

江苏省体育局文件

苏体青〔2025〕3号

省体育局关于做好 2025 年全省基层教练员培训工作的通知

各设区市体育局，南京体育学院，各有关单位：

为深刻把握“走在前、做示范”的实践要求，有效衔接“5621 计划”与“6332 项目”振兴行动计划，提高基层教练员执教能力和科学训练水平。根据《省体育局关于加强全省青少年体育训练基层教练员培训工作的意见（2020-2026 年）》（苏体青〔2020〕8 号）文件精神，现将 2025 年度我省基层教练员培训工作有关事宜通知如下：

一、培训内容

全年安排 1 期运动康复培训班、1 期精英教练员培训班、4

期学校体育教师培训班、21 期项目专项技术培训班和线上培训课程（具体培训计划见附件）。

（一）专项技术培训

开展包括武术（套路）、武术（散打）、羽毛球、网球、体操、乒乓球、手球、棒球、排球、拳击、跳水、花样游泳、篮球、摔跤、赛艇、游泳、射击、射箭、皮划艇、帆船、趣味田径等 21 个项目专项技术培训班。专项技术培训根据省运会周期训练竞赛规律，结合我省项目发展实际，以专项教学训练提升为主，内容侧重青少年运动员生长发育规律、选材原理与方法，以及各运动项目最新青少年训练理念、方法和手段，辅以反兴奋剂知识普及、最新裁判规则解析等。

（二）运动康复培训

今年以运动员膝关节防伤治伤为主题，拓展对运动损伤的认识理念，更好服务于青少年训练备战参赛工作。各设区市体育局按照康复培训班补充通知分配名额，积极组织基层教练员、体育教师、医务人员和科研人员参加培训。

（三）精英教练员培训

从今年开始，每年遴选部分基层教练员进行集中培训。参训教练员需满足以下条件：事业心、责任感强，熟悉本项目青少年后备人才培养规律，具有较强的理论知识和实践经验；培养、输送的运动员在省运会中获得冠军或全国以上重大比赛中需获得 1 次前 3 名；具备中级教练员以上（含中级）职称，大学本科及以

上学历，年龄不超过 45 周岁；未出现任何兴奋剂问题和严重违反赛风赛纪问题。

（四）线上培训课程

全年完成体能训练理论方法、青少年生长发育规律、青少年心理特征及其训练、运动训练科学监控、运动伤病预防与处理、损伤康复训练等 6 门课程视频录制和课程上线工作。各设区市体育局要积极组织所属县（市、区）基层教练员和体育教师参加线上培训课程（相关要求另行通知）。

（五）学校体育教师培训

进一步丰富体育资源供给，持续推进体教融合，充分发挥中小学学校体育运动技能普及功能，加强学校体育教师培训，今年针对我省中小学校体育教师开展武术（套路）、啦啦操、街舞、幼儿体育师资 4 期培训（具体安排见附件）。

二、培训安排

（一）培训对象

全省各级各类体校教练员、“5621”布局学校教师以及青少年体育俱乐部教练员。

（二）培训讲师

从省优秀运动队、国内相关专家、高等体育院校、省体科所和项目裁判员队伍中选择专家组成培训班授课团队。

（三）培训形式

采取线上常态化学习和线下集中培训相结合的方式开展培

训，线下培训采用理论授课、座谈研讨、实践观摩等形式，线上培训通过阳光体育APP开展通识理论知识授课。

三、相关要求

（一）进一步明确基层教练员培训工作的责任分工，省体育局青少年训练与反兴奋剂管理中心负责全省基层教练员培训工作的整体计划、培训组织和经费安排工作；省有关运动项目管理中心、省体科所做好培训讲师安排、优秀运动队训练课观摩等相关工作；各设区市体育局做好本地基层教练员的报名和参训组织工作。

（二）各设区市体育局要做好本地基层教练员的报名和参训组织工作，并根据本地区运动项目和教练员队伍实际，制定教练员培训计划，切实保障基层教练员培训工作顺利进行。请各设区市于3月14日前将2025年培训计划报省体育局青少年训练与反兴奋剂管理中心（联系人：蔡威，联系电话：025-51888958，邮箱：455532699@qq.com）。

（三）培训期间对培训教练员执行严格的考勤签到制度，培训期间安排考核，采用理论考试、撰写培训总结（含心得体会）、说课评课等多种形式，考核合格者颁发省体育局统一印制的培训证书，并作为职称评审和参赛资格的参考依据。

（四）培训经费管理和使用标准参照《江苏省省级机关培训费管理办法》和《江苏省基层教练员培训专项资金管理办法》要求和标准执行，培训学员食宿费由省体育局青少年训练与反兴奋

剂管理中心承担，培训学员往返交通费由学员所在单位承担。

附件：2025年江苏省基层教练员培训计划



附件

2025年江苏省基层教练员培训计划

序号	培训项目	培训时间	培训地点	天数	人数
1	运动康复	6月	宿迁市	3	100
2	精英教练员	9月	南京市	3	100
3	体操	3月	南京市	4	50
4	武术（散打）	3月	南京市	4	60
5	羽毛球	3月	南京市	4	90
6	网球	3月	宿迁市	4	70
7	乒乓球	4月	南京市	4	90
8	手球	4月	常州市	4	50
9	趣味田径	4月	南京市	3	60
10	棒球	4月	无锡市	4	40
11	排球	4月	南通市	4	80
12	拳击	4月	南京市	4	40
13	田径（短跨）	5月	南京市	3	100
14	跳水、花样游泳	5月	南京市	3	40
15	篮球	5月	南京市	4	90
16	摔跤	5月	徐州市	4	40
17	赛艇	5月	扬州市	4	40

序号	培训项目	培训时间	培训地点	天数	人数
18	田径（中长跑）	6月	南京市	3	40
19	田径（跳高跳远）	6月	南京市	3	50
20	游泳	6月	南京市	4	80
21	射击、射箭	7月	南京市	4	40
22	田径（投掷）	7月	连云港市	3	50
23	皮划艇、帆船	8月	南京市	4	50
24	武术（套路）	6月	无锡市	3	200
25	幼儿体育师资培训	8月	南京市	3	60
26	啦啦操	8月	南京市	3	150
27	街舞	8月	南京市	3	150
28	线上培训课程	相关要求另行通知			

信息公开类别：主动公开

江苏省体育局办公室

2025年2月24日印发
