

江苏省体育局

苏体办竞函〔2024〕8号

省体育局关于举办2024年度省优秀运动队 体能教练员专项培训班（第一期）的通知

南京体育学院，各训练单位，省体科所：

为系统培养我省体能教练员，提升体能训练执教水平，全面服务于巴黎奥运会、第十五届全运会备战参赛工作。省体育局竞技体育处会同江苏省体育科学研究所定于2024年7月上旬举办省优秀运动队体能教练员专项培训班。具体安排如下：

一、培训时间

2024年7月8日-10日。

二、培训地点

南京白金汉爵大酒店（地址：南京市栖霞区智谷大道1号）。

三、培训方式

本次培训采用线下授课方式，课程安排（见附件1）。

四、参加人员

经各单位推荐的体能教练员、康复训练师和专项教练员。

五、相关要求

(一) 请各单位参照名额分配表(见附件2)组织报名,于7月4日前将加盖公章的报名表(见附件3)报至江苏省体育科学研究所(邮箱:1031883667@qq.com)。

(二) 请参训学员于7月7日17:00点前至南京白金汉爵大酒店大堂接待处报到,并领取相关培训资料。

(三) 参训学员往返交通费由各单位承担,培训期间学员培训费、食宿费、资料费由省体育科学研究所承担。

(四) 为保证培训课程系统性及完整性,本次培训班采取集中管理方式,培训期间无特殊情况不与外界接触。请各位参训学员妥善安排工作,按时报到参加培训。如需请假请以书面形式加盖单位公章,报省体育局竞体处和省体科所备案,无故缺席者将取消其后续培训资格。

- 附件: 1. 课程安排
2. 名额分配表
3. 报名表

江苏省体育局办公室

2024年7月2日

(联系人: 胡 斐 电 话: 18205099538)

附件 1

课程安排

日期	时间	课程名称	授课专家
7月8日	9:00~12:00	速度训练的前沿理念与创新（理论）	刘瑞东
	14:00~17:00	直线速度专项力量与爆发力训练	梁 栋
7月9日	9:00~12:00	省优秀运动队速度、灵敏训练实践分享与研讨	省优秀运动队体能教练员
	14:00~17:00	移动变向过程中的损伤风险与预防训练策略	袁 鹏
7月10日	9:00~12:00	变向灵敏训练前沿理念与创新（理论）	黎涌明
	14:00~17:00	多方向移动能力训练（实践）	温 泉

附件 2

名额分配表

单 位	分配名额
南京体育学院	20
省体育局训练中心	20
省方山体育训练基地	3
省江宁足球训练基地	5
省体育局水上运动管理中心	5
南京市重竞技运动学校	4
南京市清凉山体校	2
苏州市体育专业运动队管理中心	2
无锡市体育专业运动队管理中心	2
常州市体育专业运动队管理中心	2
武进曲棍球训练基地	2
南京工业大学	2
省体科所	11
合 计	80 人

附件 3

报名表

单位（盖章）：

单 位	姓 名	性 别	岗 位	职 称	项 目	联 系 电 话	是 否 住 宿

信息公开类别：主动公开

江苏省体育局办公室

2024年7月2日印发
