

江苏省体育局 文件 江苏省教育厅

苏体青〔2021〕11号

关于举行 2021 年 江苏省青少年足球教练员技能大赛通知

各设区市体育局、教育局：

为深入贯彻《江苏足球改革发展实施意见》，加快提升青少年足球教练员技能水平，2021 年全省青少年足球教练员技能大赛将在扬州举行，现将有关事项通知如下：

一、时间地点

2021 年 7 月下旬（初定时间），扬州

二、主办单位

江苏省体育局、江苏省教育厅

三、承办单位

江苏省青少年校园足球工作领导小组办公室、江苏省学生体育协会、扬州市体育局、扬州市教育局

四、参加人员

(一) 各设区市校足办负责人 1 名，并担任代表队领队；

(二) 本次大赛设小学组和中学组。各设区市可选派 7 名(小学组 4 名、中学组 3 名) 在岗学校体育教师、体校教练、青少年校园足球校外辅导员代表(在编教练员需提供任职证明，聘任教练员需提供当地教育部门审核的聘任合同，年龄要求 45 岁以下，其中每个组别至少有 1 名女性参赛人员)；

(三) 省体育局委派的专家以及承办单位选派的其他工作人员。

五、活动内容

(一) 举行全省青少年足球教练员技能大赛

(二) 观摩 2021 年大运河城市足球精英邀请赛

六、奖项设置

(一) 综合团体奖

各设区市 7 位选手的得分总和构成该市团体总分，按总分录取，其中一等奖 2 名、二等奖 3 名、三等奖 4 名。

(二) 教学团体奖

各设区市 7 位选手教学实践比赛得分总和构成该市教学团体总分，按总分录取，其中一等奖 2 名、二等奖 3 名、三等奖 4 名。

（三）教学单项奖

按各组别参赛选手教学实践比赛得分录取，其中小学组一等奖 8 名、二等奖 12 名、三等奖 16 名；中学组一等奖 6 名、二等奖 9 名、三等奖 12 名。

（四）综合单项奖

按各组别参赛选手各项比赛得分的总和录取，其中小学组一等奖 8 名、二等奖 12 名、三等奖 16 名；中学组一等奖 6 名、二等奖 9 名、三等奖 12 名。

七、经费

与会人员交通费自理，其他经费由大会承担。

八、相关要求

（一）各代表队参赛人员运动服装及球鞋自备。

（二）各设区市代表队参赛前，应做好疫情防控、交通、食品、安全等方面的教育。

（三）各设区市代表队报到时，由赛区疫情防控工作组全面开展核验“苏康码”和体温检测工作。

（四）比赛期间，请所有与会人员全面配合赛区疫情防控工作人员的工作。

九、报名

请各设区市于7月15日18:00前将报名表(附件5)的电子版同时报至省体育局青少年体育处(联系人:黄莉,联系电话:025-51889156,电子邮箱:19389244@qq.com。)和扬州市体育局(联系人:梁建萍,电话:13665266789,电子邮箱:598006170@qq.com)。

十、未尽事宜,另行通知。

- 附件: 1. 江苏省青少年足球教练员技能大赛方案
2. 评赛要点
3. 教案编写要求与格式
4. 教学视频课考评要点
5. 2021年全省青少年足球教练员技能大赛报名表



附件 1

江苏省青少年足球教练员技能大赛方案

一、理论知识部分（30%）

（一）理论考试（10%）

方式：闭卷笔试，90 分钟。

范围：国家校园足球相关政策；青少年足球教学、训练课的组织与实施；青少年足球教学、训练方法与手段；青少年足球教学、训练计划与教案设计及足球竞赛规则。

（二）评赛（10%）

方式：观看 2021 年大运河城市足球精英邀请赛，编写 1 份 500 字的点评。

点评要点：见附件 2。

（三）编写教案（10%）

方式：当场命题，根据提供的教材内容（如：脚内侧传接球），编写一份 60 分钟训练计划或 40-45 分钟教案。

教案要求：见附件 3。

二、实践部分（70%）

（一）体能与技能考核（20%）

1. 体能：折返跑（计时）（5%）

选手从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中依次用手击倒

位于 5 米、10 米、15 米、20 米和 25 米各处的标志物（标志筒）后返回起跑线。要求每击倒一个标志物后须立即返回至起跑线，再折返跑到下一个标志物，以此类推。

选手应以站立式起跑，脚动开表，完成所有折返距离回到起跑线上时停表，记录完成时间。

未击倒标志物，成绩无效。每人测试一次。

2. 技能

(1) 传准 (5%)

如图 2-1 所示，传球目标区域由一个室内五人制足球门(球门净宽度 3 米，净高度 2 米)和以球门线为直径 (3 米) 画的半圆组成，圆心 (球门线中心点) 至起点线垂直距离为男子 28 米，女子 23 米。选手须将球置于起点线上或线后(线长 5 米，宽 0.1 米)，向目标区域连续传球 5 次，左右脚均可，脚法不限。以球从起点线踢出后，从空中落到地面的第一接触点为准。考生每将球传入目标区域的半圆内 (含第一落点落在圆周线上)，或小球门 (含球击中球门横梁或立柱弹出) 即得 1 分。每人须完成 5 次传准，满分 5 分。

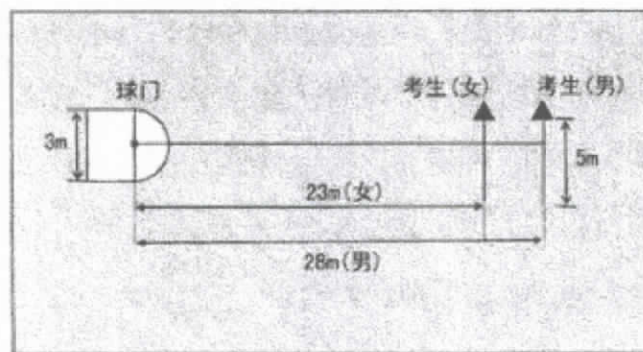


图 2-1 传准场地示意图

(2) 运球过竿射门 (5%)

如图 2-2 所示,从罚球区线中点垂直向场内延伸至 20 米处,画一条平行于球门线的横线作为起点线.距罚球区线 2 米处起,沿 20 米垂线共插置 8 根标志杆。选手将球置于起点线上,运球依次绕过 8 根标志杆后起脚射门,球动开表,当球从空中或地面越过球门线时停表,记录完成的时间。凡出现漏杆、射门偏出球门,球击中横梁或立柱弹出,均属无效,不计成绩。每人测试 2 次,取最好成绩。

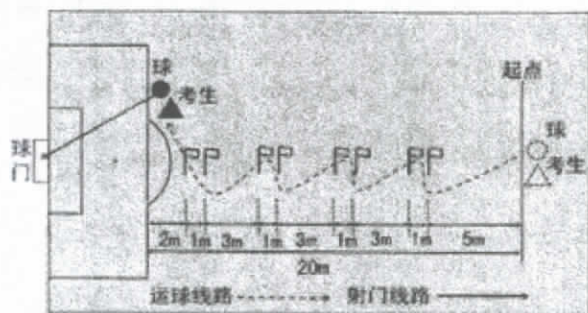


图 2-2 运球过竿射门示意图

(3) 一分钟颠球 (5%)

在两米见方(正方形,边长 2 米)的范围内用双脚交替颠球,任何一只脚出范围,或使用身体其他部位颠球,不计成绩,每人测试 2 次,取最好成绩。

(二) 教学实践 (50%)

根据疫情防控要求,本次大赛参赛选手的教学实践部分采用录像课评比方法进行。每位选手提供一份完整的 45 分钟的教学实践课现场录像。具体要求如下:

1. 提供一份与本次课相同的教案(教案要求及格式见附件3)。

2. 录像要求

(1) 单机摄录完整的一节课，不得剪辑。

(2) 片首以字幕方式呈现：选手单位、姓名、教学对象、本课内容。

(3) 视频文件以压缩后的 mp4 格式报送。

3. 文件报送

将“教案” word 文件与“教学课” mp4 视频文件，一并拷入一个 U 盘，文件名为“设区市名称+组别+姓名”。将 U 盘寄送到：扬州市七里甸路 2 号扬州市体育运动学校，联系人：梁建萍，电话：13665266789，截止时间：2021 年 7 月 20 日。

4. 比赛考评要点（详见附件 4）。

附件 2

评赛要点

一、本场比赛基本情况描述

二、教练员组织、指挥能力及表现（选择一个队）

（一）准备活动热身的内容设定是否合理

（二）对对方重点球员是否有针对性的安排，比分领先或落后有无调整安排？效果如何？

（三）是否有针对性的进行进攻组织与防守部署，队伍在比赛中转换时刻的行动如何？（攻守两端）

（四）本方队员的特点是否得以发挥，换人是否合理并起到效果

（五）对比赛特殊、突发情况表现如何？（裁判争议，点球情况，红牌情况，队员受伤离场）

（六）是否可以调动场上队员的拼搏精神与团队精神

（七）赛风赛纪体育道德执行遵守情况

三、比赛分析（选择一个队）

要素：整体战术情况、阵型、进攻能力、防守能力、定位球、比赛态度、体能情况、核心球员表现

四、裁判员执裁情况评价

附件 3

教案编写要求与格式

一、基本情况

单位（学校）、任课教师（姓名）、授课对象：年级、班级、人数（男、女）

二、教学目标

指导思想：参阅《体育与健康课程标准》中的学习领域目标：运动参与、运动技能、身体健康、心理健康和社会适应。

具体操作：运动认知、运动技能、情意发展、运动负荷

三、教学内容

自己选择对应年龄组别的合适内容。

四、重点和难点

本课教学内容的重点与难点。

五、教学程序（过程、顺序）

教学步骤（至少 5 个步骤、手段或方法）、教师活动、学生活动、负荷与要求（组次、时间）

六、场地器材

具体、实用。

七、课后小结

教 案

| | | | | | | | | |
|------|------|---------|------|-------|----|------|----|--|
| 教师 | | 单位 | | 上课时间 | | 地点 | | |
| 教学对象 | | | 人数 | | | 课次 | | |
| 教学内容 | | | | | | | | |
| 重点 | | | | | | | | |
| 难点 | | | | | | | | |
| 教学目标 | | | | | | | | |
| 课的部分 | 课的内容 | 组织教法和学法 | | | | 运动负荷 | | |
| | | 教师活动 | 学生活动 | 组织示意图 | 次数 | 时间 | 强度 | |
| | | | | | | | | |
| 安全措施 | | | 场地器材 | | | | | |

| | | | | |
|------------------|--|------|----|--|
| 负 荷 预 计 | | 平均心率 | | |
| | | 最高心率 | | |
| | | 练习密度 | 全课 | |
| | | | 主体 | |
| | | 强 度 | | |
| 课 后 小 结 | | | | |

附件 4

教学视频课考评要点

| 评价内容 | 评价指标 | 评价标准 | 优 | 良 | 中 | 差 | 得分 |
|---------------|-------|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|----|
| 教学过程 (40%) | 教学步骤 | 至少 5 个教学步骤。由分解到完整。 | 40-34 | 33-28 | 27-22 | 21-以下 | |
| | 教学手段 | 符合教材构成要素,手段选择有针对性 | | | | | |
| | 重难点把握 | 准确把握教材学习的重点和学生学习的难点 | | | | | |
| | 纠错与帮助 | 共性问题的整体纠错;个别问题的个别纠错;有效帮助 | | | | | |
| | 组织 | 队伍调动清晰;分组安排合理; | | | | | |
| 教学技能 (40%) | 示范 | 准确美观;位置与方向合理;有分解示范; | 40-34 | 33-28 | 27-22 | 21-以下 | |
| | 讲解 | 表述正确;语言简练、形象、生动; | | | | | |
| | 方法 | 讲解示范法;分解完整法;重复练习法;纠错法;游戏比赛法 | | | | | |
| | 互动 | 鼓励性语言的使用;有师生互动环节 | | | | | |
| 综合表现 (10%) | 教师形象 | 精神面貌好;教态大方从容 | 10-9 | 8-7 | 6-5 | 4 以下 | |
| | 教师控制力 | 声音洪亮;肢体语言丰富;有应变能力 | | | | | |
| 课的目标 (10%) | 与课标一致 | 知识、技能、负荷、情感 | 10-9 | 8-7 | 6-5 | 4 以下 | |

附件 5

2021 年全省青少年足球教练员技能大赛 报名表

参赛单位（盖章）：

| 序号 | 姓名 | 性别 | 单位职务 | 备注 |
|----|----|----|------|----|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |

参赛队员请在备注注明。

联系人：

电话：

信息公开类别：主动公开

江苏省体育局办公室

2021年6月10日印发

