

江苏省体育局办公室 文件 江苏省卫生健康委员会办公室

苏体办〔2025〕23号

关于举办运动处方师培训班的通知

各设区市体育局、卫生健康委，有关单位：

为进一步贯彻落实《“健康江苏 2030”规划纲要》，加强体卫融合，推进运动处方专业队伍建设，为人民群众提供科学、精准的运动健身指导服务，省体育局、省卫生健康委决定针对医疗卫生机构的从业医师开展运动处方师培训，现将本次培训工作有关事项通知如下。

一、培训目的

整合国内外体育与医疗领域优质资源，培训能够开具个性化运动处方的运动处方师，为人民群众提供科学、精准的运动健身指导服务，促进人民群众身体健康，助力健康江苏建设。

二、培训时间和地点

第一期：5月20日—5月29日（5月20日下午14:00-18:00报到，5月29日下午离会）

第二期：6月9日—6月18日（6月9日下午14:00-18:00报到，6月18日下午离会）

第三期：6月18日—6月27日（6月18日下午14:00-18:00报到，6月27日下午离会）

报到及培训地点：南京冠军楼大酒店（南京市栖霞区仙林大道169号）

三、培训对象

（一）第一期：全省基层医疗卫生机构取得执业资格证书的全科医师、康复医师、公卫医师，名额分配见附件1，共计100人。

（二）第二期：省直医疗机构、县（市、区）及以上医疗机构拟开设运动促进健康门诊的从业医师、康复医师、公卫医师，名额分配见附件1，共计100人。

（三）第三期：针对已建或拟建设运动促进健康单位的从业医师、康复医师、公卫医师，名额分配见附件1，共100人。

四、培训内容

计划授课80学时，分理论教学（58学时）与实践教学（22学时）两部分。主要包括运动处方绪论、健康评价与风险评估、运动处方的制定、特殊人群与特殊环境的运动处方、慢性疾病概述及运动处方等课程。

五、其他

1. 名额内学员培训费和食宿费等由省体育局承担，参训学员差旅费由所在单位承担。

2. 培训班名额有限，请各单位积极组织人员参加。学员所在单位应统筹安排好学员学习期间相关工作，学员缺课超过 10 个学时将无法获得相关证书。

3. 培训结束将举行闭卷考试，考试合格的学员将获得由中国体育科学学会认定的运动处方师证书。

4. 实践课程需要使用运动服、运动鞋，请学员自备。

5. 第一期由各设区市卫健委汇总参训人员名单；第二期省直医疗机构由省卫生健康委医疗应急处汇总参训人员名单，其余由各设区市体育局汇总参训人员名单；分别于开班前一周将报名表以电子邮件发送到南京体育学院继续教育学院（邮箱：1975848108@qq.com）。

6. 培训联系人

南京体育学院继续教育学院姜洁，电话：13951972826。

省体育局群众体育处张建槽，电话：025-51889718。

省卫生健康委医疗应急处王军，电话：025-83620985。

省卫生健康委基层处查倩倩，电话：19848342928。

附件：1. 运动处方师培训名额分配表

2. 运动处方师培训班报名表

3. 交通指南



江苏省体育局办公室



江苏省卫生健康委员会办公室

2025年4月28日

附件 1

运动处方师培训名额分配表

设区市	第一期（人）	第二期（人）	第三期（人）	合计（人）
省直	0	7	0	7
南京市	10	8	8	26
无锡市	8	8	8	24
徐州市	10	8	8	26
常州市	6	8	8	22
苏州市	10	8	8	26
南通市	8	7	7	22
连云港市	7	7	7	21
淮安市	7	6	8	21
盐城市	10	6	8	24
扬州市	6	6	8	20
镇江市	6	6	8	20
泰州市	8	7	7	22
宿迁市	4	8	7	19
总计	100	100	100	300

附件 2

运动处方师培训班报名表

(第 期)

姓 名		性别		民族	
专 业			学 历		
工作单位					
职 务			职 称		
联系方式					
备 注					

附件 3

交通指南

地铁：南京站、南京南站乘地铁 1 号线至新街口站，或乘地铁 3 号线至大行宫站，换乘地铁 2 号线至南大仙林校区站下，从 4 号口出，沿仙林大道、元化路步行约 1 公里到达。

出租车：南京站出发约 55 元，南京南站出发约 70 元。

信息公开类别：主动公开

江苏省体育局办公室

2025 年 4 月 29 日印发
