

江苏省公共体育场馆2025年元旦（1月1日）免费或低收费 开放项目汇总表

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 享受补 助场馆	咨询方式	备注
省属	省五台山体育中心 体育场	南京市鼓楼区 五台山1-6号	田径	05:00	09:30	免费	是	025-51888801	天然草坪5人制足球：1.需提前3 天线下电话预约，预约电话025- 51888801，预约时间12月27-29日 9:00-17:00；2.每场活动按最长2 小时计算，预约人群可根据自身 状况适当缩减活动时长，同一批 人员仅限预约1片场地；3.同一时 段如有多个预约，按照军人、消 防医护救援人员、残疾人、老年 人、学生群体排列优先，其余人 群顺延，满额为止。
			田径	18:00	21:30	免费			
			天然草坪5人制足球 (一片弧顶区域)	09:30	17:30	低收费			
省属	省五台山体育中心 体育馆	南京市鼓楼区 五台山1-6号	室内篮球训练场	07:00	23:00	低收费	是	025-51888572	室内篮球主馆因举办CBA联赛比 赛暂停开放。
			篮球公园	06:30	12:00	免费			
			篮球公园	12:00	21:30	低收费			
			乒乓球	06:30	12:00	免费			
			乒乓球	12:00	21:00	低收费			
省属	省五台山体育中心 游泳馆	南京市鼓楼区 五台山1-6号	游泳	12:00	22:00	免费	是	025-51888664	1月1日当天发放免费票100张。
			游泳	12:00	22:00	低收费			

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 享受补 助场馆	咨询方式	备注
省属	省五台山体育中心 网球馆	南京市鼓楼区 五台山1-6号	室内硬网	06:00	14:00	低收费	否	025-51888582	
			室外硬网	06:00	14:00	低收费			
省属	省五台山体育中心 羽毛球馆	南京市鼓楼区 五台山1-6号	羽毛球	06:00	08:30	低收费	否	025-51873067	
			羽毛球	08:30	10:00	低收费			
			羽毛球	08:30	11:30	免费			
			羽毛球	12:00	14:00	低收费			
			羽毛球	22:00	23:59	低收费			
省属	省五台山体育中心 保龄球馆	南京市鼓楼区 拉萨路9号	低收费	10:00	23:00	低收费	否	025-51888778	
省属	省五台山体育中心 健身馆	南京市鼓楼区 五台山1-6号	健身游泳	13:30	21:30	低收费	否	025-51888006	发放50位免费入馆名额，需提前 预约。
省属	南京奥体中心 体育场	南京市江东中 路222号	体育场跑道	05:00	13:00	免费	是	025-86690148	
			全民健身园、户外 健身器械	08:00	22:00	免费		025-86690158	
			室外篮球	08:00	22:00	低收费		025-86690158	1号场地全年免费，2-4号场地1月 1日8:00-11:00免费。
			室外足球	08:00	23:00	低收费		025-86690158	1-2号场地1月1日8:00-11:00免费。
			室外网球	08:00	21:00	低收费		025-86690596	3-7号场地1月1日8:00-12:00免费。

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 享受补 助场馆	咨询方式	备注
省属	南京奥体中心 体育馆	南京市江东中 路222号	冰上运动	10:00	21:00	低收费	是	025-86690465	1月1日前20名免费。
			乒乓球	09:00	21:00	低收费		025-86690408	1月1日4片场地9:00-13:00免费。
			室内篮球	09:00	22:00	低收费		025-86690465	
省属	南京奥体中心 游泳馆	南京市江东中 路222号	游泳	12:00	22:00	低收费	是	025-86690518	前100名免费，其他低收费。
			羽毛球	09:00	21:00	低收费		025-86690456	C馆8:00-12:00免费，其他低收费。
南京市	南京市龙江体育馆	南京市鼓楼区 龙园西路58号	羽毛球	09:00	12:00	免费	是	025-86202041	
			羽毛球	12:00	19:00	低收费			
南京市	南京市六合区体育场	南京市六合区 延安路80号	全域开放	05:30	21:30	免费	是	025-57112635	
南京市	南京市六合区体育馆	南京市六合区 延安路82号	羽毛球	06:30	10:00	免费	是	025-57759100- 801	
			羽毛球	10:00	16:00	低收费			
南京市	南京市六合区游泳馆	南京市六合区 延安路82号	游泳	12:00	15:00	免费	是	025-57759100- 808	
			游泳	15:00	21:00	低收费			
南京市	南京市溧水区体育公 园体育场	南京市溧水区 永阳街道体育 公园路69号	健步走，田径	06:00	22:00	免费	是	025-56230066	田径场有市队区办橄榄球队训练，请市民注意健身安全。

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 享受补 助场馆	咨询方式	备注
南京市	南京市溧水区 体育公园体育馆	南京市溧水区 天生桥大道体 育公园路69号	体操、武术等文体 活动/赛事（体育馆 主馆）	09:00	18:00	免费	是	025-56230066	主馆免费项目需提前预约。
			篮球（体育馆副 馆）	09:00	18:00	免费			
南京市	南京市溧水区 体育公园游泳馆	南京市溧水区 天生桥大道体 育公园路69号	游泳	12:00	20:30	免费	是	025-56611908	
南京市	南京市高淳区 体育中心体育场	南京市高淳区 双高路9号	体育场	06:30	20:00	免费	是	025-57885900	
			室外篮球场	06:30	20:00	免费			
南京市	南京市高淳区 体育馆	南京市高淳区 双高路9号	羽毛球	13:30	21:30	低收费	是	025-57885900	
			乒乓球	13:30	21:30	低收费			
			网球	13:30	21:30	低收费			
南京市	南京市高淳区 游泳馆	南京市高淳区 淳溪街道丹阳 湖北路17号	游泳	12:00	20:30	低收费	是	025-68618616	
南京市	南京市高淳区 全民健身中心	南京市高淳区 淳溪街道丹阳 湖北路17号	羽毛球、拳击	09:30	17:30	低收费	是	13913334769	六楼羽毛球馆、拳击馆
无锡市	无锡市体育馆	无锡市太湖西 大道1500号	羽毛球、乒乓球	08:00	21:00	低收费	是	0510-85115369	

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 享受补 助场馆	咨询方式	备注
无锡市	无锡市游泳跳水馆	无锡市滨湖区太湖西大道1500号	游泳	05:30	08:30	低收费	是	0510-85120558	
			游泳	12:00	22:00	低收费			
无锡市	无锡市体育中心体育场	无锡市滨湖区太湖西大道1500号	篮球	06:00	21:00	免费	是	0510-85122518	
			跑步、健走	14:00	22:00	免费			
			足球	14:00	22:00	低收费			
无锡市	无锡市体育公园游泳馆	无锡市梁溪区健康路105号	游泳	06:00	08:30	低收费	是	0510-81081993	前100位免费，需提前预约。
			游泳	12:00	21:00	低收费			
无锡市	无锡市惠山区全民健身中心体育场	无锡市惠山区惠山大道1551号	田径	06:00	21:30	免费	是	0510-83563311	
			体育器械	06:00	21:30	免费			
无锡市	无锡市惠山区全民健身中心体育馆	无锡市惠山区惠山大道1551号	篮球	09:00	21:30	低收费	是	0510-83563311	
			羽毛球	09:00	18:00	低收费			
			乒乓球	09:00	18:00	低收费			
无锡市	无锡市惠山区全民健身中心游泳馆	无锡市惠山区惠山大道1551号	游泳	13:30	21:30	低收费	是	0510-83563300	

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 为 享受补 助场馆	咨询方式	备注
无锡市	江阴市体育中心 体育场	江阴市澄江中 路29号	羽毛球	06:00	18:00	免费	是	0510-86413222	
			羽毛球	18:00	21:30	低收费			
			五人制笼式足球场	08:30	18:00	免费			
			五人制笼式足球场	18:00	21:30	低收费			
			主体育场跑道	06:00	17:00	免费			
			训练场跑道、健身 路径	06:00	21:30	免费			
			二层平台智慧步道	05:00	22:00	免费			
			国民体质监测	08:30	21:30	免费			
			主体育场天然草坪 足球场	08:30	21:30	低收费			
			训练场天然草坪足 球场	08:30	21:30	低收费			
			健身俱乐部	08:30	21:30	低收费			
			室外篮球场	06:00	21:30	免费			
匹克球气排球场	06:00	21:30	低收费						

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 为 享受补 助场馆	咨询方式	备注
无锡市	江阴市体育中心 全民健身馆	江阴市澄江街 道中山北路80 号	室外篮球场	06:00	21:00	免费	是	0510-68520166	
			室外门球场	06:30	21:00	免费			
			室外健身路径	05:30	15:00	免费			
			室外健身路径	17:30	22:00	免费			
			田径场	05:30	15:00	免费			
			田径场	17:30	22:00	免费			
			室外足球场	07:00	15:00	低收费			
			室内羽毛球场	07:00	18:00	免费			
			室内羽毛球场	18:00	21:30	低收费			
			室内篮球场	07:00	18:00	免费			
			室内篮球场	18:00	21:30	低收费			
			室内乒乓球场	07:00	18:00	免费			
			室内乒乓球场	18:00	21:30	低收费			
			长者运动健康之家	08:00	20:00	低收费			
			顶楼网球场	07:00	18:00	免费			
顶楼网球场	18:00	21:30	低收费						

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 为 享受补 助场馆	咨询方式	备注
无锡市	江阴市体育中心 体育馆	江阴市澄江街 道澄江中路19 号	篮球场	08:30	18:00	免费	是	0510-86841155	
			篮球场	18:00	21:30	低收费			
			五人制足球场	08:30	18:00	免费			
			五人制足球场	18:00	21:30	低收费			
			室外健步道	06:00	21:30	免费			
			室外健身路径	06:00	21:30	免费			
无锡	宜兴市体育中心 体育场	宜兴市宜城街 道溪西路2号	足球场	08:00	17:00	免费	是	0510-87966515	
			八人制足球场	08:00	21:00	免费			
			田径场跑道	05:00	21:00	免费			
			门球场	05:00	21:00	免费			
			室外篮球场	05:00	21:00	免费			
			健身广场	05:00	21:00	免费			
			健身路径	05:00	21:00	免费			

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 为 享受补 助场馆	咨询方式	备注
徐州市	徐州奥体中心 体育场	徐州市云龙区 汉源大道	体育场	06:00	09:00	免费	是	0516-80277189	
			体育场	12:00	14:00	免费			
			体育场	18:00	21:00	免费			
			室外田径场	06:00	09:00	免费			
			室外田径场	12:00	21:00	免费			
			室外篮球场	05:00	18:00	免费			
徐州市	徐州奥体中心 球类馆	徐州市云龙区 汉源大道	羽毛球	09:00	17:00	低收费	是	0516-80277189	
			乒乓球	09:00	17:00	低收费			
			网球	09:00	17:00	低收费			
徐州市	徐州奥体中心 游泳馆	徐州市云龙区 汉源大道	游泳	06:30	08:30	低收费	是	0516-80277182	
			游泳	09:00	21:00	低收费			
徐州市	徐州奥体中心 综合馆	徐州市云龙区 汉源大道	冰上运动中心	10:00	20:30	低收费	是	0516-80277189	
			室内篮球	08:00	14:00	免费			
			室内篮球	18:00	20:00	免费			

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 享受补 助场馆	咨询方式	备注
徐州市	徐州市贾汪区 体育馆	徐州市贾汪区 大泉街道山水 大道	篮球	09:00	17:00	低收费	是	0516-68957909	
			乒乓球	09:00	17:00	低收费			
			羽毛球	09:00	17:00	低收费			
徐州市	睢宁县体育场	睢宁县睢河街 道天虹北路35 号	田径	05:30	21:00	免费	是	0516-88338618	
			足球	05:30	21:00	免费			
徐州市	睢宁县体育馆	睢宁县睢河街 道天虹北路35 号	室外篮球场	05:30	21:00	免费	是	0516-88338618	
			室外网球场	05:30	21:00	免费			
			乒乓球	07:00	10:00	低收费			
			乒乓球	14:00	20:00	低收费			
			羽毛球	06:00	10:00	低收费			
			羽毛球	14:00	20:00	低收费			
徐州市	沛县体育馆	沛县东风中路 52号	篮球	06:00	11:30	免费	是	17751055569	
			篮球	14:00	20:00	免费			
			羽毛球	06:00	11:30	免费			
			羽毛球	14:30	20:00	免费			
			乒乓球	06:00	11:30	免费			
			乒乓球	14:30	20:00	免费			
			武术散打	06:00	11:30	免费			
			武术散打	14:30	20:00	免费			

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 享受补 助场馆	咨询方式	备注
常州市	常州奥体体育场	常州市新北区 晋陵北路1号	足球	09:00	17:00	低收费	是	0519-83066115	
			田径	06:00	14:00	免费			
			健身步道	06:00	22:00	免费			
常州市	常州奥体体育馆	常州市新北区 晋陵北路1号	羽毛球	09:00	22:00	低收费	是	0519-83066115	
			乒乓球	09:00	22:00	低收费			
			篮球	09:00	22:00	低收费			
常州市	常州奥体 游泳跳水中心	常州市新北区 晋陵北路1号	游泳	06:30	08:30	低收费	是	0519-83066116	
			游泳	11:30	21:30	低收费			
常州市	常州奥体少体校 全民健身中心	常州市钟楼区 健身路27号	游泳	12:00	21:30	低收费	是	0519-86622102	
			健身	12:00	21:30	免费			
			乒乓球	12:00	21:00	免费			
			户外操场	12:00	21:30	免费			
			室外篮球场	12:00	21:30	免费			
常州市	常州市清潭体育馆	常州市钟楼区 清潭路102号	室内篮球	09:00	21:00	低收费	是	0519-85801099	
			室外健身南广场— 健身舞蹈、太极拳 、武术	00:00	23:59	免费			

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 享受补 助场馆	咨询方式	备注
常州市	常州市清潭全民健身 中心游泳馆	常州市钟楼区 清潭路102号	游泳	12:00	21:30	低收费	是	0519-85801099	
			室外篮球	06:30	12:00	免费			
			室外篮球	12:00	21:00	低收费			
			羽毛球	09:00	21:00	低收费			
			乒乓球	09:00	21:00	低收费			
			室外田径场—足球 、健身器械	全天对外开放		免费			
常州市	常州市金坛区 体育中心体育馆	常州市金坛区 南环二路17号	篮球馆、羽毛球馆 、乒乓球馆、台球 室、健身室	08:30	10:30	免费	是	0519-82875559	
				10:30	21:30	低收费			
			室外篮球场、网球 场、笼式足球场	08:30	10:00	免费			
				10:00	22:00	低收费			
			健身广场	00:00	23:59	免费			
常州市	溧阳市公共文化体育 中心体育馆	溧阳市奥体大 道36号	羽毛球	09:00	20:00	免费	是	0519-87030103	
			乒乓球	09:00	20:00	免费			
			广场舞	05:00	22:00	免费			
苏州市	苏州市市民健身中心 体育场	苏州市姑苏区 五卅路42号	足球	06:00	08:30	免费	是	0512-68015530	
			足球	08:30	22:00	低收费			
			塑胶跑道	全天对外开放		免费			

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 享受补 助场馆	咨询方式	备注
苏州市	苏州市市民健身中心 游泳馆	苏州市姑苏区 民治路277号	游泳	07:00	15:00	低收费	是	0512-68015530	
			游泳	19:00	22:00	低收费			
苏州市	苏州市市民健身中心 全民健身中心	苏州市姑苏区 民治路277号	乒乓球	07:00	15:00	低收费	是	0512-68015530	
			羽毛球	07:00	15:00	低收费			
			篮球	07:00	22:00	低收费			
苏州市	苏州奥林匹克 体育中心体育场	苏州市工业园 区中新大道999 号	户外训练场跑道	05:00	22:00	免费	是	0512-62558888	
			体育场跑道	07:00	15:00	免费			
			儿童游乐场	10:00	22:00	免费			
			健身步道、自行车 道	00:00	23:00	免费			
			篮球	10:00	22:00	低收费			
			羽毛球	08:00	22:00	低收费			
			室外篮球、室外网 球、室外五人制足 球、室外七人制足 球、室外天然草足 球（8人制/11人 制）	10:00	22:00	低收费			
苏州市	苏州奥林匹克 体育中心游泳馆	苏州市工业园 区中新大道999 号	门球	05:00	22:00	免费	是	0512-62558888	
			游泳、网球、乒乓 球、壁球、桌球	10:00	22:00	低收费			

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 为 享受补 助场馆	咨询方式	备注
苏州市	太仓市体育馆	太仓市上海西路7号	羽毛球	09:00	17:00	免费	是	0512-53517000	
			乒乓球	09:00	17:00	免费			
			篮球	09:00	17:00	免费			
			健身房	09:00	17:00	免费			
苏州市	常熟市体育中心 体育场	常熟市琴川街 道凯文路8号	室外田径场	05:30	21:00	免费	是	0512-52729270	
			室外篮球场	06:00	21:00	免费			
			室外七人制足球场	06:00	21:00	免费			
			室外五人制足球场	08:00	17:00	低收费			
			体育场田径跑道	05:30	13:30	免费			
			乒乓球俱乐部	08:00	17:00	低收费			
苏州市	常熟市体育中心 体育馆	常熟市琴川街 道凯文路8号	室内篮球训练馆	09:00	17:00	低收费	是	0512-52729270	
苏州市	常熟市体育中心 游泳跳水馆	常熟市琴川街 道凯文路8号	室内游泳馆	09:00	17:00	低收费	是	0512-52729270	
苏州市	常熟市体育中心 海虞路体育馆	常熟市海虞北 路25号	室外篮球场	08:00	21:00	免费	是	0512-52813128	
			室内篮球馆	09:00	17:00	低收费			

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 享受补 助场馆	咨询方式	备注
南通市	南通市体育馆	南通市青年西路80号	健身	07:00	22:00	免费	是	0513-89076616	
			户外健身场地	06:00	22:00	免费			
			羽毛球	06:00	22:00	免费			
			乒乓球	06:00	22:00	免费			
南通市	南通市体育馆游泳馆	南通市青年西路80号	游泳	06:00	22:00	免费	是	0513-89076616	
南通市	海安市体育中心 体育馆	海安市永安南路66号	篮球	08:30	21:00	免费	是	0513-88861086	篮球线上发放100张免费券，羽毛球线上发放50张免费券。开放期间无免费券市民按低收费入场。
			篮球	08:30	21:00	低收费			
			羽毛球	08:30	21:00	免费			
			羽毛球	08:30	21:00	低收费			
南通市	海安市体育中心 游泳馆	海安市永安南路66号	游泳	07:00	09:00	免费	是	0513-88865550	线上发放200张免费券。开放期间无免费券市民按低收费入场。
			游泳	14:00	21:00	免费			
			游泳	07:00	09:00	低收费			
			游泳	14:00	21:00	低收费			
南通市	如东县体育中心 体育馆	如东县掘港镇 解放路222号	羽毛球	12:30	21:00	免费	否	0513-84128898	
			篮球	12:30	21:00	免费			
			足球	12:30	21:00	免费			
			户外健身项目	全天对外开放		免费			

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 享受补 助场馆	咨询方式	备注
南通市	如东县体育中心 游泳馆	如东县掘港镇 解放路222号	游泳	12:30	21:00	免费	否	0513-84128898	
			户外健身场地	全天对外开放		免费			
南通市	如东县全民健身中心	如东县城东中街 道解放路292号	健身	09:00	21:30	免费	否	0513-84889666	
			瑜伽	09:00	21:30	免费			
			动感单车	09:00	21:30	免费			
			拳击	09:00	21:30	免费			
			操课	09:00	21:30	免费			
			羽毛球	09:00	21:30	免费			
			乒乓球	09:00	21:30	免费			
连云港市	灌南县体育馆	连云港市灌南 县北环路与泰 州北路交叉处 (北侧)	篮球馆	08:00	20:00	免费	是	13812445198	
			羽毛球馆	08:00	20:00	免费			
			室外五人制笼式足 球场	08:00	20:00	免费			
			室外笼式篮球场	08:00	20:00	免费			
			室外400米塑胶田径 场	08:00	20:00	免费			
			室外二代智能健身 路径	08:00	20:00	免费			

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 享受补 助场馆	咨询方式	备注
连云港市	灌云县体育馆	灌云县伊山镇 人民西路1-1号	羽毛球	06:00	21:00	免费	是	0518-88997678	
			乒乓球	06:00	21:00	免费			
连云港市	连云港市赣榆区 体育馆	连云港市赣榆 区新城区金陵 路300号	室内篮球	08:00	12:00	免费	是	18052325828	
			室内篮球	14:00	18:00	免费			
			室内乒乓球	08:00	12:00	免费			
			室内乒乓球	14:00	18:00	免费			
			室内气排球	08:00	12:00	免费			
			室内气排球	14:00	18:00	免费			
			室内羽毛球	08:00	12:00	免费			
			室内羽毛球	14:00	18:00	免费			
			室外篮球	全天对外开放		免费			
			室外门球	全天对外开放		免费			
			田径场	全天对外开放		免费			
淮安市	淮安市体育馆	淮安市淮海北 路51号	羽毛球、毽球	09:00	17:30	免费	是	0517-83932626	
淮安市	淮安市游泳馆	淮安市淮海北 路51-1号	游泳	13:00	15:00	免费	是	0517-83182600	
			游泳	15:00	21:00	低收费			
淮安市	淮安市全民健身中心	淮安市淮海北 路55号	羽毛球、乒乓球、 篮球、气排球、广 场舞	08:00	12:00	免费	是	0517-83182999	
				13:30	17:30	低收费			

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 享受补 助场馆	咨询方式	备注
淮安市	淮安市体育中心 体育场	淮安市通甫路9 号	室内田径场	06:00	18:00	免费	是	0517-83182029	
			室外田径场	06:00	21:00	免费			
			体育公园	05:00	21:00	免费			
淮安市	淮安市体育中心 体育馆	淮安市清江浦 区通甫路9号	篮球	09:00	17:30	免费	是	0517-89892370	
			篮球	17:30	21:00	低收费			
			羽毛球	09:00	17:30	免费			
			羽毛球	17:30	21:00	低收费			
			足球	09:00	17:30	免费			
			足球	17:30	21:00	低收费			
			乒乓球	09:00	17:30	免费			
			乒乓球	17:30	21:00	低收费			
淮安市	淮安市体育中心 游泳馆	淮安市清江浦 区通甫路9号	游泳	13:00	21:00	免费	是	0517-89002615	
淮安市	淮安市淮安区体育场	淮安市淮安区 楚州大道368号	篮球、足球、田径	06:00	22:00	免费	是	0517-85895158	
淮安市	淮安市淮阴区体育馆	淮安市淮海北 路567号	羽毛球馆	09:00	17:30	免费	是	0517-80559992	
			健身房	09:00	17:30	免费			
			乒乓球馆	09:00	17:30	免费			

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 享受补 助场馆	咨询方式	备注
淮安市	金湖县体育馆	金湖县黎城街 道衡阳路79号	羽毛球	07:00	14:00	免费	是	15189621889	
			羽毛球	17:30	21:30	低收费			
淮安市	盱眙县奥体中心 体育场	盱眙县甘泉路8 号	室外篮球、门球、 跑步、空竹、健步 走、橄榄球	06:00	21:00	免费	是	18852376228	
淮安市	盱眙县奥体中心 体育馆	盱眙县甘泉路8 号	羽毛球、篮球、气 排球	05:00	08:00	低收费	是	13952305678	
				08:00	11:30	免费			
				13:30	18:30	低收费			
淮安市	盱眙县奥体中心 游泳馆	盱眙县奥体路 158-5号	游泳健身	09:00	21:00	低收费	是	13395209889	
盐城市	盐城市全民健身中心 游泳馆	盐城市解放南 路102号	游泳	08:00	17:00	免费	是	0515-88412824	
盐城市	盐城市全民健身中心	盐城市解放南 路102号	保龄球	09:00	12:00	免费	是	0515-89872268	
			保龄球	14:00	19:00	免费			
盐城市	盐城市盐都区体育馆	盐城市西环南 路6号	羽毛球	13:30	21:30	免费	是	13851153099	
			乒乓球	13:30	21:30	免费			
			健身房（跑步机、 固定器械、自由重 量器械、团操课、 动感单车）	13:30	21:30	免费			

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 享受补 助场馆	咨询方式	备注
盐城市	盐城市盐都区游泳馆	盐城市西环南路6号	游泳	13:30	21:30	免费	是	13851153099	
盐城市	盐城市大丰区体育场	盐城市大丰区健康东路与大中南路交叉路口往西约50米（大丰奥林匹克体育中心）	田径、足球、举重、投掷、跑步等	06:00	22:00	免费	否	0515-69032697	
盐城市	盐城市大丰区游泳馆	盐城市大丰区健康东路与大中南路交叉路口往西约50米（丰奥林匹克体育中心）	游泳	12:30	15:30	免费	是	0515-83890818	免费对象为少体校游泳队。
			游泳	12:30	20:30	低收费			
盐城市	盐城市大丰区全民健身中心	盐城市大丰区健康东路与大中南路交叉路口往西约50米（大丰奥林匹克体育中心）	壁球、网球	12:30	20:30	免费	是	0515-69032690	免费对象为少体校壁球队、网球队。
			壁球、网球	12:30	20:30	低收费			
			乒乓球、健身	12:30	20:30	低收费			
盐城市	盐城市大丰区奥体中心体育馆	盐城市大丰区健康东路与大中南路交叉路口往西约50米（大丰奥林匹克体育中心）	羽毛球、篮球等	05:30	11:30	低收费	是	0515-69032695	
			羽毛球、篮球等	14:00	18:00	低收费			

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 享受补 助场馆	咨询方式	备注
盐城市	滨海县体育馆	滨海县东坎街 道港城路11号	羽毛球	05:30	09:00	低收费	是	0515-89110991	
			羽毛球	09:00	11:00	免费			
			羽毛球	13:00	15:00	免费			
			羽毛球	15:00	20:30	低收费			
			乒乓球	05:30	09:00	低收费			
			乒乓球	09:00	11:00	免费			
			乒乓球	13:00	15:00	免费			
			乒乓球	15:00	20:30	免费			
盐城市	射阳县体育馆	射阳县红旗路 42号	乒乓球	06:00	09:00	免费	是	0515-82359819	
			乒乓球	15:00	21:00	免费			
			羽毛球	06:00	09:00	免费			
			羽毛球	15:00	21:00	免费			
			田径场	全天对外开放		免费			
			篮球场	全天对外开放		免费			

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 为 享受补 助场馆	咨询方式	备注
盐城市	射阳县全民健身中心	射阳县幸福大道30号	游泳	13:00	15:00	免费	是	0515-82266019	
			游泳	15:00	21:00	低收费			
			篮球、羽毛球、乒乓球	06:00	09:00	低收费			
				09:00	11:00	免费			
				14:00	20:00	低收费			
			保龄球	09:30	11:30	免费			
			保龄球	11:30	21:30	低收费			
田径场、篮球场、门球场、足球场、网球场、笼式足球场（不含南场地）	05:30	21:00	免费						
盐城市	东台市体育中心体育馆	东台市北海路1号	羽毛球	06:00	11:00	低收费	是	0515-60606296	
			羽毛球	14:00	20:30	低收费			
			乒乓球	06:00	11:00	低收费			
			乒乓球	14:00	20:30	低收费			
			室外篮球场、足球场、笼式足球场	全天对外开放		免费			

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 为 享受补 助场馆	咨询方式	备注
盐城市	响水县全民健身中心	响水县和谐路 99号	羽毛球	06:00	09:00	低收费	否	0515-80919666	8:00-19:00举办庆元旦羽毛球比赛
			羽毛球	11:00	14:00	低收费			
			羽毛球	19:00	21:00	低收费			
			篮球	06:00	09:00	低收费			
			篮球	11:00	14:00	免费			
			篮球	19:00	21:00	低收费			
			乒乓球	08:00	11:00	免费			
			乒乓球	11:00	14:00	低收费			
			乒乓球	19:00	21:00	低收费			
			游泳	06:00	09:00	低收费			
			游泳	11:00	14:00	免费			
			游泳	19:00	21:00	低收费			
盐城市	建湖县体育中心 体育场	建湖县湖中南 路888号	体育场一号运动场	全天对外开放		免费	是	15151068136	
			体育场二号运动场	全天对外开放		免费			
			室外篮球场	06:30	10:30	免费			
			室外篮球场	14:00	21:00	免费			
			五人制足球场	08:00	10:00	免费			
			五人制足球场	11:00	20:00	低收费			

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 享受补 助场馆	咨询方式	备注
盐城市	建湖县体育中心 体育馆	建湖县湖中南 路888号	体育馆羽毛球馆	06:30	10:30	免费	是	15905116763	
			体育馆羽毛球馆	11:30	21:30	低收费			
			体育馆乒乓球馆	08:00	11:00	免费			
			体育馆乒乓球馆	14:30	21:00	低收费			
			乒乓球训练馆	08:00	11:00	免费			
			乒乓球训练馆	16:00	21:00	免费			
盐城市	建湖县体育中心 游泳馆	建湖县湖中南 路888号	恒温游泳馆（B 馆）	06:30	09:00	免费	是	13691444946	
			恒温游泳馆（B 馆）	13:30	21:00	低收费			
盐城市	建湖县体育中心 全民健身中心	建湖县湖中南 路888号	器械馆、篮球馆、 动感单车、搏击馆 、斯诺克、台球	06:30	09:00	免费	是	15161901899	
				13:30	21:00	低收费			
扬州市	扬州市游泳健身中心	扬州市瘦西湖 路179号	大众游泳	09:00	17:00	免费	是	0514-80380777	发放300张免费券 当日凭券入场
			大众健身	09:00	17:00	免费			
			羽毛球	09:00	17:00	低收费			
			篮球	09:00	17:00	低收费			
			户外健身区、健身 步道	06:00	21:00	免费			

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 享受补 助场馆	咨询方式	备注
扬州市	扬州市体育公园 体育场	扬州市文昌西 路476号体育公 园内	体育场	07:00	18:00	免费	是	0514-80380511	
			训练场、智能健身 步道、健身器材区	全天对外开放		免费			
			室外篮球	09:00	18:00	免费			
			室外篮球	18:00	21:00	低收费			
			室外足球	09:00	22:00	低收费			
扬州市	扬州市体育公园 体育馆	扬州市文昌西 路476号体育公 园内	羽毛球、乒乓球、 篮球、网球、排球 、健身房	08:00	22:00	免费	是	0514-80380808	
扬州市	扬州市体育公园 游泳跳水馆	扬州市文昌西 路476号体育公 园内	游泳	06:00	21:00	免费	是	0514-80927979	
扬州市	广陵中体城 (体育馆)	扬州市广陵区 健民路20号	中体室内篮球馆	10:00	22:00	免费	是	0514-87869523	
			室外篮球馆	10:00	21:00	免费			
			室外健身步道	全天对外开放		免费			
			中体健身中心	09:00	17:00	免费			
扬州市	高邮市体育馆	高邮市高公桥 路13号	篮球	09:00	11:30	低收费	是	0514-84641652	
			篮球	14:00	20:30	低收费			
			户外健身区域	06:00	22:00	免费			

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 享受补 助场馆	咨询方式	备注
扬州市	宝应县体育运动 管理中心（体育馆）	宝应县安宜北 路1号	羽毛球、篮球、气 排球、柔力球	05:30	21:30	免费	是	13655277572	
			国民体质测试、体 育锻炼标准达标测 试	07:30	11:30	免费			
				14:00	18:00	免费			
扬州市	仪征综合体育场馆	仪征市建安路 58号	健身	09:30	21:30	免费	是	0514-83905111	
			篮球、羽毛球、游 泳、足球	13:30	21:30	免费			
			室外健身跑道、室 外广场、室外乒乓 球	09:30	21:30	免费			
镇江市	镇江市体育馆	镇江市健康路1- 2号	乒乓球	09:00	21:30	免费	是	15061481322	
			羽毛球	09:00	21:30	低收费			
镇江市	镇江市游泳馆	镇江市京口区 健康路6号	游泳	09:00	21:00	免费	是	0511-85018889	
镇江市	镇江市体育会展中心 体育场	镇江市润州区 团山路1-1号	室内体育场	06:00	14:00	免费	是	0511-80829513	
			室外田径场	05:30	21:00	免费			
			室外篮球场	05:30	21:00	免费			

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 享受补 助场馆	咨询方式	备注
镇江市	镇江市体育会展中心 体育馆	镇江市润州区 团山路1-1号	室内篮球	08:30	21:30	免费	是	0511-80829549	
镇江市	镇江市体育会展中心 全民健身中心	镇江市润州区 团山路1-1号	游泳	11:00	21:00	低收费	是	0511-80829333	8:00-17:00举行镇江“全民杯”迎新 年羽毛球比赛。
			健身	11:00	21:30	低收费			
			羽毛球	08:00	21:00	低收费			
			乒乓球	12:00	21:00	免费			
			网球	07:00	21:00	低收费			
镇江市	镇江市丹徒区体育馆	镇江市丹徒新 区金谷东路31 号	羽毛球、乒乓球、 台球	09:00	18:00	免费	是	0511-88977392	电话预约场地，每人限定一片场 地1小时。
镇江市	扬中市奥体中心 体育场	扬中市迎宾大 道1777号	田径：塑胶跑道	05:30	11:00	免费	是	15952897036	
			田径：塑胶跑道	13:30	21:30	免费			
			户外公共区域：篮 球场、网球场、健 身器材	06:00	21:30	免费			
			二楼风雨跑道	05:30	21:30	免费			

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 为 享受补 助场馆	咨询方式	备注
镇江市	扬中市奥体中心 体育馆	扬中市迎宾大 道1777号	篮球	08:30	09:30	免费	是	13852995225	
			篮球	09:30	11:00	低收费			
			篮球	13:30	21:30	低收费			
			羽毛球	08:30	09:30	免费			
			羽毛球	09:30	11:00	低收费			
			羽毛球	13:30	21:30	低收费			
镇江市	扬中市奥体中心 游泳馆	镇江市扬中区 迎宾大道1777 号	低收费	12:30	21:00	低收费	是	0511-88223008	
镇江市	扬中市新坝体育馆	扬中市新坝镇 新郑西路	蓝球场	08:00	11:00	免费	是	13912111126	
			蓝球场	13:30	21:00	免费			
			羽毛球场	08:00	11:00	免费			
			羽毛球场	13:30	21:00	免费			
			乒乓球室	08:00	11:00	免费			
			乒乓球室	13:00	21:00	免费			
			室内健身室	08:00	11:00	免费			
			室内健身室	13:30	21:00	免费			
			户外健身设施	全天对外开放		免费			

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 享受补 助场馆	咨询方式	备注
镇江市	丹阳市体育馆	丹阳市开发区 兰陵路8号	羽毛球、乒乓球、 健身	07:00	21:30	免费	是	0511-86923883	
镇江市	句容市游泳馆	句容市华阳北 路48号	游泳	12:00	21:00	低收费	是	0511-85971801	
镇江市	句容市全民健身中心	句容市华阳镇 文矩路6号	笼式足球	09:00	21:00	免费	是	0511-80979810	
			篮球	09:00	21:00	低收费			
			羽毛球	09:00	21:00	低收费			
			乒乓球	09:00	21:00	低收费			
			台球	09:00	21:00	低收费			
			健身	09:00	21:00	低收费			
泰州市	姜堰体育场	泰州市姜堰区 三水大道86号	篮球、足球、网球	05:30	10:30	免费	否	0523-88331118	
			篮球、足球、网球	14:00	21:30	免费			
泰州市	姜堰体育馆	泰州市姜堰区 三水大道92号	羽毛球、篮球	06:00	17:00	免费	否	0523-88508686	
泰州市	姜堰游泳馆	泰州市姜堰区 三水大道90号	游泳	12:00	21:00	免费	否	0523-88509797	
			健身跑道	全天对外开放		免费			

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否为 享受补 助场馆	咨询方式	备注
泰州市	泰州市体育中心 体育场	泰州市海陵区 东风南路488号	室外田径场	全天对外开放		免费	是	0523-86833080	
			室外网球场	08:30	21:30	免费			
			室外篮球场	全天对外开放		免费			
			全人群公园	全天对外开放		免费			
泰州市	泰州市体育中心 体育馆	泰州市海陵区 东风南路488号	网球	08:30	21:30	免费	是	0523-86833080	
			羽毛球	06:00	22:00	免费			
泰州市	泰兴市群众体育中心 游泳馆	泰兴市文昌东 路1号	游泳	13:00	21:30	免费	是	0523-87662978	
泰州市	泰兴市群众体育中心 体育馆	泰兴市文昌东 路1号	篮球	09:00	11:00	免费	是	0523-87662978	
			篮球	14:30	21:30	免费			
泰州市	泰兴市体育中心 全民健身中心	泰兴市文昌东 路1号	羽毛球	08:00	11:00	免费	是	0523-87550561	
			羽毛球	13:00	22:00	免费			
			台球	08:00	11:00	免费			
			台球	13:00	22:00	免费			
			乒乓球	13:00	22:00	免费			
			瑜伽、动感单车、 力量器械（健身 房）	13:00	21:30	免费			

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 享受补 助场馆	咨询方式	备注
泰州市	兴化市人民体育场	兴化市昭阳街 道英武路118号	足球田径场	06:00	21:00	免费	是	0523-82316113	
			室外篮球场	06:00	21:00	免费			
			健身器材	06:00	21:00	免费			
泰州市	兴化市游泳馆	兴化市拱极路 157号	游泳	13:30	21:30	免费	是	0523-82318056	
泰州市	兴化市全民健身 综合馆	兴化市英武路 118号	乒乓球	08:30	11:30	免费	是	0523-82318059	
			乒乓球	14:00	20:00	免费			
			羽毛球	06:00	08:00	免费			
			羽毛球	14:00	20:00	免费			
			舞蹈	06:00	08:00	免费			
			舞蹈	14:00	21:00	免费			
泰州市	兴化新区体育馆	兴化市长安南 路199号	篮球	06:30	11:30	免费	是	0523-82318106	
			篮球	14:00	18:00	免费			
			排球	06:30	11:30	免费			
			排球	14:00	18:00	免费			
			乒乓球	06:30	11:30	免费			
			乒乓球	14:00	18:00	免费			

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 为 享受补 助场馆	咨询方式	备注
泰州市	靖江体育中心体育场	靖江市新洲路 52号	田径跑道	05:30	11:30	免费	是	0523-82681051	
			田径跑道	16:00	18:00	免费			
			笼式足球	06:00	16:00	免费			
			体育公园、健身步 道	07:00	22:00	免费			
泰州市	靖江体育中心体育馆	靖江市滨江新 城新洲路52号	室内篮球、羽毛球 、乒乓球	09:00	22:00	免费	是	0523-82681201	
			室外篮球	09:00	22:00	免费			
			室外乒乓球、健身 步道、儿童乐园	07:00	22:00	免费			
			室外网球	09:00	22:00	免费			
泰州市	靖江体育中心游泳馆	靖江市滨江新 城新洲路52号	室内游泳	12:00	21:00	免费	是	0523-82681201	
			户外体育公园、健 身步道	07:00	22:00	免费			

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 享受补 助场馆	咨询方式	备注
宿迁市	宿迁市体育馆	宿迁市世纪大道92号	篮球	06:00	22:00	低收费	否	0527-81820082	
			网球	08:00	22:00	低收费			
			健身房	06:30	08:30	低收费			
			健身房	09:00	22:00	低收费			
			田径、足球（室外 田径场）	06:00	22:00	免费			
			网球（室外网球场）	06:00	22:00	低收费			
宿迁市	宿迁市游泳馆	宿迁市世纪大道92号	游泳	06:30	08:30	低收费	是	0527-88851007	
			游泳	12:00	22:00	低收费			
宿迁市	宿迁奥体中心体育场	宿迁市湖滨新区发展大道与崇文路交汇处	体育场（室内）	9:00	22:00	免费		0527-81186632	
			室外田径场	6:00	22:00	免费			
			室外篮球场	6:00	22:00	免费			
			室外网球场	6:00	22:00	免费			

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 为 享受补 助场馆	咨询方式	备注
宿迁市	宿迁奥体中心体育馆	宿迁市湖滨新区发展大道与崇文路交汇处	羽毛球	6:30	8:30	免费			
			羽毛球	9:00	22:00	低收费			
			乒乓球	6:30	8:30	免费			
			乒乓球	9:00	22:00	低收费			
			篮球（室内）	6:30	22:00	低收费			
宿迁市	宿迁奥体中心游泳馆	宿迁市湖滨新区发展大道与崇文路交汇处	游泳	06:30	08:30	低收费	否	0527-81180222	
			游泳	12:00	22:00	低收费			
宿迁市	宿迁市全民健身中心	宿迁市世纪大道92号	羽毛球	06:30	08:30	低收费	是	0527-81820082	
			羽毛球	09:00	22:00	低收费			
			乒乓球	09:00	22:00	低收费			
			跆拳道（须提前预约）	10:00	18:00	低收费			
			室外田径场	06:00	22:00	免费			
			室外篮球场	06:00	10:00	免费			
			室外篮球场	14:00	22:00	免费			
			室外五人制足球场	09:00	17:00	免费			
			室外五人制足球场	17:00	22:00	低收费			

地区	场馆名称	场馆地址	免费或低收费 开放项目	开始 时间	结束 时间	免费或 低收费开放	是否 享受补 助场馆	咨询方式	备注
宿迁市	沭阳县体育场馆与训练管理中心体育场	沭阳县学院路3号	足球	08:30	17:30	免费	是	0527-83801203	
			田径	08:30	17:30	免费			
宿迁市	沭阳县体育场馆与训练管理中心体育馆	沭阳县学院路3号	羽毛球	08:30	12:00	免费	是	0527-83801203	
			羽毛球	14:00	20:30	免费			
宿迁市	沭阳县体育运动中心全民健身中心	沭阳县学院路3号	游泳	12:30	20:30	免费	是	0527-83801203	
			篮球	08:30	20:30	免费			
			排球	08:30	20:30	免费			
宿迁市	泗阳县体育中心体育场	泗阳县众兴镇上海北路1号（上海路体育场院内）	田径、足球、网球、篮球等	06:00	22:00	免费	是	0527-85271910	
宿迁市	泗阳县体育中心体育馆	泗阳县众兴镇上海北路1号（上海路体育场院内）	篮球、乒乓球、羽毛球等	08:30	11:30	免费	是	0527-85271910	
			篮球、乒乓球、羽毛球等	13:00	21:00	低收费			
宿迁市	泗阳县体育中心游泳馆	泗阳县众兴镇上海北路1号（上海路体育场院内）	游泳	08:30	11:30	免费	是	0527-85271910	
			游泳	13:00	21:00	低收费			