

江苏省体育局

苏体办竞函〔2025〕11号

省体育局关于举办 2025 年省优秀运动队 体能康复技能提升培训班的通知

南京体育学院，各训练单位：

为系统提升我省优秀运动队体能康复技能水平，增强发现伤病风险、预防和解决伤病问题的能力，全面服务于奥运全运备战参赛工作，省体育局定于 6 月底举办 2025 年省优秀运动队体能康复技能提升培训班。具体事宜安排如下：

一、培训时间和地点

时间：2025 年 6 月 25 日至 26 日，共 2 天。

地点：南京市栖霞区玄武大道 888 号白金汉爵大酒店。

二、培训内容

培训课程为南加州大学（USC）运动康复课程：《脊柱相关损伤的运动康复和重返赛场》。该课程兼顾理论和实操，从解剖生理、损伤机制、脊柱损伤的功能诊断、康复阶段策略和重返赛场等诸多方面，对脊柱运动损伤康复提供相对完整的指导。

培训方式为线下中文授课，同场助教，具体课程见附件 1。

三、授课讲师

陈月博士，DPT，OCS，美国南加州大学运动学与物理治疗系临床教师、国际临床教学项目负责人、美国骨科物理治疗协会国际课程协调人。

四、参加人员

省优秀运动队运动防护师、专项教练、体能教练等。

五、相关要求

（一）请各单位根据名额分配表见附件 2，积极推荐本单位相关人员参加学习培训。

（二）请各单位于 6 月 19 日之前将参训学员报名表见附件 3 加盖单位公章报至局竞技体育处审核，省体科所备案。

（三）请参训学员于 6 月 24 日下午 19:00 前到南京市栖霞区玄武大道 888 号白金汉爵大酒店一楼大堂报到，并领取培训资料。南京市主城区的参训学员原则不安排住宿（江宁、六合、浦口、高淳、溧水除外）。

（四）参加本次培训学员的培训费、食宿费由省体科所承担，往返交通费由各单位自理。

（五）为保证培训课程系统性及完整性，本次培训班采取集中管理方式，请各位参训学员妥善安排工作，按时报到参加培训，无故缺席者将取消其后续培训资格。

- 附件：1. 课程安排
2. 名额分配表
3. 培训班报名表



(联系人：局竞技体育处 孟 洁 电话：13601458774
省体育科学研究所 王 磊 电话：13951779610)

附件 1

课程安排

日 期	8:30-12:00	14:00-17:30
6 月 25 日	核心的解剖基础与动力链整合	脊柱不稳定性分型与评估方式 实操教学与案例分析
6 月 26 日	呼吸机制、姿势控制与运动链接	康复期与训练期的核心训练方案 实操教学与案例分析

附件 2

名额分配表

单 位	分配名额
南京体育学院	12
省体育局训练中心	12
省方山体育训练基地	5
省江宁足球训练基地	5
省体育局水上运动管理中心	4
南京市重竞技运动学校	3
南京市清凉山体校	3
苏州市体育专业运动队管理中心	2
无锡市体育专业运动队管理中心	1
常州市体育专业运动队管理中心	1
武进曲棍球训练基地	1
南京工业大学	1
合 计	50 人

附件 3

2025 年省优秀运动队体能康复技能提升培训班报名表

单位（盖章）：

单 位	姓 名	性 别	岗 位	职 称	项 目	手机号 (须与个人微信号同号)	是否 在编	是否 住宿

信息公开类别：主动公开

江苏省体育局办公室

2025 年 6 月 13 日印发