

江苏省社会体育管理中心文件

省社管字〔2023〕61号

省社体中心 省毽球跳绳运动协会关于举办 “幸福江苏”2023年江苏省毽球精英赛的通知

各设区市体育局社体中心（群体处、体总秘书处）：

为进一步促进我省毽球运动发展，经研究，定于6月22日至24日在南通市通州区举办“幸福江苏”2023年江苏省毽球精英赛。现将竞赛规程印发给你们，请积极组队参加。

- 附件：1. 竞赛规程
2. 自愿参赛承诺书
3. 报名表

江苏省社会体育管理中心



江苏省毽球跳绳运动协会

2023年6月2日



附件 1

“幸福江苏”2023年江苏省毽球精英赛 竞赛规程

一、主办单位

江苏省社会体育管理中心

江苏省毽球跳绳运动协会

二、承办单位

南通市通州区教育体育局

三、协办单位

江苏省通州中等专业学校

四、竞赛时间和地点

6月22日至24日在南通市通州区中等专业学校体育馆举行

五、竞赛组别与设项

(一) 小学生组：网毽，男子三人赛、女子三人赛、混合双人赛。(参赛运动员年龄须2010年9月1日以后出生)

(二) 大、中学生组：网毽，男子三人赛、女子三人赛、混合双人赛。

(三) 大众组：平踢，男子三人赛、女子三人赛、混合双人赛。

(四) 花毽(不分组别)：个人单项定时计数赛、个人五项全能定时计数赛、团体定时计数赛。

六、参加单位

各市体育局、毽球协会、行业体协等均可组队，小学、中

学、大学以学校为单位组队参加比赛。要求参赛者经过体检证明身体健康方可参赛。

七、参加办法

各单位严格按照组别和年龄进行报名参赛。毽球三人赛限报 1 队参赛，每队限报男女各 6 人，混合双人赛报名最多报 4 对。花毽项目每队限报运动员 5 人（男 3 女 2 或男 2 女 3），所有运动员可以兼报花毽。同一运动员只可以代表一个单位参加一个组别的比赛（网毽和平踢不能互相兼报）。

八、竞赛办法

（一）网毽

1. 执行中国毽球协会最新审定的《毽球竞赛规则与裁判法》。

2. 混双比赛采用淘汰赛制。

3. 三人赛根据报名队数，采用循环赛制或循环赛加淘汰附加赛的赛制。循环赛计分方法为：胜一场得 2 分，负一场得 1 分，弃权为 0 分，积分多者名次列前。如两队或两队以上积分相等，先看净胜局数；仍相等，则看净胜分数；再相等时，以胜负关系决定名次。

（二）平踢毽球

网高均为 1.50 米；平踢毽三人赛最多三次击球过网，限制线前不允许将高于网带上沿的球击触过网，不可以拦网。发球的击球点不允许高于支撑腿的髋关节。比赛均采取三局两胜制，每局比分 11 分，先得 11 分为胜；混双比赛每局比分 11 分，先

得 11 分为胜。其余的规则执行最新《平踢毽球竞赛规则》。

(三) 花毽

1. 个人定时计数赛

(1) 比赛项目为盘踢(左右脚弓互换)、磕踢(左右大腿互换)、绷踢(左右正脚背互换)、拐踢(左右脚外侧互换)和跳踢。时间各 1 分钟。

(2) 场地规格及要求

比赛场地为 3 米×3 米平面场地。参赛队员及鸡毛毽全部在场地内才算有效比赛；当毽子飞行超出有效区域或人(队员的支撑脚全部)在有效区域外时，如果继续去接触毽子，则区域外所踢毽子次数不计算为有效成绩。

(3) 每名运动员 1 分钟完成第一个项目后休息 30 秒，再完成下一个项目，以此类推。

(4) 各单项比赛取前六名，每名运动员 5 项成绩相加得出个人五项全能总成绩。

2. 团体定时计数赛：围踢

(1) 每队出 5 名运动员围成一个直径大于 2.5 米的圈，每名运动员踢大花毽时要保证有支撑脚站在圈外，否则所踢的个数不计。

(2) 比赛时间 5 分钟。比赛开始后，运动员位置不可调换。

(3) 比赛中，可采用任何花样进行踢毽。

(4) 每名运动员要一次把大花毽踢出去(如有超过一次以上的自踢按一次计数)；踢传毽不可以传给相邻的队友；两人连

续对踢不得超过两次，超过两次个数不计。

(四) 各单项抽签在赛前技术会上进行。

(五) 各参赛队必须统一比赛服、比赛鞋参赛。

(六) 毽球和平踢毽球比赛采用太仓新塘毽绳厂生产的“新健牌”XJ-306A(毽球)。团体定时计数赛的花毽采用太仓新塘毽绳厂生产的“新健牌”XJ-2008(大花毽)。个人定时计数赛使用“新健牌”XJ-206(鸡毛毽)。太仓新塘毽绳厂网址：

<https://www.xinjian-js.cn/>。

(七) 仲裁委员、裁判长及主要裁判员由江苏省毽球跳绳运动协会选派，其余裁判不足部分以及辅助裁判由承办单位按要求派出。

九、录取名次与奖励

(一) 各单项录取前六名，颁发证书。参赛不足6人(对、队)，按实际参赛数录取。

(二) 花毽个人定时计数赛设女子、男子个人单项定时计数赛和个人五项全能定时计数赛前六名。

(三) 三人赛前三名颁发奖匾，所有项目前六名颁发证书。

(四) 设“体育道德风尚奖”。

(五) 获得前六名队伍的教练员将颁发“优秀教练员奖”。

十、报名、报到及离会

(一) 报名：报名方法详见附件3。截止日期6月12日15:00。报名联系人：曹艳杰，15189998068。

(二) 报到：请各参赛队于6月22日14:00前报到，地址：

南通市通州区中等专业学校体育馆。16:00 召开领队教练员裁判员联席会议，地点另行通知。

(三) 离会：6 月 24 日下午。

(四) 江苏省毽球跳绳运动协会联系人：

朱继华，13601451323；王学峰，13915703469。

十一、其他

(一) 参赛队差旅费、人身意外伤害保险费自理。比赛期间发生的伤病治疗费用自理。报到时交验：各参赛队人身意外伤害保险单、体检证明、自愿参赛承诺书（未成年人需法定监护人或带队教师签字）。

(二) 参赛队食宿费及往返交通费自理。组委会协助推荐预定赛场附近的酒店。

(三) 参赛运动员需携带学生证（大、中学生组和小学生组）、二代身份证到赛区报到，以备资格审查。

十二、未尽事宜，另行通知。

附件2

自愿参赛承诺书

1. 我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病(包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合毽球运动的疾病)，因此我郑重声明，可以正常参加“幸福江苏”2023年江苏省毽球精英赛。

2. 我充分了解本次比赛期间有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3. 我本人愿意遵守本次比赛的所有规则规定。如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告知组委会工作人员。

4. 我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

代表队名称：(单位盖章)

领队： 教练：

运动员及法定监护人签名：

2023 年 月 日

附件 3

“幸福江苏”2023年江苏省毽球精英赛报名表

队名：

组别：

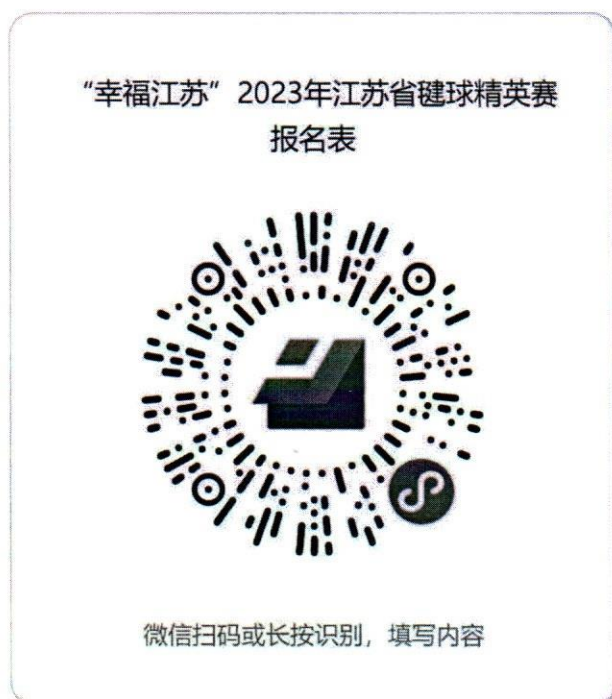
单位盖章：

领队		性别		手机			
教练 1		性别		手机			
教练 2		性别		手机			
毽 球				平踢毽球			
姓名	性别	混双	三人	姓名	性别	三人	混双
				花样踢毽			
				姓名	性别	个人	围踢
参赛项目请打“√”							
配对（队）请用“1”、“2”表示							

报名方法说明：

请认真研读竞赛规程，按照具体要求填写报名表。报名方式主要采用微信扫描二维码网上系统报名，请务必认真准确无误填写，纸质报名表加盖公章后按要求上传！网报信息和上传盖章报名表务必一致！

网上填报的信息在报名截止前可以自行修改（由原填报人修改）。截止后不能修改。报名截止日期6月12日15:00。



信息公开类别：主动公开

江苏省社会体育管理中心

2023年6月2日印发
