

江苏省体育局

苏体办竞函〔2025〕5号

省体育局关于举办 2025 年省优秀运动队 教练员体能训练专项培训班的通知

南京体育学院，各训练单位：

为全面夯实第十五届全运会备战参赛工作，进一步提升各项目体能科学训练水平，省体育局定于 2025 年 3 月上旬举办省优秀运动队教练员体能训练专项培训班。具体安排如下：

一、培训时间和地点

时间：2025 年 3 月 7 日-9 日，共 3 天。

地点：南京冠军楼酒店（转训中心），栖霞区仙林大道 169 号。

二、培训方式

本次培训采用线下授课，课程安排（见附件 1）。

三、参加人员

- （一）足球、篮球、排球等项目专项教练员；
- （二）省优秀运动队体能教练员。

四、相关要求

(一) 请各单位组织报名，并于3月4日15:00前将加盖公章的报名表（见附件2）报省体育局竞技体育处。

(二) 请参训学员于3月7日13:30前至南京市栖霞区仙林大道169号转训中心酒店报到，并领取相关培训资料。南京市主城区的参训学员原则不安排住宿（江宁、六合、浦口、高淳除外）。

(三) 参训学员往返交通费由各单位承担，培训期间学员培训费、食宿费由省体育局承担。

(四) 请各位参训学员妥善安排工作，按时报到参加培训。

附件：1. 课程安排

2. 报名表



(联系人：孟洁 电话：13601458774)

附件 1

课程安排

日期	时间	课程名称	授课专家
3月7日	13:30 前	报 到	—
	14:30-17:30	运动员体能测量与评价暨冬训体能大比武结果分析	秦学林
3月8日	8:30~11:30	专项体能需求特征与体能训练策略-以集体球类项目为例	袁 鹏
	14:30~17:30	康复体能一体化-存在陈旧性损伤的精英运动员重返巅峰训练策略	闫 琪
3月9日	8:30~11:30	测试-分析-赋能：全运会备战中的体能训练策略	黄霄汉
		离 会	—

附件 2

报名表

单位（盖章）：

单 位	姓 名	性 别	岗 位	职 称	项 目	联 系 电 话	是 否 住 宿

信息公开类别：主动公开

江苏省体育局办公室

2025年3月3日印发