

江苏省体育局文件

苏体青〔2025〕2号

省体育局关于开展 青训督导与医疗巡诊服务的通知

各设区市体育局：

为进一步贯彻落实《江苏省青少年体育“十四五”发展规划》，帮助提升各市青少年运动员训练水平和医疗服务能力，经研究，决定组织省青少年业余训练专家指导委员会专家于2025年3月起赴各市开展青训督导与医疗巡诊工作。现将有关事项通知如下：

一、工作目的

通过专家组现场督导与服务指导，帮助各体校解决训练和医疗服务中的实际问题，优化青少年训练体系，提升训练科学化水平，确保青少年运动员的身心健康与竞技能力协调发展。

二、工作内容

（一）医疗巡诊服务

组织专业医疗团队赴各市体校开展青少年运动员的健康检查、伤病防治及康复指导工作，重点针对常见运动损伤、营养健康等问题进行现场诊疗和咨询，并为各体校提供科学的医疗保障建议，帮助各体校完善运动员健康管理体系。

（二）训练管理督导

对青少年运动员的训练计划、训练方法、训练效果及管理机制进行现场督导，提供个性化训练建议，重点帮助各体校提升训练的科学性、系统性和针对性，协助各体校提升训练质量。具体督导内容包括：新周期国家高水平后备人才基地创建督导，帮助各体校明确创建目标、优化创建准备工作；收集江苏省青少年业余训练大纲测试反馈意见；江苏省青少年运动员文化教学现状调研，了解各体校文化教学实际困难并提出改进建议。

三、工作安排

（一）时间安排

2025年3月开始，具体时间将根据实际情况另行通知。

（二）人员组成

由江苏省青少年业余训练专家指导委员会牵头，组织医疗专家、训练专家及管理人员组成服务团队，赴各市体校开展工作。

四、工作要求

（一）高度重视，积极配合

各市体育局要高度重视此次青训督导与医疗巡诊工作，积极配合服务团队开展相关工作，确保工作顺利推进。

（二）提前准备，提供资料

各市体育局需提前准备好相关材料，包括青少年运动员的训练计划、医疗档案、管理机制等，以便服务团队进行现场调研和指导。

（三）落实建议，持续提升

针对服务团队提出的意见和建议，各市体育局要认真研究，结合实际制定优化措施，并在后续工作中持续改进，确保青少年训练工作科学、规范、高效开展。



信息公开类别：主动公开

江苏省体育局办公室

2025年2月21日印发
