

江苏省体育局

苏体办群函〔2025〕4号

省体育局办公室关于举办2025年 江苏省国家级社会体育指导员培训工作的通知

各设区市体育局，有关单位：

为深入贯彻落实《全民健身计划》，加强社会体育指导员队伍建设，根据国家体育总局相关通知要求，结合我省社会体育指导员工作实际情况，经研究，拟于2025年4月~5月举办江苏省国家级社会体育指导员培训，现将有关事项通知如下。

一、培训时间、地点

(一) 时间：第一期，4月13日~20日

第二期，5月9日~16日

(二) 地点：南京冠军楼大酒店(南京市栖霞区仙林大道169号)

二、培训对象

符合《社会体育指导员管理办法》中国国家级社会体育指导员申报条件，在一线开展指导服务并经省社会体育指导员管理系统注册的人员。

三、培训内容

- (一) 大型体育赛事对全民健身活动的推动作用
- (二) 全民健身与健康中国建设
- (三) 运动处方基础与运用
- (四) 健康生活方式指导、运动营养与健康
- (五) 科学健身素养与慢病
- (六) 全民健身赛事活动的策划、组织与运行
- (七) 现代健身项目的拓展与实效——蹲、立、行锻炼的方法与身体监控
- (八) 健身活动中运动损伤预防及突发性心脑血管疾病急救
- (九) 一线社会体育指导员工作实践经验交流
- (十) 健身场地、设施的合理运用与维护
- (十一) 基于职责强化的社会体育指导员工作规范
- (十二) 健身活动中的心理干预
- (十三) 社区体育活动的组织管理及指导
- (十四) 体育发展对国家战略演变的响应
- (十五) 武术、舞蹈类健身项目授课技能与技巧
- (十六) 国家级社会体育指导员的应知应会
- (十七) 国内外社会体育发展的现状与趋势
- (十八) 现代健身休闲运动项目的拓展与实践
- (十九) 结业考试

四、报名与审核

- (一) 资格审核

本次培训由各设区市体育局对报名参培人员进行资格审核，各单位应严格审核把关，不符合晋升条件者，不得参加培训。

（二）报名

1. 请各单位按要求选派活跃在一线的社会体育指导员参培，在社会体育指导员微信小程序上打卡者优先。

2. 各设区市按照《国家级社会体育指导员培训班名额分配表》（附件 1）规定的名额做好推荐报名工作，认真填写《国家级社会体育指导员培训报名表》（附件 2），于报名截止日期（第一期 4 月 3 日、第二期 4 月 30 日）前，加盖单位公章并制成 PDF 文档，分别发至省体育局群众体育处和南京体育学院培训中心（均需发送），报名时每个设区市须指定 1 名领队，协助做好日常教学的组织管理工作。

联系人：南京体育学院培训中心 姜洁，电话：025-84755284，
邮箱：147234821@qq.com；省体育局群众体育处 张建槽，电话：
025-51889718，邮箱：648578805@qq.com。

（三）报到

1. 报到时间：第一期，4 月 13 日 14:00~18:00

第二期，5 月 9 日 14:00~18:00

2. 报到地点：南京市冠军楼大酒店

3. 交通方式

地铁：南京站、南京南站乘地铁 1 号线至新街口站换乘地铁 2 号线，或乘地铁 3 号线至大行宫站换乘地铁 2 号线；再乘地铁 2

号线至南大仙林校区站下，从4号口出，沿仙林大道、元化路步行约1公里到达。

出租车：南京站出发约55元，南京南站出发约70元。

五、教学管理

报到后，参培学员加入2025年国家级社会体育指导员培训微信群，班主任及各设区市领队共同负责教学管理工作。

六、结业证书

参培学员需在指定的时间段内完成课程学习任务，考试合格后获得合格证书。未完成全部课程或考试不合格者，不予结业。

七、经费

国家级社会体育指导员培训为中国体育彩票资助项目，参培人员差旅费自理。

八、有关要求

（一）报到时，参培人员应携带本人身份证，自备洗漱用品和运动服、运动鞋。

（二）年满60周岁以上（1965年4月1日以前出生）的参培人员报到时须提交经本人及直系亲属签署的《自愿参培责任书》（附件3）和半年内医院出具的健康证明。

（三）本培训班为脱产学习，参培人员应严格遵守培训纪律，服从管理，如出现无故缺课5课时以上或通过资格审核后无故不报到者，省体育局将通报其所属市体育局。

（四）参培人员须准备一篇社会体育指导方面的论文或高质

量的工作总结，于培训结束时上交。

- 附件：1. 2025年江苏省国家级社会体育指导员培训班名额分配及报名报到时间表
2. 2025年江苏省国家级社会体育指导员培训报名汇总表
3. 自愿参培责任书

江苏省体育局办公室
2025年3月18日



附件 1

2025 年江苏省国家级社会体育指导员培训班 名额分配及报名报到时间表

单 位	第一期	第二期	小计
南 京	15	15	30
无 锡	6	7	13
徐 州	9	10	19
常 州	5	4	9
苏 州	7	7	14
南 通	3	2	5
连云港	8	8	16
淮 安	5	6	11
盐 城	14	14	28
扬 州	7	8	15
镇 江	11	12	23
泰 州	3	0	3
宿 迁	7	7	14
合 计	100	100	200
报到日期	4 月 13 日 14:00~18:00	5 月 9 日 14:00~18:00	
报名截止日期	4 月 3 日	4 月 30 日	

参培名额根据省社会体育指导员平台中各设区市符合国家级申报条件人数进行分配。

附件 2

2025 年江苏省国家级社会体育指导员培训报名汇总表

市体育局		联系人：			电话：			传真：		
序号	姓名	性别	年龄	政治面貌	单位 (或健身站点)	联系电话	手机	辅导 主项	身份证号码	备注
1										领队
2										
3										
4										
5										
6										

注：1. 姓名、电话、身份证号码应确保准确无误。

2. 此表格可自行复制。

附件 3

自愿参培责任书

我自愿报名参加 2025 年江苏省国家级社会体育指导员培训，并主动签署本责任书。对以下内容我已认真阅读、全面理解，且予以确认并承担相应的法律责任：

1. 我愿意遵守培训期间组织单位的各项规定，如果本人在参培过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，将立刻终止培训并及时报告组织单位。

2. 我充分了解培训期间的学习、训练、展示以及交通、食宿等过程具有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤和事故，我会量力而行，并对本人在参加培训活动期间的健康安全問題负完全責任。

3. 我完全了解自己的身体状况，确认自己健康状况良好，符合参加培训的要求。我郑重声明，可以参加本次培训。

本人签名：

家属签名：

2025 年 月 日

信息公开类别：主动公开

江苏省体育局办公室

2025 年 3 月 18 日印发