附件1

课程安排

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日 期 | 8:30-12:00 | 14:00-17:30 |
| 6月25日 | 核心的解剖基础与动力链整合 | 脊柱不稳定性分型与评估方式实操教学与案例分析 |
| 6月26日 | 呼吸机制、姿势控制与运动链接 | 康复期与训练期的核心训练方案实操教学与案例分析 |