2 项

越野赛

混合团体 (个人计时)

男子 15-16 岁组 (2006-2007 年生) 2 项

越野赛

混合团体 (个人计时)

## 20、体操

### 体操 (42 项)

男子 11-12 岁组 (2010-2011 年生) 8 项

团体

全能

500 米计时赛

2 公里团体追逐赛

团体竞速赛

女子 17-18 岁组 (2004-2005 年生) 3 项

20 公里个人计时赛

40 公里个人赛

30 公里团体赛

女子 15-16 岁组 (2006-2007 年生) 2 项

10 公里个人计时赛

30 公里个人赛

女子 17-18 岁组 (2004-2005 年生) 1 项

山地越野赛

女子 15-16 岁组 (2006-2007 年生) 1 项

山地越野赛

女子 17-18 岁组 (2004-2005 年生) 1 项

越野赛

女子 15-16 岁组 (2006-2007 年生) 1 项

越野赛

女子 9-10 岁 (2012-2013 年生) 12 项

10 岁组团体

10 岁组全能



自由体操

鞍马

吊环

双杠

单杠

跳马

男子 9-10 岁组（2012-2013 年生）8 项

团体

全能

自由体操

鞍马

吊环

双杠

单杠

跳马

男子 7-8 岁组（2014-2015 年生）8 项

团体

全能

自由体操

鞍马

吊环

双杠

单杠

跳马

**艺术体操（10 项）**

12-13 岁组（2009-2010 年生）2 项

个人团体

10-11 岁组（2011-2012 年生）4 项

个人团体

集体三球两绳

9 岁以下组（2013 年以后生）4 项

10 岁组自由体操

10 岁组平衡木

10 岁组高低杠

10 岁组跳马

9 岁组团体

9 岁组全能

9 岁组自由体操

9 岁组平衡木

9 岁组高低杠

9 岁组跳马

女子 7-8 岁组（2014-2015 年生）6 项

团体

全能

自由体操

平衡木

高低杠

跳马

个人全能

个人全能

集体五圈

个人团体

集体徒手

蹦技（13项）

**蹦床（10项）**

男子 11-12 岁组（2010-2011 年生）1 项

网上个人

男子 9-10 岁组（2012-2013 年生）1 项

男子女子 9-10 岁混合组 2 项

网上个人

网上混合团体

单跳混合团体

男子 7-8 岁组（2014-2015 年生）1 项

男子女子 7-8 岁混合组 2 项

网上个人

网上混合团体

单跳混合团体

**技巧（3项）**

上面人 12 岁以下（2010 年以后生）；中、下面人 13-17 岁（2005-2009 年生）

男子四人

双人

个人全能

集体五球

女子 11-12 岁组（2010-2011 年生）1 项

网上个人

女子 9-10 岁组（2012-2013 年生）1 项

网上个人

女子 7-8 岁组（2014-2015 年生）1 项

网上个人

女子三人

## 21、射击（52项）

17-18 岁组（2004-2005 年）12 项

男子 10 米气手枪个人

男子 25 米手枪速射个人

男子 10 米气步枪个人

男子 50 米步枪 3 种姿势个人

男子飞碟多向个人

男子飞碟双向个人

女子 10 米气手枪个人

女子 25 米手枪个人

女子 10 米气步枪个人

女子 50 米步枪 3 种姿势个人

女子飞碟多向个人

女子飞碟双向个人

15-16 岁组（2006-2007 年）28 项

男子 10 米气手枪个人、团体

女子 10 米气手枪个人、团体

男子手枪冲刺射击个人  
男子 25 米手枪速射个人、团体  
男子 10 米气步枪个人、团体  
男子 50 米步枪 3 种姿势个人、团体  
男子步枪冲刺射击个人  
男子飞碟多向个人、团体  
男子飞碟双向个人、团体

14 岁以下组（2008 年以后生）12 项

男子 10 米气手枪个人  
男子手枪冲刺射击个人  
男子 10 米气步枪个人  
男子步枪冲刺射击个人  
男子飞碟多向个人  
男子飞碟双向个人

女子手枪冲刺射击个人  
女子 25 米手枪个人、团体  
女子 10 米气步枪个人、团体  
女子 50 米步枪 3 种姿势个人、团体  
女子步枪冲刺射击个人  
女子飞碟多向个人、团体  
女子飞碟双向个人、团体

女子 10 米气手枪个人  
女子手枪冲刺射击个人  
女子 10 米气步枪个人  
女子步枪冲刺射击个人  
女子飞碟多向个人  
女子飞碟双向个人

**22、射箭（18 项）**

17-18 岁组（2004-2005 年生）3 项

男子个人淘汰赛（70 米）  
混合团体淘汰赛（70 米）

女子个人淘汰赛（70 米）

15-16 岁组（2006-2007 年生）7 项

男子个人淘汰赛（60 米）  
男子团体淘汰赛（60 米）  
男子跑步射箭个人（60 米）  
混合团体淘汰赛（60 米）

女子个人淘汰赛（60 米）  
女子团体淘汰赛（60 米）  
女子跑步射箭个人（60 米）

14 岁以下组（2008 年以后生）8 项

男子单轮全能个人（40 米、40 米、30 米、30 米）  
女子单轮全能个人（40 米、40 米、30 米、30 米）  
男子个人淘汰赛（30 米）  
男子团体淘汰赛（30 米）  
男子跑步射箭个人（30 米）

女子个人淘汰赛（30 米）  
女子团体淘汰赛（30 米）  
女子跑步射箭个人（30 米）

## 23、武术

### 套路 18 项

男子 16-17 岁组 (2005-2006 年生) 1 项 女子 16-17 岁组 (2005-2006 年生) 1 项

个人全能

个人全能

男子 13-15 岁组 (2007-2009 年生) 5 项 女子 13-15 岁组 (2007-2009 年生) 5 项

自选长拳+第一套规定长拳全能

自选长拳+第一套规定长拳全能

南拳+第一套规定南棍 (男子) 全能

南拳+第一套规定南刀 (女子) 全能

自选太极拳+42 式太极剑全能

自选太极拳+42 式太极剑全能

第一套规定剑术+第一套规定枪术全能

第一套规定剑术+第一套规定枪术全能

第一套规定刀术+第一套规定棍术全能

第一套规定刀术+第一套规定棍术全能

男子 11-12 岁组 (2010-2011 年生) 3 项 女子 11-12 岁组 (2010-2011 年生) 3 项

规定拳+初级长拳全能

规定拳+初级长拳全能

初级剑术+初级枪术全能

初级剑术+初级枪术全能

初级刀术+初级棍术全能

初级刀术+初级棍术全能

### 散打 16 项

男子 17-18 岁组 (2004-2005 年生) 6 项 女子 17-18 岁组 (2004-2005 年生) 3 项

56 公斤级

52 公斤级

60 公斤级

60 公斤级

65 公斤级

70 公斤级

70 公斤级

75 公斤级

+75 公斤级

男子 15-16 岁组 (2006-2007 年生) 6 项 女子 15-16 岁组 (2006-2007 年生) 1 项

52 公斤级

团体 (48kg 级、56kg 级、65kg 级)

56 公斤级

60 公斤级

65 公斤级

70 公斤级

+70 公斤级

## 24、举重 (40 项)

男子 17-18 岁组 (2004-2005 年生) 10 项

55 公斤级  
61 公斤级  
67 公斤级  
73 公斤级  
81 公斤级  
89 公斤级  
96 公斤级  
102 公斤级  
109 公斤级  
109 公斤级以上

男子 15-16 岁组 (2006-2007 年生) 10 项

49 公斤级  
55 公斤级  
61 公斤级  
67 公斤级  
73 公斤级  
81 公斤级  
89 公斤级  
96 公斤级  
102 公斤级  
102 公斤级以上

女子 17-18 岁组 (2004-2005 年生) 10 项

45 公斤级  
49 公斤级  
55 公斤级  
59 公斤级  
64 公斤级  
71 公斤级  
76 公斤级  
81 公斤级  
87 公斤级  
87 公斤级以上

女子 15-16 岁组 (2006-2007 年生) 10 项

40 公斤级  
45 公斤级  
49 公斤级  
55 公斤级  
59 公斤级  
64 公斤级  
71 公斤级  
76 公斤级  
81 公斤级  
81 公斤级以上

**25、赛艇 (24 项)**

男子 17-18 岁组 (2004-2005 年生) 9 项 女子 17-18 岁组 (2004-2005 年生) 9 项

18 岁 4000 米单人双桨  
18 岁 2000 米单人双桨  
18 岁 2000 米双人双桨  
18 岁 2000 米双人单桨  
17 岁 2000 米单人双桨  
17 岁 2000 米双人双桨

18 岁 4000 米单人双桨  
18 岁 2000 米单人双桨  
18 岁 2000 米双人双桨  
18 岁 2000 米双人单桨  
17 岁 2000 米单人双桨  
17 岁 2000 米双人双桨

17岁 2000米双人单桨	17岁 2000米双人单桨
17-18岁 2000米四人双桨	17-18岁 2000米四人双桨
17-18岁 2000米四人单桨	17-18岁 2000米四人单桨
<u>男子 16岁以下组 (2006年以后生) 3项</u>	<u>女子 16岁以下组 (2006年以后生) 3项</u>
2000米单人双桨	2000米单人双桨
2000米双人双桨	2000米双人双桨
2000米四人双桨	2000米四人双桨

## 26、皮划艇 (静水) (24项)

男子 17-18岁组 (2004-2005年生) 7项 女子 17-18岁组 (2004-2005年生) 7项

18岁 1000米单人皮艇	18岁 500米单人皮艇
18岁 1000米单人划艇	18岁 500米单人划艇
17岁 1000米单人皮艇	17岁 500米单人皮艇
17岁 1000米单人划艇	17岁 200米单人划艇
17岁 200米单人皮艇	17岁 200米单人皮艇
17岁 1000米双人皮艇	17岁 500米双人皮艇
17岁 1000米双人划艇	17岁 500米双人划艇

男女混合 17-18岁组 (2004-2005年出生) 2项

17-18岁单人皮艇 4×500米男女混合团体

17-18岁单人划艇 4×500米男女混合团体

男子 16岁组以下 (2006年以后出生) 4项 女子 16岁组以下 (2006年以后出生) 4项

200米+1000米单人皮艇全能	200米+500米单人皮艇全能
1000米双人皮艇	500米双人皮艇
200米+1000米单人划艇全能	200米+500米单人划艇全能
1000米双人划艇	500米双人划艇

## 27、帆船 (14项)

男子 18岁以下 (2004年以后出生) 2项

激光级个人航线赛

激光级团体赛

男子 16-17岁 (2005-2006年出生) 2项 女子 16-17岁 (2005-2006年出生) 2项

激光雷迪尔级个人航线赛  
激光雷迪尔级团体赛  
男子 14-15 岁（2007-2008 年出生）2 项  
激光 4.7 级个人航线赛  
激光 4.7 级团体赛  
12-13 岁（2009-2010 年出生）2 项  
OP 级男女混合团体赛  
11 岁以下（2011 年以后出生）2 项  
OP 级男女混合团体赛

激光雷迪尔级个人航线赛  
激光雷迪尔级团体赛  
女子 14-15 岁（2007-2008 年出生）2 项  
激光 4.7 级个人航线赛  
激光 4.7 级团体赛  
  
公开组个人航线赛  
公开组个人航线赛

## 28、速度轮滑（18 项）

### 16-17 岁组（2005-2006 年生）6 项

男子 3 项

500 米

1000 米

10000 米

### 14-15 岁组（2007-2018 年生）6 项

男子 3 项

500 米

1000 米

5000 米

### 12-13 岁组（2009-2010 年生）6 项

男子 3 项

500 米

1000 米

5000 米

女子 3 项

500 米

1000 米

10000 米

女子 3 项

500 米

1000 米

5000 米

女子 3 项

500 米

1000 米

5000 米

## 29、高尔夫球（8 项）

### 15-17 岁组（2005-2007 年生）4 项

男子个人

女子个人

男子团体

14 岁组（2008 年以后出生）4 项

男子个人

男子团体

女子团体

女子个人

女子团体

### 30、攀岩（8 项）

男子 12-14 岁组（2008-2010 年生）2 项

个人全能（难度赛、速度赛、攀石赛）

团体

男子 9-11 岁组（2011-2013 年生）2 项

个人全能（难度赛、速度赛、攀石赛）

团体

女子 12-14 岁组（2008-2010 年生）2 项

个人全能（难度赛、速度赛、攀石赛）

团体

女子 9-11 岁组（2011-2013 年生）2 项

个人全能（难度赛、速度赛、攀石赛）

团体

### 31、滑板（8 项）

男子 11-13 岁组（2009-2011 年生）2 项

街式

U 形池

男子 8-10 岁组（2012-2014 年生）2 项

街式

U 形池

女子 11-13 岁组（2009-2011 年生）2 项

街式

U 形池

女子 8-10 岁组（2012-2014 年生）2 项

街式

U 形池

### 32、马术（10 项）

15-18 岁组（2004-2007 年生）5 项

马场马术（盛装舞步）

场地障碍 30-50CM 级别

场地障碍 60-80CM 级别

场地障碍 100CM 级别

场地障碍 80CM 级别团体赛

11-14 岁组（2008-2011 年生）5 项

马场马术（盛装舞步）

地杆赛



场地障碍 30-50CM 级别  
场地障碍 60-80CM 级别  
场地障碍 50CM 级别团体赛

### 33、现代五项（10 项）

男子 16-17 岁组（2005-2006 年生）2 项 女子 16-17 岁组（2005-2006 年生）2 项  
个人赛、团体赛（3 人） 个人赛、团体赛（3 人）

（击剑、游泳、跑、射击四项）

男子 14-15 岁组（2007-2008 年生）2 项 女子 14-15 岁组（2007-2008 年生）2 项  
个人赛、团体赛（3 人） 个人赛、团体赛（3 人）

（游泳、跑、射击四项）

男子 12-13 岁组（2009-2010 年生）1 项 女子 12-13 岁组（2009-2010 年生）1 项  
团体赛（5 人） 团体赛（5 人）

（游泳、跑四项）

### 34、棋类（39 项）

#### 象棋 12 项

男子 13-14 岁组（2008-2009 年生） 女子 13-14 岁组（2008-2009 年生）

个人 个人

团体 团体

男子 11-12 岁组（2010-2011 年生） 女子 11-12 岁组（2010-2011 年生）

个人 个人

团体 团体

男子 10 岁以下组（2012 以后生） 女子 10 岁以下组（2012 以后生）

个人 个人

团体 团体

#### 国际象棋 12 项

男子 13-14 岁组（2008-2009 年生） 女子 13-14 岁组（2008-2009 年生）

个人 个人

团体 团体

男子 11-12 岁组（2010-2011 年生） 女子 11-12 岁组（2010-2011 年生）

个人  
团体  
男子 10 岁以下组 (2012 以后生)

个人  
团体

### 围棋 15 项

男子 13-14 岁组 (2008-2009 年生)

个人  
快棋  
混合团体

男子 11-12 岁组 (2010-2011 年生)

个人  
快棋  
混合团体

男子 10 岁以下组 (2012 以后生)

个人  
快棋  
混合团体

个人  
团体  
女子 10 岁以下组 (2012 以后生)

个人  
团体

女子 13-14 岁组 (2008-2009 年生)

个人  
快棋

女子 11-12 岁组 (2010-2011 年生)

个人  
快棋

女子 10 岁以下组 (2012 以后生)

个人  
快棋

## 35、“小巨人优苗”体能 (36 项)

### 一、年龄组别

17 岁组 (2005 年)

15 岁组 (2007 年)

13 岁组 (2009 年)

16 岁组 (2006 年)

14 岁组 (2008 年)

12 岁组 (2010 年)

### 二、竞赛项目与内容

#### (一) 项目: (36 项)

- 1、全能 A 套: 17 岁组男子、17 岁组女子、16 岁组男子、16 岁组女子、15 岁组男子、15 岁组女子、14 岁组男子、14 岁组女子、13 岁组男子、13 岁组女子、12 岁组男子、12 岁组女子
- 2、全能 B 套: 17 岁组男子、17 岁组女子、16 岁组男子、16 岁组女子、15 岁组男子、15 岁组女子、14 岁组男子、14 岁组女子、

- 13 岁组男子、13 岁组女子、12 岁组男子、12 岁组女子
- 3、综合全能：17 岁组男子、17 岁组女子、16 岁组男子、16 岁组女子、  
15 岁组男子、15 岁组女子、14 岁组男子、14 岁组女子、  
13 岁组男子、13 岁组女子、12 岁组男子、12 岁组女子

## (二) 内容：

1、全能 A 套：立定三级跳、前抛实心球、30 米冲刺、400 米、一分钟跳绳。

2、全能 B 套：纵跳摸高、后抛实心球、60 米冲刺、伊利诺斯折返跑、1000 米  
(2009 年组、2010 年组) 或 3000 米 (2005 年组、2006 年组、2007 年组、2008 年组)。

3、综合全能：报名参加全能 A 套和 B 套的运动员，以两套所有项目名次分相加  
确定成绩，不单独比赛。

## 36、少儿体适能 (55 项)

### 快乐体操 (体能闯关、跑酷、街舞齐舞) (31 项)

#### 一、竞赛组别：

11-12 岁组：2010 年—2011 年生

9-10 岁组：2012 年—2013 年生

7-8 岁组：2014 年—2015 年生

#### 二、竞赛项目

11-12 岁组：男子体能闯关 A 组合团体接力、女子体能闯关 A 组合团体接力  
男子体能闯关 A 组合个人竞速、女子体能闯关 A 组合个人竞速  
男子体能闯关 B 组合团体接力、女子体能闯关 B 组合团体接力  
男子体能闯关 B 组合个人竞速、女子体能闯关 B 组合个人竞速  
男子跑酷团体接力、女子跑酷团体接力  
男子跑酷个人竞速、女子跑酷个人竞速  
街舞齐舞

9-10 岁组：男子体能闯关团体接力、女子体能闯关团体接力  
男子体能闯关个人竞速、女子体能闯关个人竞速  
男子跑酷团体接力、女子跑酷团体接力  
男子跑酷个人竞速、女子跑酷个人竞速  
街舞齐舞

7-8 岁组：男子体能闯关团体接力、女子体能闯关团体接力

男子体能闯关个人竞速、女子体能闯关个人竞速  
男子跑酷团体接力、女子跑酷团体接力  
男子跑酷个人竞速、女子跑酷个人竞速  
街舞齐舞

## 趣味田径（21项）

### 一、竞赛组别：

11-12岁组：2010年—2011年生

9-10岁组：2012年—2013年生

7-8岁组：2014年—2015年生

### 二、竞赛项目

个人全能：12岁男子、12岁女子、11岁男子、11岁女子、10岁男子、10岁女子、9岁男子、9岁女子、8岁男子、8岁女子、7岁男子、7岁女子

全能团体：11-12岁组男子、11-12岁组女子、9-10岁组男子、9-10岁组女子、7-8岁组男子、7-8岁组女子

一级方程式接力：11-12岁组、9-10岁组、7-8岁组

## 触式橄榄球（3项）

11-12岁组（2010-2011年生）

9-10岁组（2012-2013年生）

7-8岁组（2014-2015年生）